

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, Herbata z cukrem 250ml*, chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g , kajzerka50g(1), chleb pszenn-żytni35g (1 kromka) (1),	Zupa z czerwonej soczewicy 350ml (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.*, Salata 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), ser żółty 60g (2), papryka św. 100g , chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.35 kcal; Białko ogółem: 83.94 g; Tłuszcz: 80.09 g; Węglowodany ogółem: 350.06 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.49 g; suma cukrów prostych: 113.02 g; Błonnik pokarmowy: 32.66 g;

poniedziałek 2025-02-03 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g ,	Zupa krem z dyni z pestkami dyni 350ml (1,2,13)*, Ryż z jabłkami 350g.*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata 10g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1956.65 kcal; Białko ogółem: 52.27 g; Tłuszcz: 63.05 g; Węglowodany ogółem: 309.34 g; Sól: 3.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.05 g; suma cukrów prostych: 109.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.44 g;

poniedziałek 2025-02-03 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Zupa krem z dyni z pestkami dyni 350ml (1,2,13)*, Ryż z jabłkami 350g.*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata 10g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2070.05 kcal; Białko ogółem: 61.16 g; Tłuszcz: 70.75 g; Węglowodany ogółem: 311.44 g; Sól: 3.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.63 g; suma cukrów prostych: 111.16 g; Błonnik pokarmowy: 25.44 g;

poniedziałek 2025-02-03 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ryż z jabłkiem b/c 300g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata 10g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2048.72 kcal; Białko ogółem: 58.79 g; Tłuszcz: 72.84 g; Węglowodany ogółem: 301.79 g; Sól: 4.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.03 g; suma cukrów prostych: 108.99 g; Błonnik pokarmowy: 23.78 g;

poniedziałek 2025-02-03 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g.*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata 10g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2004.82 kcal; Białko ogółem: 59.77 g; Tłuszcz: 66.80 g; Węglowodany ogółem: 303.73 g; Sól: 3.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.44 g; suma cukrów prostych: 116.05 g; Błonnik pokarmowy: 24.46 g;

poniedziałek 2025-02-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Zupa krem z dyni z pestkami dyni 350ml (1,2,13)*, Ryż z jabłkami 350g.*, Salata 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), rzodkiewka talarki 100g, szynka farmerska 40g(1,2,11,13), rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2115.65 kcal; Białko ogółem: 67.56 g; Tłuszcz: 72.67 g; Węglowodany ogółem: 312.12 g; Sól: 4.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.51 g; suma cukrów prostych: 111.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.44 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-03		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV
Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml* (1,2,3), Herbata z cukrem 250ml*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), ziemniaki 250g, Masło 10g(2),	Ryżowa 350ml* (8,13), Herbata z cukrem 250ml*, ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2), Mus warzywno-owocowy 100g*,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2010.80 kcal; Białko ogółem: 75.69 g; Tłuszcz: 70.65 g; Węglowodany ogółem: 280.20 g; Sól: 3.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.29 g; suma cukrów prostych: 72.16 g; Błonnik pokarmowy: 27.25 g;

poniedziałek 2025-02-03		Jadłospis dla diety: Płynna XIII
Herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml* (1,2,3),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml, Mus warzywno-owocowy 100g*,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2183.37 kcal; Białko ogółem: 94.34 g; Tłuszcz: 85.95 g; Węglowodany ogółem: 266.67 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.57 g; suma cukrów prostych: 111.48 g; Błonnik pokarmowy: 20.49 g;

poniedziałek 2025-02-03		Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Mus warzywno-owocowy 100g*, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), szynka farmerska 40g(1,2,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2021.89 kcal; Białko ogółem: 66.25 g; Tłuszcz: 78.90 g; Węglowodany ogółem: 271.95 g; Sól: 3.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.79 g; suma cukrów prostych: 101.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g;

poniedziałek 2025-02-03		Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI
Herbata b/c 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rosółka 5g ,	Zupa krem z dyni z pestkami dyni 350ml (1,2,13)*, Risotto jarskie 250g (8,11,13), jabłko deserowe 1 szt. , sałata zielona 10g, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata b/c 250g, Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), papryka św. 100g , rukola 5g,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: podplomyki b/c 2szt.15g (1),	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 20g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1942.98 kcal; Białko ogółem: 60.62 g; Tłuszcz: 64.75 g; Węglowodany ogółem: 297.99 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.64 g; suma cukrów prostych: 45.03 g; Błonnik pokarmowy: 36.05 g;

