

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-11-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, Herbata z cukrem 250 g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g, chleb żytni 1 kromka 35g (1),	Barszcz ukraiński z fasolą 350ml(1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.*, surówka z marchwi z ananasem 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), ogórek zielony talarki 100g, pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), roszonek 5g ,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2677.35 kcal; Białko ogółem: 81.57 g; Tłuszcz: 68.83 g; Węglowodany ogółem: 440.67 g; Sól: 2.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.23 g; suma cukrów prostych: 127.85 g; Błonnik pokarmowy: 37.27 g;

poniedziałek 2025-11-24 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250 g, Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.*, Salata 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g , kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2336.99 kcal; Białko ogółem: 66.98 g; Tłuszcz: 55.66 g; Węglowodany ogółem: 398.07 g; Sól: 1.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.41 g; suma cukrów prostych: 121.22 g; Błonnik pokarmowy: 25.00 g;

poniedziałek 2025-11-24 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), salata zielona 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ryż z jabłkami 350g.*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2429.39 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 58.95 g; Węglowodany ogółem: 400.66 g; Sól: 2.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.36 g; suma cukrów prostych: 123.46 g; Błonnik pokarmowy: 25.00 g;

poniedziałek 2025-11-24 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml*(1,2,8,13), marchew gotowana 120g (1,2), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2461.47 kcal; Białko ogółem: 90.63 g; Tłuszcz: 70.22 g; Węglowodany ogółem: 376.15 g; Sól: 2.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.89 g; suma cukrów prostych: 105.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.48 g;

poniedziałek 2025-11-24 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), roszonek 5g , rzodkiewka talarki 100g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2484.27 kcal; Białko ogółem: 89.96 g; Tłuszcz: 73.16 g; Węglowodany ogółem: 376.59 g; Sól: 2.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.65 g; suma cukrów prostych: 104.33 g; Błonnik pokarmowy: 28.78 g;

poniedziałek 2025-11-24 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, serek homo waniliowy 70g*(2), rukola 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g , Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, szynka piastowska 50g(8), roszonek 5g , twaróg krajanka 70g (2),
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2509.31 kcal; Białko ogółem: 110.06 g; Tłuszcz: 70.92 g; Węglowodany ogółem: 367.36 g; Sól: 2.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.18 g; suma cukrów prostych: 119.50 g; Błonnik pokarmowy: 28.25 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-11-24		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, bukiet warzyw dieta 120g,	Ryżowa 400ml* (8,13), Herbata z cukrem 250 g, Ziemniaki 200g*, brokuly z wody 120 g, Mięso mielone drobiowe 90g*,
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1836.04 kcal; Białko ogółem: 83.21 g; Tłuszcz: 47.26 g; Węglowodany ogółem: 277.60 g; Sól: 3.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.43 g; suma cukrów prostych: 66.11 g; Błonnik pokarmowy: 26.78 g;

poniedziałek 2025-11-24		Jadłospis dla diety: Płynna XIII
Herbata z cukrem 250ml*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, Jarzynka gotowana 150g*, masło 10g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo.masło 350ml,
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1953.95 kcal; Białko ogółem: 69.16 g; Tłuszcz: 69.46 g; Węglowodany ogółem: 262.02 g; Sól: 2.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.82 g; suma cukrów prostych: 93.13 g; Błonnik pokarmowy: 19.95 g;

poniedziałek 2025-11-24		Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Mus warzywno-owocowy 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, bukiet warzyw dieta 120g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.42 kcal; Białko ogółem: 79.37 g; Tłuszcz: 68.68 g; Węglowodany ogółem: 328.43 g; Sól: 2.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.85 g; suma cukrów prostych: 114.07 g; Błonnik pokarmowy: 29.29 g;

poniedziałek 2025-11-24		Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI
Herbata b/c 250 g, chleb żytni 90g(1) 3 kromki , chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), makaron razowy z serem b/c 350g.(1,2), Sałata 10g, śliwka 2szt., Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*,	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), szynka piastowska 50g(8), ogórek zielony talarki 100g, roszonek 5g
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: podpiomyki b/c 2szt.15g (1),	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1947.39 kcal; Białko ogółem: 92.30 g; Tłuszcz: 54.29 g; Węglowodany ogółem: 278.30 g; Sól: 1.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.89 g; suma cukrów prostych: 42.44 g; Błonnik pokarmowy: 26.14 g;

poniedziałek 2025-11-24		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V
Herbata b/c 250 g, chleb razowy 90g(1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Sałata zielona z jogurtem (2) 80g, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 200g ,	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 90g(1) 3 kromki , szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: kiwi 1szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2150.94 kcal; Białko ogółem: 86.47 g; Tłuszcz: 65.65 g; Węglowodany ogółem: 311.34 g; Sól: 2.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.19 g; suma cukrów prostych: 46.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g;

poniedziałek 2025-11-24		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), serek homo waniliowy 70g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, pomidor 100g, rukola 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	ziemniaczana b-mąki350ml.(2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g, ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2197.47 kcal; Białko ogółem: 88.98 g; Tłuszcz: 63.26 g; Węglowodany ogółem: 328.65 g; Sól: 2.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.94 g; suma cukrów prostych: 110.95 g; Błonnik pokarmowy: 24.32 g;

poniedziałek 2025-11-24		Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM
Herbata z cukrem 250 g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , filet pieczony z indyka 60g , pomidor 100g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), rukola 5g, Mus warzywno-owocowy 100g*,	Ziemniaczana b/ml.350ml.(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 200g ,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1990.17 kcal; Białko ogółem: 68.14 g; Tłuszcz: 39.69 g; Węglowodany ogółem: 345.16 g; Sól: 1.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.90 g; suma cukrów prostych: 103.30 g; Błonnik pokarmowy: 34.73 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-11-24			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250 g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sałata zielona 10g, Ryż z jabłkami 350g.*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,			
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2165.19 kcal; Białko ogółem: 66.73 g; Tłuszcz: 36.78 g; Węglowodany ogółem: 397.83 g; Sól: 2.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.11 g; suma cukrów prostych: 121.01 g; Błonnik pokarmowy: 25.00 g;

poniedziałek 2025-11-24			Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homo waniliowy 70g*(2), rukola 5g, pomidor 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, sałata zielona 10g,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, twaróg krajanka 70g (2)., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), roszonek 5g ,			
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2519.89 kcal; Białko ogółem: 87.53 g; Tłuszcz: 59.89 g; Węglowodany ogółem: 413.75 g; Sól: 1.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.93 g; suma cukrów prostych: 138.27 g; Błonnik pokarmowy: 25.00 g;

poniedziałek 2025-11-24			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), margaryna roślinna lactima 10g , Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, Herbata z cukrem 250ml*, rukola 5g, kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Sałata 10g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, śliwka 2szt., makaron razowy z serem b/c 350g.(1,2),	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , szynka piastowska 50g(8), ogórek zielony talarki 100g, Herbata bez cukru 250g, roszonek 5g ,			
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: podpiomyki b/c 2szt. 15g (1),	Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2047.14 kcal; Białko ogółem: 102.00 g; Tłuszcz: 47.80 g; Węglowodany ogółem: 304.40 g; Sól: 2.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.81 g; suma cukrów prostych: 63.15 g; Błonnik pokarmowy: 18.54 g;