poniedziałek 2025-02-03		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rosółka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Zupa krem z dyni z pestkami dyni 350ml (1,2,13)*, Ryż z jabłkami 350g.* , Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałata 10g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), papryka św. 100g , rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2213.13 kcal; Białko ogółem: 64.91 g; Tłuszcz: 66.20 g; Węglowodany ogółem: 358.16 g; Sól: 5.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.47 g; suma cukrów prostych: 89.83 g; Błonnik pokarmowy: 35.46 g;

poniedziałek 2025-02-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, pomidor 100g, rosółka 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Sałata 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, sałatka z ryżu, kurczaka, szpinaku i pomidora 100g (13),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1721.54 kcal; Białko ogółem: 61.24 g; Tłuszcz: 79.96 g; Węglowodany ogółem: 196.97 g; Sól: 2.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.97 g; suma cukrów prostych: 100.52 g; Błonnik pokarmowy: 14.33 g;

poniedziałek 2025-02-03		Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), margaryna roślinna lactima 10g , filet pieczony z indyka 60g , pomidor 100g, Napój roślinny 330ml*, rosółka 5g ,	Ziemniaczana b/ml.350ml.(1,8,13), Ryż z jabłkami 350g.* , Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sałata 10g, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1934.52 kcal; Białko ogółem: 58.01 g; Tłuszcz: 39.97 g; Węglowodany ogółem: 349.74 g; Sól: 4.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 9.43 g; suma cukrów prostych: 103.61 g; Błonnik pokarmowy: 29.50 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-03		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), margaryna roślinna lactima 10g , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g ,	Zupa krem z dyni z pestkami dyni 350ml (1,2,13)*, Ryż z jabłkami 350g.*, Salata 10g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1775.85 kcal; Białko ogółem: 52.03 g; Tłuszcz: 43.17 g; Węglowodany ogółem: 309.10 g; Sól: 3.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.39 g; suma cukrów prostych: 109.55 g; Błonnik pokarmowy: 25.44 g;

poniedziałek 2025-02-03		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), pomidor 100g, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), serek homog.naturalny 70g. (2), roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Zupa krem z dyni z pestkami dyni 350ml (1,2,13)*, Ryż z jabłkami 350g.*, Salata 10g, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, szynka farmerska 40g(1,2,11,13), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z jajkiem, kalafiolem, rzodkiewką,papryką czerwoną, szpinakiem baby 100g* (1,3), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2058.19 kcal; Białko ogółem: 60.78 g; Tłuszcz: 72.82 g; Węglowodany ogółem: 304.40 g; Sól: 3.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.54 g; suma cukrów prostych: 102.18 g; Błonnik pokarmowy: 25.87 g;

poniedziałek 2025-02-03		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), margaryna roślinna lactima 10g , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, Herbata b/c 250g, roszponka 5g , chleb żytni 1 kromka 35g (1), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Zupa krem z dyni z pestkami dyni 350ml (1,2,13)*, Ryż z jabłkami 350g.*, Banan 1 szt, Salata 10g, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), margaryna roślinna lactima 10g , szynka farmerska 40g(1,2,11,13), papryka św. 100g , Herbata b/c 250g, rukola 5g,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: podpiomyki b/c 2szt.15g (1),	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1844.30 kcal; Białko ogółem: 60.56 g; Tłuszcz: 47.12 g; Węglowodany ogółem: 310.25 g; Sól: 4.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.36 g; suma cukrów prostych: 92.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.31 g;

poniedziałek 2025-02-03		
Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), ser żółty 60g (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),	Zupa krem z dyni z pestkami dyni 350ml (1,2,13)*, Ryż z jabłkami 350g.*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata 10g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), jajko na twardo 2 szt. 100g(3), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), rukola 5g, ser topiony 3 x 17g-51g. (2),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2684.45 kcal; Białko ogółem: 118.48 g; Tłuszcz: 108.35 g; Węglowodany ogółem: 321.69 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.73 g; suma cukrów prostych: 122.75 g; Błonnik pokarmowy: 22.94 g;

poniedziałek 2025-02-03		
Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g ,	Zupa krem z dyni z pestkami dyni 350ml (1,2,13)*, Ryż z jabłkami 350g.*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata 10g, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), szynka farmerska 40g(1,2,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1956.65 kcal; Białko ogółem: 52.27 g; Tłuszcz: 63.05 g; Węglowodany ogółem: 309.34 g; Sól: 3.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.05 g; suma cukrów prostych: 109.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.44 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-02-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), kajzerka 50g (1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 20g* (2), pomidor 100g, rukola 5g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), surówka meksykańska 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13), Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 15g*(2), ogórek konserwowy 100g*, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Biszkoty bez cukru 15g (1,3), jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2366.09 kcal; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 73.56 g; Węglowodany ogółem: 331.40 g; Sól: 7.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.79 g; suma cukrów prostych: 91.23 g; Błonnik pokarmowy: 23.95 g;

wtorek 2025-02-04 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Biszkoty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.84 kcal; Białko ogółem: 110.12 g; Tłuszcz: 60.44 g; Węglowodany ogółem: 327.29 g; Sól: 5.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.68 g; suma cukrów prostych: 86.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g;

wtorek 2025-02-04 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, twaróg 70g (2), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Biszkoty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2318.71 kcal; Białko ogółem: 114.39 g; Tłuszcz: 61.93 g; Węglowodany ogółem: 329.15 g; Sól: 5.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.80 g; suma cukrów prostych: 88.23 g; Błonnik pokarmowy: 24.12 g;

wtorek 2025-02-04 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Biszkoty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2270.92 kcal; Białko ogółem: 101.35 g; Tłuszcz: 63.73 g; Węglowodany ogółem: 325.71 g; Sól: 5.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.24 g; suma cukrów prostych: 88.34 g; Błonnik pokarmowy: 22.75 g;

wtorek 2025-02-04 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, twaróg 70g (2), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Biszkoty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2191.07 kcal; Białko ogółem: 106.81 g; Tłuszcz: 59.08 g; Węglowodany ogółem: 311.22 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.46 g; suma cukrów prostych: 72.27 g; Błonnik pokarmowy: 24.05 g;

wtorek 2025-02-04 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), twaróg 70g (2), rukola 5g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g , jajko na twardo 2 szt. 100g(3),
	Podwieczerek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Biszkoty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2628.44 kcal; Białko ogółem: 148.98 g; Tłuszcz: 80.19 g; Węglowodany ogółem: 330.94 g; Sól: 6.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.87 g; suma cukrów prostych: 88.65 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g;

wtorek 2025-02-04 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g, brokuly z wody 120 g,
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2278.22 kcal; Białko ogółem: 101.80 g; Tłuszcz: 81.80 g; Węglowodany ogółem: 295.47 g; Sól: 2.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.05 g; suma cukrów prostych: 97.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.31 g;

wtorek 2025-02-04 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Masło 10g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1765.72 kcal; Białko ogółem: 87.00 g; Tłuszcz: 90.34 g; Węglowodany ogółem: 155.83 g; Sól: 2.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.02 g; suma cukrów prostych: 115.38 g; Błonnik pokarmowy: 8.34 g;

wtorek 2025-02-04 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), mus warzywno-owocowy 100g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2),
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2350.95 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 74.25 g; Węglowodany ogółem: 319.31 g; Sól: 5.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.62 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 22.47 g;

wtorek 2025-02-04 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kawa zbożowa b/c 250ml(1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13), surówka meksykańska 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, mandarynki 150g, Ziemniaki 200g*,	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek konserwowy 100g*, roszonek 5g ,
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Biszkoty bez cukru 30g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2407.69 kcal; Białko ogółem: 104.06 g; Tłuszcz: 76.86 g; Węglowodany ogółem: 340.44 g; Sól: 6.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.28 g; suma cukrów prostych: 62.81 g; Błonnik pokarmowy: 35.71 g;

wtorek 2025-02-04 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13), surówka meksykańska 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Biszkoty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2433.19 kcal; Białko ogółem: 113.05 g; Tłuszcz: 62.71 g; Węglowodany ogółem: 372.57 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.75 g; suma cukrów prostych: 89.85 g; Błonnik pokarmowy: 35.95 g;