poniedziałek 2025-11-24			Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), rukola 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), ser żółty 60g (2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sałata zielona 10g, Ryż z jabłkami 350g.*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, szynka piastowska 50g(8), roszonek 5g , twaróg krajanka 70g (2)., jajko na twardo 2 szt. 100g(3),			
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2822.79 kcal; Białko ogółem: 118.07 g; Tłuszcz: 95.25 g; Węglowodany ogółem: 366.42 g; Sól: 2.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.81 g; suma cukrów prostych: 98.12 g; Błonnik pokarmowy: 21.70 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-11-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), ser żółty 60g (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Sałatka z białej rzodkwi z rozszponką i czarnuszką 100g*	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, surówka bułgarska 120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*	rukola 5g, Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), papryka św. paski 100g, Masło 15g*(2),
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1), Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2827.92 kcal; Białko ogółem: 124.87 g; Tłuszcz: 85.21 g; Węglowodany ogółem: 401.19 g; Sól: 3.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.38 g; suma cukrów prostych: 111.35 g; Błonnik pokarmowy: 37.36 g;

wtorek 2025-11-25 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), Ryż na mleku 350 ml*(2), Sałatka z białej rzodkwi z rozszponką i czarnuszką 100g*,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, Herbata z cukrem 250ml*, twaróg krajanka 70g (2), Masło 15g*(2), pomidor 100g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1), Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2638.61 kcal; Białko ogółem: 118.76 g; Tłuszcz: 71.10 g; Węglowodany ogółem: 388.80 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.87 g; suma cukrów prostych: 101.68 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g;

wtorek 2025-11-25 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml*(1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), Sałatka z białej rzodkwi z rozszponką i czarnuszką 100g*,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), schab duszony 80g w sosie własnym (1),	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, rukola 5g, twaróg krajanka 70g (2), Masło 15g*(2), pomidor 100g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1), mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.67 kcal; Białko ogółem: 123.38 g; Tłuszcz: 68.57 g; Węglowodany ogółem: 391.06 g; Sól: 2.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.23 g; suma cukrów prostych: 103.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g;

wtorek 2025-11-25 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), pomidor 100g, rozszponka 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), Filet z kurczaka gotowany 80g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), rukola 5g, Herbata z cukrem 250ml*, twaróg krajanka 70g (2), Masło 15g*(2), pomidor 100g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1), mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2448.91 kcal; Białko ogółem: 119.16 g; Tłuszcz: 68.56 g; Węglowodany ogółem: 347.37 g; Sól: 2.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.19 g; suma cukrów prostych: 103.40 g; Błonnik pokarmowy: 30.89 g;

wtorek 2025-11-25 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata bez cukru 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), Sałatka z białej rzodkwi z rozszponką i czarnuszką 100g*,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Filet z kurczaka gotowany 80g,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, rukola 5g, twaróg krajanka 70g (2), Masło 15g*(2),
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1), mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2440.30 kcal; Białko ogółem: 117.25 g; Tłuszcz: 58.38 g; Węglowodany ogółem: 370.90 g; Sól: 2.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.27 g; suma cukrów prostych: 86.68 g; Błonnik pokarmowy: 37.51 g;

wtorek 2025-11-25 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata bez cukru 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), szynka konserwowa 50g (8), Ryż na mleku 350 ml*(2), Sałatka z białej rzodkwi z rozszponką i czarnuszką 100g*,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Szpinak gotowany 120g(2), schab duszony 80g w sosie własnym (1), ziemniaki 200g*,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, rukola 5g, twaróg krajanka 70g (2), Masło 15g*(2), pomidor 100g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1), mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2547.97 kcal; Białko ogółem: 124.66 g; Tłuszcz: 66.77 g; Węglowodany ogółem: 369.81 g; Sól: 3.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.28 g; suma cukrów prostych: 82.41 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g;

wtorek 2025-11-25 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
kawa z mlekiem 250g (1,2), Ryż na ml, jajo, masło 350ml,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Szpinak gotowany 120g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Gryskowa 350ml*(1,8,13), Ziemniaki 200g*, Jarzynka gotowana 150g*, Mięso mielone drobiowe 90g*,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2633.04 kcal; Białko ogółem: 118.86 g; Tłuszcz: 81.17 g; Węglowodany ogółem: 362.28 g; Sól: 3.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.90 g; suma cukrów prostych: 114.99 g; Błonnik pokarmowy: 31.34 g;

wtorek 2025-11-25 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
kawa z mlekiem 250g (1,2), Ryż na ml, jajo,masło 350ml,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g, Masło 15g*(2), Szpinak gotowany 120g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2551.31 kcal; Białko ogółem: 97.04 g; Tłuszcz: 98.42 g; Węglowodany ogółem: 314.42 g; Sól: 2.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.69 g; suma cukrów prostych: 136.95 g; Błonnik pokarmowy: 21.71 g;

wtorek 2025-11-25 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), Ryż na ml, jajo,masło 350ml, Mus warzywno-owocowy 100g*.	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2),
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2979.91 kcal; Białko ogółem: 125.37 g; Tłuszcz: 93.82 g; Węglowodany ogółem: 405.92 g; Sól: 2.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.01 g; suma cukrów prostych: 123.85 g; Błonnik pokarmowy: 33.40 g;

wtorek 2025-11-25 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Kawa mleczna b/c 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), Sałatka z białej rzodkwi z rozszponką i czarnuszką 100g*.	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, schab duszony 80g w sosie własnym (1), Surówka z czerwonej kapusty 120 g, jabłko deserowe 1 szt. , Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*.	Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Masło 15g*(2), rukola 5g, twaróg krajanka 70g (2), papryka św. paski 100g , Herbata z cukrem 250ml*.
II Śniadanie: sok pomidorowy 150ml,	Podwieczorek: Biszkopty bez cukru 30g (1,3),	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1), Mus warzywno-owocowy 100g*.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2450.29 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 65.57 g; Węglowodany ogółem: 372.30 g; Sól: 3.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.60 g; suma cukrów prostych: 64.46 g; Błonnik pokarmowy: 46.23 g;

wtorek 2025-11-25 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), Ryż na mleku 350 ml*(2), Sałatka z białej rzodkwi z rozszponką i czarnuszką 100g*.	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Surówka z czerwonej kapusty 120 g, schab duszony 80g w sosie własnym (1),	kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, rukola 5g, twaróg krajanka 70g (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), pomidor 100g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1), mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2829.57 kcal; Białko ogółem: 126.65 g; Tłuszcz: 62.42 g; Węglowodany ogółem: 450.25 g; Sól: 3.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.36 g; suma cukrów prostych: 110.01 g; Błonnik pokarmowy: 42.85 g;

wtorek 2025-11-25 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Ryż na mleku 350 ml*(2), Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Herbata z cukrem 250ml*, Sałatka z białej rzodkwi z rozszponką i czarnuszką 100g*, chleb b/glutenowy 3 kromki,	ziemniaczana b-mąki350ml,(2,8,13), Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g, Filet z kurczaka gotowany 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*.	chleb b/glutenowy 3 kromki, rukola 5g, Herbata z cukrem 250ml*, szynka na kartki 50g*, pomidor 100g, Masło 15g*(2),
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(9), mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2073.12 kcal; Białko ogółem: 81.61 g; Tłuszcz: 61.59 g; Węglowodany ogółem: 300.89 g; Sól: 2.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.43 g; suma cukrów prostych: 84.05 g; Błonnik pokarmowy: 29.37 g;