wtorek 2025-02-04 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,	ziemniaczana b-mąki350ml.(2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Marchew gotowana b/ml b/m 120g, Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Herbata z cukrem 250ml*, twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1783.50 kcal; Białko ogółem: 89.87 g; Tłuszcz: 43.18 g; Węglowodany ogółem: 267.70 g; Sól: 3.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.96 g; suma cukrów prostych: 75.24 g; Błonnik pokarmowy: 23.93 g;

wtorek 2025-02-04 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , rzodkiewka talarki 100g, filet pieczony z indyka 60g , kleik z kaszy manny 350ml(1), rukola 5g,	Ziemniaczana b/ml.350ml.(1,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, bukieć warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), schab na kartki 50g*, pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1987.70 kcal; Białko ogółem: 93.08 g; Tłuszcz: 22.23 g; Węglowodany ogółem: 355.08 g; Sól: 6.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 6.01 g; suma cukrów prostych: 56.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-04			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), margaryna roślinna lactima 10g , rukola 5g.		Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroz. 250ml*, Ziemniaki 200g*,		Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,	
		Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,		Posiłek nocny: Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2099.04 kcal; Białko ogółem: 109.87 g; Tłuszcz: 40.57 g; Węglowodany ogółem: 327.05 g; Sól: 5.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.02 g; suma cukrów prostych: 86.27 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g;

wtorek 2025-02-04			Jadłospis dla diety: Vegetariańska XI W/E		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), rzodkiewka talarki 100g, twarożek 70g (2), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,		Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroz. 250ml*, mandarynki 150g, bukiet warzyw dieta 120g, Makaron z serem 350g* (1,2,3),		Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,	
				Posiłek nocny: Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2441.33 kcal; Białko ogółem: 126.84 g; Tłuszcz: 59.88 g; Węglowodany ogółem: 351.35 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.45 g; suma cukrów prostych: 110.20 g; Błonnik pokarmowy: 23.61 g;

wtorek 2025-02-04			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), margaryna roślinna lactima 10g , chleb razowy 30g (1 kromka) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), kajzerka 50g (1), rukola 5g,		Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13), surówka meksykańska 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroz. 250ml*, mandarynki 150g, Ziemniaki 200g*,		Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), ogórek konserwowy 100g*, roszonek 5g ,	
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),		Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3), jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2360.34 kcal; Białko ogółem: 120.64 g; Tłuszcz: 53.28 g; Węglowodany ogółem: 352.05 g; Sól: 7.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.20 g; suma cukrów prostych: 111.35 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g;

wtorek 2025-02-04			Jadłospis dla diety: Mukowicydoza XVI		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), twarożek 70g (2), rukola 5g,		Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroz. 250ml*, Ziemniaki 200g*,		Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g , jajko na twardo 2 szt. 100g(3),	
		Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,		Posiłek nocny: Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2775.89 kcal; Białko ogółem: 157.48 g; Tłuszcz: 85.19 g; Węglowodany ogółem: 348.18 g; Sól: 7.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.85 g; suma cukrów prostych: 105.89 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g;

wtorek 2025-02-04			Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,		Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Filet z kurczaka duszony 80g w sosie własnym 100g (1,13), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroz. 250ml*, Ziemniaki 200g*,		Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,	
		Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,		Posiłek nocny: Biszkopty bez cukru 15g (1,3), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2132.39 kcal; Białko ogółem: 101.62 g; Tłuszcz: 55.44 g; Węglowodany ogółem: 310.05 g; Sól: 5.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.70 g; suma cukrów prostych: 69.24 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-02-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Masło 20g* (2), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), papryka św. 100g, Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g (1), roszonek 5g.	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kasza jęczmienna 200 g(1), sałatka z buraków 120g (3,11,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, rukola 5g,
	Podwieczerek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2595.59 kcal; Białko ogółem: 103.97 g; Tłuszcz: 93.15 g; Węglowodany ogółem: 340.72 g; Sól: 6.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.39 g; suma cukrów prostych: 96.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.66 g;

środa 2025-02-05 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kasza jęczmienna 200 g(1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2504.41 kcal; Białko ogółem: 94.92 g; Tłuszcz: 92.72 g; Węglowodany ogółem: 326.11 g; Sól: 6.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.10 g; suma cukrów prostych: 85.48 g; Błonnik pokarmowy: 26.17 g;