wtorek 2025-11-25 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , dżem 50g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), Sałatka z białej rzodkwi z rozszponką i czarnuszką 100g*.	Koperkowa z ziemniakami b/ml 350ml (1,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g, schab duszony 80g w sosie własnym (1),	kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, rukola 5g, margaryna roślinna lactima 10g , pomidor 100g, filet pieczony z indyka 60g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1), mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2113.67 kcal; Białko ogółem: 79.83 g; Tłuszcz: 36.78 g; Węglowodany ogółem: 376.47 g; Sól: 2.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 11.87 g; suma cukrów prostych: 93.66 g; Błonnik pokarmowy: 38.02 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-11-25			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., twaróg 70g (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), Sałatka z białej rzodkwi z roszyką i czarnuszką 100g*	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), Filet z kurczaka gotowany 80g,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, rukola 5g, Herbata z cukrem 250 g, Masło 15g*(2), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2),			
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1), mus warzywno-owocowy 100g,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2515.66 kcal; Białko ogółem: 126.51 g; Tłuszcz: 53.91 g; Węglowodany ogółem: 388.80 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.19 g; suma cukrów prostych: 108.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.66 g;

wtorek 2025-11-25			Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), Sałatka z białej rzodkwi z roszyką i czarnuszką 100g*	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), Jajko sadzone 1szt*(3),	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, twaróg krajanka 70g (2), Masło 15g*(2), pomidor 100g, rukola 5g,			
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1), mus warzywno-owocowy 100g,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2629.66 kcal; Białko ogółem: 104.28 g; Tłuszcz: 75.82 g; Węglowodany ogółem: 384.55 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.99 g; suma cukrów prostych: 103.80 g; Błonnik pokarmowy: 33.66 g;

wtorek 2025-11-25			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), margaryna roślinna lactima 10g , szynka konserwowa 50g (8), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Ryż na mleku 350 ml*(2), Sałatka z białej rzodkwi z roszyką i czarnuszką 100g*	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Ziemniaki 200g*, Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, jabłko deserowe 1 szt. ,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, rukola 5g, twaróg krajanka 70g (2), Masło 15g*(2), papryka św. paski 100g ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 150ml,	Podwieczorek: Biszkopt bez cukru 30g (1,3),	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1), Mus warzywno-owocowy 100g*,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2538.12 kcal; Białko ogółem: 115.78 g; Tłuszcz: 65.73 g; Węglowodany ogółem: 381.75 g; Sól: 3.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.23 g; suma cukrów prostych: 115.33 g; Błonnik pokarmowy: 36.87 g;

wtorek 2025-11-25			Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), jajko na twardo 2 szt. 100g(3), Ryż na mleku 350 ml*(2), Sałatka z białej rzodkwi z roszyką i czarnuszką 100g*	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Szpinak gotowany 120g(2), schab duszony 80g w sosie własnym (1), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Herbata z cukrem 250ml*, rukola 5g, twaróg krajanka 70g (2), Masło 15g*(2), pomidor 100g, ser żółty 60g (2),			
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1), mus warzywno-owocowy 100g,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3116.97 kcal; Białko ogółem: 147.62 g; Tłuszcz: 106.02 g; Węglowodany ogółem: 389.87 g; Sól: 4.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.42 g; suma cukrów prostych: 101.55 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-11-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), Pasta rybna z twarogiem 70g (2,4), rukola 5g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Herbata z cukrem 250ml*, rzodkiewka talarki 100g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13), Sałatka z buraczków z oliwą 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: Grejfrut 1/2 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2260.55 kcal; Białko ogółem: 85.54 g; Tłuszcz: 63.49 g; Węglowodany ogółem: 349.15 g; Sól: 3.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.51 g; suma cukrów prostych: 84.17 g; Błonnik pokarmowy: 31.23 g;

środa 2025-11-26 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rukola 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), pomidor 100g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałatka z buraczków z oliwą 120 g, Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13), ziemniaki 200g*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g .
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2223.34 kcal; Białko ogółem: 83.42 g; Tłuszcz: 63.13 g; Węglowodany ogółem: 340.51 g; Sól: 3.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.13 g; suma cukrów prostych: 76.43 g; Błonnik pokarmowy: 28.52 g;

środa 2025-11-26 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250 g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, pomidor 100g, rukola 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	ziemniaczana 400ml m b/soli(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałatka z buraczków z oliwą 120 g, Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13), ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2233.24 kcal; Białko ogółem: 90.12 g; Tłuszcz: 56.17 g; Węglowodany ogółem: 353.38 g; Sól: 3.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.26 g; suma cukrów prostych: 81.69 g; Błonnik pokarmowy: 31.42 g;

środa 2025-11-26 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarózek 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), mięso drobiowe gotowane 100g , Sałatka z buraczków z oliwą 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g ,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2197.82 kcal; Białko ogółem: 89.02 g; Tłuszcz: 72.59 g; Węglowodany ogółem: 305.90 g; Sól: 2.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.81 g; suma cukrów prostych: 78.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g;

środa 2025-11-26 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarózek 70g (2), pomidor 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), mięso drobiowe gotowane 100g , Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g, ziemniaki 200g ,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2207.82 kcal; Białko ogółem: 101.49 g; Tłuszcz: 70.31 g; Węglowodany ogółem: 302.00 g; Sól: 2.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.32 g; suma cukrów prostych: 71.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g;

środa 2025-11-26 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250 g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarózek 70g (2), pomidor 100g, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rukola 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałatka z buraczków z oliwą 120 g, Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13), ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, twaróg krajanka 70g (2), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2299.59 kcal; Białko ogółem: 109.93 g; Tłuszcz: 59.66 g; Węglowodany ogółem: 340.50 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.80 g; suma cukrów prostych: 80.29 g; Błonnik pokarmowy: 27.99 g;

środa 2025-11-26 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Płatki jęczmienne na ml, jajo, masło 350ml* (1,2,3), Herbata 250g,	ziemniaczana 400ml płynna, Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g , brokuly z wody 150g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, Marchew gotowana 150g*(1,2),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.89 kcal; Białko ogółem: 101.56 g; Tłuszcz: 91.65 g; Węglowodany ogółem: 301.70 g; Sól: 2.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.01 g; suma cukrów prostych: 81.83 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g;

środa 2025-11-26 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml* (1,2,3), Mus warzywno-owocowy 100g*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g, Ziemniaki 200g*, Masło 15g*(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2163.45 kcal; Białko ogółem: 82.95 g; Tłuszcz: 94.16 g; Węglowodany ogółem: 240.86 g; Sól: 1.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.76 g; suma cukrów prostych: 95.81 g; Błonnik pokarmowy: 19.91 g;

środa 2025-11-26 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), Mus warzywno-owocowy 100g*, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2142.45 kcal; Białko ogółem: 85.90 g; Tłuszcz: 67.89 g; Węglowodany ogółem: 301.22 g; Sól: 2.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.61 g; suma cukrów prostych: 106.18 g; Błonnik pokarmowy: 25.33 g;

środa 2025-11-26 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata bez cukru 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), Pasta rybna z twarogiem 70g (2,4), rukola 5g, rzodkiewka talarki 100g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Sałatka z buraczków z oliwą 120 g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Grejfrut 1/2 szt , Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13), ziemniaki 200g*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g ,
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczorek: kisiel b/c 250g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, podpiomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2113.65 kcal; Białko ogółem: 79.48 g; Tłuszcz: 59.76 g; Węglowodany ogółem: 328.59 g; Sól: 2.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.03 g; suma cukrów prostych: 61.64 g; Błonnik pokarmowy: 35.79 g;

środa 2025-11-26 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
herbata bez cukru 250ml, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, pomidor 100g, rukola 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Krupnik 350ml(1,8,13), Sałatka z buraczków z oliwą 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13), ziemniaki 200g*,	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: kiwi 1szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, podpiomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2267.29 kcal; Białko ogółem: 87.33 g; Tłuszcz: 59.80 g; Węglowodany ogółem: 358.90 g; Sól: 3.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.06 g; suma cukrów prostych: 65.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.63 g;

środa 2025-11-26 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), filet pieczony z indyka 40g , pomidor 100g, rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	ziemniaczana b-mąki350ml.(2,8,13), ziemniaki 200g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Marchew gotowana b/ml b/m 120g, ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, rzodkiewka talarki 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), roszponka 5g , Herbata z cukrem 250ml*,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1991.00 kcal; Białko ogółem: 79.77 g; Tłuszcz: 63.74 g; Węglowodany ogółem: 287.42 g; Sól: 3.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.05 g; suma cukrów prostych: 67.40 g; Błonnik pokarmowy: 24.93 g;

środa 2025-11-26 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna rama 20g 2szt., szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rukola 5g, kleik z kaszy manny 350ml(1), pomidor 100g,	Ziemniaczana b/ml.350ml.(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Sałatka z buraczków z oliwą 120 g, ziemniaki 200g ,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna rama 20g 2szt., kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, filet pieczony z indyka 60g , roszponka 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, podpiomyki b/c 2szt.15g (1), mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1944.77 kcal; Białko ogółem: 80.47 g; Tłuszcz: 48.13 g; Węglowodany ogółem: 303.71 g; Sól: 2.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.86 g; suma cukrów prostych: 68.61 g; Błonnik pokarmowy: 29.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-11-26		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., twarożek 70g (2), pomidor 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałatka z buraczków z oliwą 120 g, Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13), ziemniaki 200g*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2063.14 kcal; Białko ogółem: 89.04 g; Tłuszcz: 42.21 g; Węglowodany ogółem: 341.87 g; Sól: 3.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.93 g; suma cukrów prostych: 78.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.52 g;

środa 2025-11-26		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z tuńczykiem, kukurydzą, pietruszką, papryką 150g* (4), pomidor 100g, rukola 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Krupnik 350ml(1,8,13), Risotto jarskie dieta 250g (8,11,13), Sałatka z buraczków z oliwą 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2328.23 kcal; Białko ogółem: 93.79 g; Tłuszcz: 69.15 g; Węglowodany ogółem: 342.98 g; Sól: 3.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.10 g; suma cukrów prostych: 83.34 g; Błonnik pokarmowy: 30.80 g;

środa 2025-11-26		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), margaryna roślinna lactima 10g , Pasta rybna z twarogiem 70g (2,4), kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), rukola 5g, Herbata bez cukru 250g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), rzodkiewka talarki 100g,	Krupnik 350ml(1,8,13), Sałatka z buraczków z oliwą 120 g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Grejfrut 1/2 szt , Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13), ziemniaki 200g*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata bez cukru 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g ,
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczorek: kisiel b/c 250g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2185.55 kcal; Białko ogółem: 90.40 g; Tłuszcz: 53.57 g; Węglowodany ogółem: 347.73 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.14 g; suma cukrów prostych: 76.89 g; Błonnik pokarmowy: 30.68 g;

środa 2025-11-26		
Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250 g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), pomidor 100g, Sałatka z tuńczykiem, kukurydzą, pietruszką, papryką 150g* (4), rukola 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*,	Krupnik 350ml(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałatka z buraczków z oliwą 120 g, Pulpet drobiowy gotowany 80g (1,2,3,8,13), ziemniaki 200g*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, ser żółty 60g (2), roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2748.02 kcal; Białko ogółem: 128.02 g; Tłuszcz: 94.40 g; Węglowodany ogółem: 358.32 g; Sól: 4.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.23 g; suma cukrów prostych: 82.08 g; Błonnik pokarmowy: 31.55 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-11-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), schab benedykta 50g, kasza manna na mleku 350ml (1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), papryka św. paski 100g, roszonek 5g,	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, surówka bułgarska 120g.(3,11,13), Filet z kurczaka panier. 100g*(1,3,13),	paprykarz 50g(4,8), Herbata z cukrem 250ml*, ogórek zielony talarki 100g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), rukola 5g,
	Podwieczorek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2554.09 kcal; Białko ogółem: 93.79 g; Tłuszcz: 79.16 g; Węglowodany ogółem: 379.29 g; Sól: 2.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.45 g; suma cukrów prostych: 89.90 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g;

czwartek 2025-11-27 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, kasza manna na mleku 350ml (1,2), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g,	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata zielona z jogurtem (2) 80g, Filet z kurczaka gotowany 80g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.78 kcal; Białko ogółem: 109.90 g; Tłuszcz: 61.05 g; Węglowodany ogółem: 347.88 g; Sól: 2.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.79 g; suma cukrów prostych: 73.24 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g;

czwartek 2025-11-27 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg 70g (2), kasza manna na mleku 350ml (1,2), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g,	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), ziemniaki b/soli 200g m, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata 10g, Filet z kurczaka gotowany 80g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2),., rukola 5g, pomidor 100g,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2129.48 kcal; Białko ogółem: 119.05 g; Tłuszcz: 43.62 g; Węglowodany ogółem: 323.48 g; Sól: 2.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.87 g; suma cukrów prostych: 76.06 g; Błonnik pokarmowy: 24.35 g;

czwartek 2025-11-27 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), pomidor 100g, kasza manna na mleku 350ml (1,2), roszonek 5g,	Ryżowa 350ml* (8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Salata 10g, Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2167.84 kcal; Białko ogółem: 109.48 g; Tłuszcz: 47.58 g; Węglowodany ogółem: 332.12 g; Sól: 3.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.07 g; suma cukrów prostych: 74.54 g; Błonnik pokarmowy: 22.12 g;

czwartek 2025-11-27 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata bez cukru 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), kasza manna na mleku 350ml (1,2), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g,	Ryżowa 350ml* (8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g*, Salata 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2),., pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2170.69 kcal; Białko ogółem: 108.81 g; Tłuszcz: 50.52 g; Węglowodany ogółem: 327.57 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.82 g; suma cukrów prostych: 68.62 g; Błonnik pokarmowy: 23.42 g;

czwartek 2025-11-27 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, twaróg 70g (2), kasza manna na mleku 350ml (1,2), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g,	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata 10g, Filet z kurczaka gotowany 80g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2401.58 kcal; Białko ogółem: 134.41 g; Tłuszcz: 60.58 g; Węglowodany ogółem: 338.80 g; Sól: 2.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.64 g; suma cukrów prostych: 75.46 g; Błonnik pokarmowy: 25.98 g;

czwartek 2025-11-27 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Ryżowa 350ml(8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, Marchew gotowana 150g*(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Grysikowa 350ml*(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, brokuły z wody 120 g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2036.59 kcal; Białko ogółem: 102.47 g; Tłuszcz: 64.87 g; Węglowodany ogółem: 266.79 g; Sól: 1.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.99 g; suma cukrów prostych: 63.18 g; Błonnik pokarmowy: 22.87 g;

czwartek 2025-11-27 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Ryżowa 350ml(8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, Salata 10g, masło 10g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml* (1,2,3),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1874.51 kcal; Białko ogółem: 77.23 g; Tłuszcz: 78.82 g; Węglowodany ogółem: 208.54 g; Sól: 1.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.11 g; suma cukrów prostych: 81.59 g; Błonnik pokarmowy: 10.95 g;

czwartek 2025-11-27 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Mus warzywno-owocowy 100g*, kasza manna na mleku 350ml (1,2),	Ryżowa 350ml(8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, Marchew gotowana 100g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: galaretką 250g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2100.96 kcal; Białko ogółem: 85.13 g; Tłuszcz: 60.27 g; Węglowodany ogółem: 307.40 g; Sól: 2.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.31 g; suma cukrów prostych: 69.05 g; Błonnik pokarmowy: 23.76 g;

czwartek 2025-11-27 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata ekspresowa b/c 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, papryka św. paski 100g , roszonek 5g ,	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, surówka bułgarska120g,(3,11,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, gruszka 1 szt., Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	paprykarz 50g(4,8), Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), ogórek zielony talarki 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: podplomyki b/c 2szt.15g (1),	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2344.11 kcal; Białko ogółem: 106.44 g; Tłuszcz: 72.50 g; Węglowodany ogółem: 326.45 g; Sól: 2.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.52 g; suma cukrów prostych: 48.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.03 g;

czwartek 2025-11-27 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, papryka św. paski 100g , kasza manna na mleku 350ml (1,2), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, surówka z kap. pekińskiej 120g, Filet z kurczaka gotowany 80g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2493.15 kcal; Białko ogółem: 116.30 g; Tłuszcz: 65.13 g; Węglowodany ogółem: 375.95 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.52 g; suma cukrów prostych: 64.99 g; Błonnik pokarmowy: 40.54 g;

czwartek 2025-11-27 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
chleb b/glutenowy 3 kromki, twarożek 70g (2), Masło 20g* (2), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Herbata z cukrem 250ml*, rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,	Ryżowa 350ml* (8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, ziemniaki 250g, Marchew gotowana b/ml b/m 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Herbata z cukrem 250ml*, pomidor 100g, ser żółty 60g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1758.31 kcal; Białko ogółem: 91.25 g; Tłuszcz: 56.74 g; Węglowodany ogółem: 229.99 g; Sól: 4.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.16 g; suma cukrów prostych: 73.35 g; Błonnik pokarmowy: 19.65 g;

czwartek 2025-11-27 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., schab na kartki 50g*, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,	Ryżowa 350ml* (8,13), ziemniaki 250g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Marchew gotowana b/ml b/m 120g, Filet z kurczaka gotowany 80g,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g, pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1740.11 kcal; Białko ogółem: 76.62 g; Tłuszcz: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 324.95 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 5.68 g; suma cukrów prostych: 71.55 g; Błonnik pokarmowy: 26.53 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-11-27		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, kasza manna na mleku 350ml (1,2), roszonek 5g, rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g,	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata 10g, Filet z kurczaka gotowany 80g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2148.98 kcal; Białko ogółem: 108.10 g; Tłuszcz: 41.68 g; Węglowodany ogółem: 344.45 g; Sól: 2.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.24 g; suma cukrów prostych: 71.19 g; Błonnik pokarmowy: 26.27 g;

czwartek 2025-11-27		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), kasza manna na mleku 350ml (1,2), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g,	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), Jajko sadzone 1szt*(3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Salata 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Ser żółty 50g(2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2364.80 kcal; Białko ogółem: 94.83 g; Tłuszcz: 76.67 g; Węglowodany ogółem: 327.32 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.86 g; suma cukrów prostych: 71.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.13 g;

czwartek 2025-11-27		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Herbata ekspresowa b/c 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g, kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), kasza manna na mleku 350ml (1,2), papryka św. paski 100g, roszonek 5g,	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, surówka bułgarska 120g.(3,11,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, gruszka 1 szt., Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata bez cukru 250g, margaryna roślinna lactima 10g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), paprykarz 50g(4,8), ogórek zielony talarki 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: podpiomyki b/c 2szt.15g (1),	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.16 kcal; Białko ogółem: 116.47 g; Tłuszcz: 65.45 g; Węglowodany ogółem: 351.30 g; Sól: 3.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; suma cukrów prostych: 65.56 g; Błonnik pokarmowy: 31.80 g;

czwartek 2025-11-27		
Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, twaróg 70g (2), kasza manna na mleku 350ml (1,2), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g,	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata 10g, Filet z kurczaka gotowany 80g, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), rukola 5g,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2612.98 kcal; Białko ogółem: 134.55 g; Tłuszcz: 79.63 g; Węglowodany ogółem: 337.55 g; Sól: 2.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.45 g; suma cukrów prostych: 73.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.98 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-11-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), Salatkę z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, surówka indyjska z żółtym curry 120g , Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ser żółty 60g (2), ogórek konserwowy 100g*, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskopki bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2773.59 kcal; Białko ogółem: 116.33 g; Tłuszcz: 88.00 g; Węglowodany ogółem: 385.24 g; Sól: 5.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.92 g; suma cukrów prostych: 112.33 g; Błonnik pokarmowy: 35.22 g;

piątek 2025-11-28 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 30g. (2), jabłko deserowe 1 szt. , Ryż na mleku 350 ml*(2), dżem 50g,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, bukiet warzyw królewski 120g, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2683.44 kcal; Białko ogółem: 103.34 g; Tłuszcz: 66.62 g; Węglowodany ogółem: 430.78 g; Sól: 3.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.41 g; suma cukrów prostych: 149.09 g; Błonnik pokarmowy: 34.00 g;

piątek 2025-11-28 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 30g. (2), jabłko deserowe 1 szt. , Ryż na mleku 350 ml*(2), dżem 50g,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, bukiet warzyw królewski 120g, ziemniaki b/soli 200g m, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2657.84 kcal; Białko ogółem: 115.60 g; Tłuszcz: 67.25 g; Węglowodany ogółem: 409.61 g; Sól: 3.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.83 g; suma cukrów prostych: 151.88 g; Błonnik pokarmowy: 32.08 g;

piątek 2025-11-28 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), pomidor 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), roszonek 5g ,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), bukiet warzyw królewski 120g, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2539.59 kcal; Białko ogółem: 101.57 g; Tłuszcz: 67.40 g; Węglowodany ogółem: 391.91 g; Sól: 3.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; suma cukrów prostych: 117.56 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g;

piątek 2025-11-28 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 30g. (2), jabłko deserowe 1 szt. , Ryż na mleku 350 ml*(2), dżem 50g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), marchew gotowana 120g, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2549.58 kcal; Białko ogółem: 98.41 g; Tłuszcz: 60.24 g; Węglowodany ogółem: 415.17 g; Sól: 2.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.83 g; suma cukrów prostych: 134.68 g; Błonnik pokarmowy: 31.40 g;

piątek 2025-11-28 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 30g. (2), jabłko deserowe 1 szt. , Ryż na mleku 350 ml*(2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, dżem 50g,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, bukiet warzyw królewski 120g, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, szynka piastowska 50g(8), roszonek 5g ,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2809.04 kcal; Białko ogółem: 125.20 g; Tłuszcz: 69.37 g; Węglowodany ogółem: 434.08 g; Sól: 3.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.71 g; suma cukrów prostych: 151.51 g; Błonnik pokarmowy: 34.00 g;

piątek 2025-11-28 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Ziemniaki 200g*, bukiet warzyw królewski 120g,	Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2037.92 kcal; Białko ogółem: 95.49 g; Tłuszcz: 64.64 g; Węglowodany ogółem: 282.85 g; Sól: 1.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.21 g; suma cukrów prostych: 62.92 g; Błonnik pokarmowy: 27.87 g;

piątek 2025-11-28 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), ziemniaki 250g, Masło 15g*(2), bukiet warzyw królewski 120g,	Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2013.85 kcal; Białko ogółem: 82.37 g; Tłuszcz: 77.80 g; Węglowodany ogółem: 248.06 g; Sól: 1.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.90 g; suma cukrów prostych: 84.52 g; Błonnik pokarmowy: 16.55 g;

piątek 2025-11-28 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), Mus warzywno-owocowy 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Ziemniaki 200g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, bukiet warzyw królewski 120g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2650.83 kcal; Białko ogółem: 107.72 g; Tłuszcz: 76.28 g; Węglowodany ogółem: 390.86 g; Sól: 2.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.89 g; suma cukrów prostych: 126.59 g; Błonnik pokarmowy: 31.94 g;

piątek 2025-11-28 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Kakao b/c 250 ml, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Sałatka z pomidorem,sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, surówka indyjska z żółtym curry 120g , Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, pomarańcza 1 szt, Sos koperkowy 100g (1,2),	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka piastowska 50g(8), ogórek konserwowy 100g*, rozspanka 5g ,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: Biskopki bez cukru 30g (1,3),	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.78 kcal; Białko ogółem: 99.02 g; Tłuszcz: 73.35 g; Węglowodany ogółem: 362.93 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.53 g; suma cukrów prostych: 72.24 g; Błonnik pokarmowy: 43.40 g;

piątek 2025-11-28 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
kakao 250ml (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), jabłko deserowe 1 szt. , twaróg krajanka 30g. (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), dżem 50g,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, bukiet warzyw królewski 120g, Sos koperkowy 100g (1,2),	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka talarki 100g, rozspanka 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2732.39 kcal; Białko ogółem: 108.15 g; Tłuszcz: 67.23 g; Węglowodany ogółem: 440.67 g; Sól: 3.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.00 g; suma cukrów prostych: 127.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.95 g;

piątek 2025-11-28 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata 250g, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), twaróg krajanka 30g. (2), jabłko deserowe 1 szt. , Ryż na mleku 350 ml*(2), dżem 50g,	ziemniaczana b-mąki350ml.(2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Ziemniaki 200g*, bukiet warzyw królewski 120g,	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, twaróg 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, rozspanka 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1902.56 kcal; Białko ogółem: 80.64 g; Tłuszcz: 48.27 g; Węglowodany ogółem: 298.33 g; Sól: 2.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.34 g; suma cukrów prostych: 119.21 g; Błonnik pokarmowy: 23.76 g;

piątek 2025-11-28 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., schab na kartki 50g*, jabłko deserowe 1 szt. , Kleik z kaszy manny 500ml*(1), dżem 50g,	Ziemniaczana b/ml.350ml.(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, Szpinak 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka talarki 100g, rozspanka 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2056.69 kcal; Białko ogółem: 75.85 g; Tłuszcz: 20.29 g; Węglowodany ogółem: 401.78 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 5.84 g; suma cukrów prostych: 119.32 g; Błonnik pokarmowy: 34.80 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-11-28		Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., twaróg krajanka 30g. (2), jabłko deserowe 1 szt. , Ryż na mleku 350 ml*(2), dżem 50g,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, bukiet warzyw królewski 120g, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.64 kcal; Białko ogółem: 103.10 g; Tłuszcz: 47.74 g; Węglowodany ogółem: 430.54 g; Sól: 3.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.12 g; suma cukrów prostych: 148.88 g; Błonnik pokarmowy: 34.00 g;

piątek 2025-11-28		Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 30g. (2), jabłko deserowe 1 szt. , Ryż na mleku 350 ml*(2), dżem 50g,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, bukiet warzyw królewski 120g, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Ser żółty 50g(2), rzodkiewka talarki 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2443.01 kcal; Białko ogółem: 101.96 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 352.06 g; Sól: 3.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.39 g; suma cukrów prostych: 131.98 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g;

piątek 2025-11-28		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII
kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), margaryna roślinna lactima 10g , Sałatka z pomidorem, sałatą zieloną i nasionami słonecznika 100g*, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, kakao bez cukru 250ml (2), chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Ryż na mleku 350 ml*(2),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Ziemniaki 200g*, surówka indyjska z żółtym curry 120g , pomarańcza 1 szt, Sos koperkowy 100g (1,2),	herbata bez cukru 250ml, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , ogórek konserwowy 100g*, szynka piastowska 50g(8), roszonek 5g ,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: Biszkopt bez cukru 30g (1,3),	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2526.03 kcal; Białko ogółem: 107.88 g; Tłuszcz: 65.94 g; Węglowodany ogółem: 381.00 g; Sól: 5.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.22 g; suma cukrów prostych: 85.53 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g;

piątek 2025-11-28		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 30g. (2), jabłko deserowe 1 szt. , serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), twaróg krajanka 30g. (2), dżem 50g,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, bukiet warzyw królewski 120g, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarózek 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, szynka piastowska 50g(8), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), roszonek 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3088.44 kcal; Białko ogółem: 145.44 g; Tłuszcz: 80.72 g; Węglowodany ogółem: 452.58 g; Sól: 3.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.97 g; suma cukrów prostych: 169.39 g; Błonnik pokarmowy: 34.10 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), kielbaska śląska 60g 2szt (1,11), Salátka z ogórka i roszponki z pestkami dyni 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), chleb żytni 1 kromka 35g (1),	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, salátka z buraków 120g (3,11,13), ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rukola 5g, rzodkiewka talarki 100g,
	Podwieczerek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, salátka z ryżu, kurczaka, szpinaku, marchewki i pomidora 100g (13),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2832.18 kcal; Białko ogółem: 102.06 g; Tłuszcz: 114.73 g; Węglowodany ogółem: 350.58 g; Sól: 3.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.16 g; suma cukrów prostych: 71.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.57 g;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), kielbaska śląska 60g 2szt (1,11), Salátka z rzodkiewki i roszponki z nasionami słonecznika 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, salátka z ryżu, kurczaka, szpinaku, marchewki i pomidora 100g (13),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2740.86 kcal; Białko ogółem: 101.56 g; Tłuszcz: 104.98 g; Węglowodany ogółem: 353.73 g; Sól: 2.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.92 g; suma cukrów prostych: 71.21 g; Błonnik pokarmowy: 25.37 g;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Salátka z rzodkiewki i roszponki z nasionami słonecznika 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2), ziemniaki 200g*, gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, salátka z ryżu, kurczaka, szpinaku, marchewki i pomidora 100g (13),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2754.56 kcal; Białko ogółem: 114.98 g; Tłuszcz: 91.67 g; Węglowodany ogółem: 376.70 g; Sól: 2.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.78 g; suma cukrów prostych: 95.51 g; Błonnik pokarmowy: 25.31 g;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ryżowa 350ml* (8,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z kurczaka gotowany 110g, Ziemniaki 200g*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, salátka z ryżu, kurczaka, szpinaku, marchewki i pomidora 100g (13),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2362.42 kcal; Białko ogółem: 119.31 g; Tłuszcz: 55.10 g; Węglowodany ogółem: 353.64 g; Sól: 4.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.13 g; suma cukrów prostych: 94.92 g; Błonnik pokarmowy: 22.55 g;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, roszponka 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ryżowa 350ml* (8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2), ziemniaki 200g*, gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog. naturalny 70g (2), ogórek zielony talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, salátka z ryżu, kurczaka, szpinaku, marchewki i pomidora 100g (13),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2491.17 kcal; Białko ogółem: 97.34 g; Tłuszcz: 75.79 g; Węglowodany ogółem: 361.74 g; Sól: 3.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.64 g; suma cukrów prostych: 93.19 g; Błonnik pokarmowy: 23.80 g;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
herbata 250g ~, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), kielbaska śląska 60g 2szt (1,11), Salátka z rzodkiewki i roszponki z nasionami słonecznika 100g*, serek homog. naturalny 70g. (2), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2), ziemniaki 200g*, gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek wiejski 70g (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, salátka z ryżu, kurczaka, szpinaku, marchewki i pomidora 100g (13),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2944.91 kcal; Białko ogółem: 119.06 g; Tłuszcz: 115.69 g; Węglowodany ogółem: 363.13 g; Sól: 3.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.30 g; suma cukrów prostych: 79.91 g; Błonnik pokarmowy: 25.37 g;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata 250g, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Kompot z owoców mroz. 250ml*, Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 200g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Ziemniaki 200g*,	Herbata 250g, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), jarzynka gotowana 120g (1,2,13), ziemniaki 250g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2414.31 kcal; Białko ogółem: 82.37 g; Tłuszcz: 62.11 g; Węglowodany ogółem: 392.06 g; Sól: 1.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.11 g; suma cukrów prostych: 99.78 g; Błonnik pokarmowy: 29.53 g;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata 250g, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroz. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Masło 15g*(2), buraczki gotowane 120g (1,2), Ziemniaki 200g*,	Herbata 250g, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2339.12 kcal; Białko ogółem: 87.64 g; Tłuszcz: 88.36 g; Węglowodany ogółem: 294.90 g; Sól: 2.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.82 g; suma cukrów prostych: 132.11 g; Błonnik pokarmowy: 15.16 g;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroz. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2316.96 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 69.93 g; Węglowodany ogółem: 333.72 g; Sól: 3.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.26 g; suma cukrów prostych: 128.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.17 g;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
herbata bez cukru 250ml, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), kielbaska śląska 60g 2szt (1,11), Sałatka z ogórka i rosponki z pestkami dyni 100g*, II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroz. bez cukru 250ml*, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, mandarynka 1 szt., gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), ziemniaki 200g*,	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: kisiel b/c 250g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, sałatka z ryżu, kurczaka, szpinaku, marchewki i pomidora 100g (13),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2675.37 kcal; Białko ogółem: 95.53 g; Tłuszcz: 111.53 g; Węglowodany ogółem: 329.59 g; Sól: 2.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.88 g; suma cukrów prostych: 50.74 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
herbata bez cukru 250ml, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), kielbaska śląska 60g 2szt (1,11), Sałatka z rzodkiewki i roszonek z nasionami słonecznika 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroz. bez cukru 250ml*, Sałata 10g, buraczki gotowane 120g (1,2), ziemniaki 200g*, gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13),	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, sałatka z ryżu, kurczaka, szpinaku, marchewki i pomidora 100g (13),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2771.46 kcal; Białko ogółem: 106.51 g; Tłuszcz: 105.62 g; Węglowodany ogółem: 358.91 g; Sól: 2.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.51 g; suma cukrów prostych: 44.70 g; Błonnik pokarmowy: 34.46 g;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata 250g, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek homo waniliowy 70g*(2), Sałatka z rzodkiewki i roszonek z nasionami słonecznika 100g*, wafle ryżowe 60g(9), Ryż na mleku 350 ml*(2),	ziemniaczana b-mąki350ml.(2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Marchew gotowana b/ml b/m 120g, jabłko deserowe 1 szt., Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroz. bez cukru 250ml*,	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, rukola 5g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2113.74 kcal; Białko ogółem: 88.63 g; Tłuszcz: 71.78 g; Węglowodany ogółem: 282.51 g; Sól: 3.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.46 g; suma cukrów prostych: 71.94 g; Błonnik pokarmowy: 22.57 g;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Sałatka z rzodkiewki i roszonek z nasionami słonecznika 100g*, Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	Ryżowa 350ml* (8,13), Kompot z owoców mroz. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2), ziemniaki 200g*, Filet z kurczaka gotowany 80g,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), filet pieczony z indyka 60g, pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, sałatka z ryżu, kurczaka, szpinaku, marchewki i pomidora 100g (13),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2185.61 kcal; Białko ogółem: 95.22 g; Tłuszcz: 59.61 g; Węglowodany ogółem: 319.01 g; Sól: 3.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.89 g; suma cukrów prostych: 54.04 g; Błonnik pokarmowy: 24.08 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., kielbaska śląska 60g 2szt (1,11), rzodkiewka 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszonek 5g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2), ziemniaki 200g*, gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, sałatka z ryżu, kurczaka , szpinaku, marchewki i pomidora 100g (13),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.66 kcal; Białko ogółem: 99.38 g; Tłuszcz: 71.88 g; Węglowodany ogółem: 352.70 g; Sól: 2.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.72 g; suma cukrów prostych: 71.23 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), ser żółty 60g (2), Sałatka z rzodkiewki i roszonek z nasionami słonecznika 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2), Jajko sadzone 1szt*(3), ziemniaki 200g*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twaróg 70g* (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2752.00 kcal; Białko ogółem: 100.97 g; Tłuszcz: 95.43 g; Węglowodany ogółem: 377.16 g; Sól: 3.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.92 g; suma cukrów prostych: 109.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.14 g;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), herbata bez cukru 250ml, margaryna roślinna lactima 10g , szynka piastowska 50g(8), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Sałatka z ogórka i roszonek z pestkami dyni 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), mandarynka 1 szt., surówka z marchewki z jabłkiem 120g, ziemniaki 200g*,	herbata bez cukru 250ml, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczorek: kisiel b/c 250g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, sałatka z ryżu, kurczaka , szpinaku, marchewki i pomidora 100g (13),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2614.92 kcal; Białko ogółem: 97.85 g; Tłuszcz: 93.07 g; Węglowodany ogółem: 352.89 g; Sól: 3.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.29 g; suma cukrów prostych: 66.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.83 g;

sobota 2025-11-29 Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
herbata 250g ~, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), kielbaska śląska 60g 2szt (1,11), Sałatka z rzodkiewki i roszonek z nasionami słonecznika 100g*, serek wiejski 200g (2) 1szt., Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jajko na twardo 2 szt. 100g(3), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g,
	Podwieczorek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, sałatka z ryżu, kurczaka , szpinaku, marchewki i pomidora 100g (13),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3281.35 kcal; Białko ogółem: 141.41 g; Tłuszcz: 132.21 g; Węglowodany ogółem: 377.75 g; Sól: 4.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.80 g; suma cukrów prostych: 88.93 g; Błonnik pokarmowy: 28.05 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-11-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
kawa z mlekiem 250g (1,2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Masło 20g* (2), papryka św. paski 100g , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), filet zapiekany z indyka 50g (11,13)*,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko pieczone 1szt 200g (11,13,8), Ziemniaki 200g*, surówka meksykańska 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250 g, chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 170g (2)*, Masło 15g*(2), roszponka 5g ,
	Podwieczerek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2462.24 kcal; Białko ogółem: 121.52 g; Tłuszcz: 78.23 g; Węglowodany ogółem: 326.54 g; Sól: 2.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.49 g; suma cukrów prostych: 115.19 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g;

niedziela 2025-11-30 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
kawa z mlekiem 250g (1,2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Masło 20g* (2), filet zapiekany z indyka 50g (11,13)*, pomidor 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g.	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Twarożek z rzodkiewka z koperkiem 170g (2)*, roszponka 5g ,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskopki bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2307.45 kcal; Białko ogółem: 120.23 g; Tłuszcz: 74.80 g; Węglowodany ogółem: 293.62 g; Sól: 2.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.32 g; suma cukrów prostych: 97.70 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g;

niedziela 2025-11-30 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
kawa z mlekiem 250g (1,2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, ziemniaki b/soli 200g m, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Twarożek z rzodkiewka z koperkiem 170g (2)*, roszponka 5g ,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2250.35 kcal; Białko ogółem: 113.98 g; Tłuszcz: 83.55 g; Węglowodany ogółem: 259.50 g; Sól: 2.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.26 g; suma cukrów prostych: 98.04 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g;

niedziela 2025-11-30 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
kawa z mlekiem 250g (1,2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g ,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2130.19 kcal; Białko ogółem: 92.14 g; Tłuszcz: 74.40 g; Węglowodany ogółem: 277.16 g; Sól: 1.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.52 g; suma cukrów prostych: 94.35 g; Błonnik pokarmowy: 26.86 g;

niedziela 2025-11-30 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), ogórek zielony talarki 100g, rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Twarożek z rzodkiewka z koperkiem 170g (2)*, roszponka 5g ,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2180.16 kcal; Białko ogółem: 91.62 g; Tłuszcz: 74.32 g; Węglowodany ogółem: 292.45 g; Sól: 1.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.89 g; suma cukrów prostych: 82.41 g; Błonnik pokarmowy: 30.99 g;

niedziela 2025-11-30 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
kawa z mlekiem 250g (1,2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Masło 20g* (2), filet zapiekany z indyka 50g (11,13)*, pomidor 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Udko gotowane 1szt 200g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Twarożek z rzodkiewka z koperkiem 170g (2)*, serek wiejski 70g (2), roszponka 5g ,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2435.15 kcal; Białko ogółem: 136.08 g; Tłuszcz: 84.83 g; Węglowodany ogółem: 287.23 g; Sól: 2.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.42 g; suma cukrów prostych: 101.13 g; Błonnik pokarmowy: 29.43 g;

niedziela 2025-11-30 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
kawa z mlekiem 250g (1,2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2), Masło 10g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g, brokuły z wody 120 g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1932.31 kcal; Białko ogółem: 79.23 g; Tłuszcz: 56.87 g; Węglowodany ogółem: 286.78 g; Sól: 1.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.00 g; suma cukrów prostych: 86.11 g; Błonnik pokarmowy: 29.30 g;

niedziela 2025-11-30 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
kawa z mlekiem 250g (1,2), Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, brokuly z wody 150g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2218.09 kcal; Białko ogółem: 96.22 g; Tłuszcz: 91.74 g; Węglowodany ogółem: 246.72 g; Sól: 1.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.88 g; suma cukrów prostych: 120.97 g; Błonnik pokarmowy: 20.11 g;

niedziela 2025-11-30 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
kawa z mlekiem 250g (1,2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Masło 20g* (2), filet zapiekany z indyka 50g (11,13)*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Twarożek z rzodkiewka z koperkiem 170g (2)*,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.42 kcal; Białko ogółem: 106.24 g; Tłuszcz: 69.96 g; Węglowodany ogółem: 301.43 g; Sól: 2.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.88 g; suma cukrów prostych: 109.61 g; Błonnik pokarmowy: 34.06 g;

niedziela 2025-11-30 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Kawa mleczna b/c 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), filet zapiekany z indyka 50g (11,13)*, papryka św. paski 100g , rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, surówka meksykańska 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, gruszka 1 szt.,	herbata bez cukru 250ml, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 170g (2)*, roszonek 5g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Podwieczorek: sok pomidorowy 150ml,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podpiomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.12 kcal; Białko ogółem: 111.39 g; Tłuszcz: 68.69 g; Węglowodany ogółem: 299.88 g; Sól: 2.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.88 g; suma cukrów prostych: 63.82 g; Błonnik pokarmowy: 41.70 g;

niedziela 2025-11-30 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), filet zapiekany z indyka 50g (11,13)*, pomidor 100g, rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, ziemniaki 200g* (2), surówka meksykańska 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Twarożek z rzodkiewka z koperkiem 170g (2)*, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podpiomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2646.22 kcal; Białko ogółem: 130.92 g; Tłuszcz: 80.15 g; Węglowodany ogółem: 361.83 g; Sól: 3.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.97 g; suma cukrów prostych: 103.92 g; Błonnik pokarmowy: 40.47 g;

niedziela 2025-11-30 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	ziemniaczana b-mąki350ml.(2,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, buraczki gotowane b/mąki 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Ser żółty 50g(2), roszonek 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1987.93 kcal; Białko ogółem: 91.14 g; Tłuszcz: 74.05 g; Węglowodany ogółem: 246.01 g; Sól: 4.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.50 g; suma cukrów prostych: 85.29 g; Błonnik pokarmowy: 22.91 g;

niedziela 2025-11-30 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , margaryna roślinna 10g 1szt., filet zapiekany z indyka 50g (11,13)*, pomidor 100g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), rukola 5g, dżem 25g - 1 szt.,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, buraczki gotowane b/mleka 120g(1), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , polędwica sopocka 50g(1,8), roszonek 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1965.81 kcal; Białko ogółem: 93.75 g; Tłuszcz: 42.98 g; Węglowodany ogółem: 298.36 g; Sól: 3.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 11.88 g; suma cukrów prostych: 105.68 g; Błonnik pokarmowy: 27.30 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-11-30		Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III
kawa z mlekiem 250g (1,2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , margaryna roślinna 10g 1szt., filet zapiekany z indyka 50g (11,13)*, pomidor 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Twarożek z rzodkiewka z koperkiem 170g (2)*, rosłonka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2079.25 kcal; Białko ogółem: 118.34 g; Tłuszcz: 55.25 g; Węglowodany ogółem: 282.58 g; Sól: 2.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.74 g; suma cukrów prostych: 97.21 g; Błonnik pokarmowy: 29.43 g;

niedziela 2025-11-30		Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E
kawa z mlekiem 250g (1,2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Risotto jarskie 250g (8,11,13), brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Ser topiony 50g* (2), rosłonka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2113.09 kcal; Białko ogółem: 63.31 g; Tłuszcz: 66.80 g; Węglowodany ogółem: 313.76 g; Sól: 1.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.90 g; suma cukrów prostych: 98.67 g; Błonnik pokarmowy: 30.77 g;

niedziela 2025-11-30		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), margaryna roślinna lactima 10g , chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , filet zapiekany z indyka 50g (11,13)*, papryka św. paski 100g , rukola 5g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), surówka meksykańska 120g (3,11,13), Udko gotowane 1szt 200g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, gruszka 1 szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 170g (2)*, margaryna roślinna lactima 10g , rosłonka 5g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Podwieczorek: sok pomidorowy 150ml,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2429.80 kcal; Białko ogółem: 126.74 g; Tłuszcz: 67.57 g; Węglowodany ogółem: 338.00 g; Sól: 3.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.56 g; suma cukrów prostych: 122.88 g; Błonnik pokarmowy: 37.37 g;

niedziela 2025-11-30		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI
kawa z mlekiem 250g (1,2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Masło 20g* (2), filet zapiekany z indyka 50g (11,13)*, pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Udko gotowane 1szt 200g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 80g 3 kromki , Twarożek z rzodkiewka z koperkiem 170g (2)*, ser żółty 60g (2),
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2731.45 kcal; Białko ogółem: 147.58 g; Tłuszcz: 109.12 g; Węglowodany ogółem: 284.08 g; Sól: 3.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.64 g; suma cukrów prostych: 97.48 g; Błonnik pokarmowy: 29.43 g;

Dietetyk

.....