środa 2025-02-05 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kasza jęczmienna 200 g(1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, twarożek 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2573.01 kcal; Białko ogółem: 108.78 g; Tłuszcz: 93.07 g; Węglowodany ogółem: 328.56 g; Sól: 6.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.30 g; suma cukrów prostych: 87.65 g; Błonnik pokarmowy: 26.17 g;

środa 2025-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog. nat. 60g.(2), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana 300ml (1,2,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kasza jęczmienna 200 g(1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, twarożek 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2326.44 kcal; Białko ogółem: 105.43 g; Tłuszcz: 75.45 g; Węglowodany ogółem: 309.75 g; Sól: 6.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.98 g; suma cukrów prostych: 82.31 g; Błonnik pokarmowy: 25.43 g;

środa 2025-02-05 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog. nat. 60g.(2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*,	Ziemniaczana 300ml (1,2,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kasza jęczmienna 200 g(1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, twarożek 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2326.44 kcal; Białko ogółem: 105.43 g; Tłuszcz: 75.45 g; Węglowodany ogółem: 309.75 g; Sól: 6.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.98 g; suma cukrów prostych: 82.31 g; Błonnik pokarmowy: 25.43 g;

środa 2025-02-05 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), serek homog. nat. 60g.(2), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kasza jęczmienna 200 g(1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, twarożek 70g (2),
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2670.21 kcal; Białko ogółem: 116.40 g; Tłuszcz: 99.67 g; Węglowodany ogółem: 330.36 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.22 g; suma cukrów prostych: 88.85 g; Błonnik pokarmowy: 26.17 g;

środa 2025-02-05 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml, Herbata 250g,	Ziemniaczana 300ml (1,2,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, Masło 15g*(2), buraczki gotowane 120g (1,2),	Ryżowa 350ml(8,13), Ziemniaki 200g*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2175.45 kcal; Białko ogółem: 99.14 g; Tłuszcz: 74.80 g; Węglowodany ogółem: 289.39 g; Sól: 2.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.29 g; suma cukrów prostych: 87.30 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g;

środa 2025-02-05 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Ziemniaczana 300ml (1,2,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g, Masło 15g*(2), bukiet warzyw dieta 150 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2077.87 kcal; Białko ogółem: 92.32 g; Tłuszcz: 84.77 g; Węglowodany ogółem: 245.49 g; Sól: 2.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.99 g; suma cukrów prostych: 99.24 g; Błonnik pokarmowy: 17.31 g;

środa 2025-02-05 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), mus warzywno-owocowy 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Biszkopty bez cukru 30g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2564.66 kcal; Białko ogółem: 99.33 g; Tłuszcz: 75.66 g; Węglowodany ogółem: 373.28 g; Sól: 6.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.56 g; suma cukrów prostych: 91.16 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g;

środa 2025-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata ekspresowa b/c 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), papryka św. 100g , roszonka 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, sałatka z buraków 120g (3,11,13), kisiel b/c 250g, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Kasza gryczana 200 g,	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczorek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2326.24 kcal; Białko ogółem: 89.96 g; Tłuszcz: 82.85 g; Węglowodany ogółem: 322.82 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.30 g; suma cukrów prostych: 70.69 g; Błonnik pokarmowy: 36.72 g;

środa 2025-02-05 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kasza gryczana 200 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), rzodkiewka talarki 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),
	Podwieczorek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2663.43 kcal; Białko ogółem: 100.22 g; Tłuszcz: 92.44 g; Węglowodany ogółem: 376.61 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.50 g; suma cukrów prostych: 91.45 g; Błonnik pokarmowy: 39.09 g;

środa 2025-02-05 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Ryż na mleku 350 ml*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Herbata z cukrem 250ml*,	ziemniaczana b-mąki 350ml.(2,8,13), Ziemniaki 200g*, Filet z kurczaka gotowany 80g, buraczki gotowane b/mąki 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, rzodkiewka talarki 100g, twaróg krajanka 70g (2)., rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: wafle ryżowe 60g(9), Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2343.47 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 70.99 g; Węglowodany ogółem: 340.99 g; Sól: 4.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.58 g; suma cukrów prostych: 83.94 g; Błonnik pokarmowy: 28.23 g;

środa 2025-02-05 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , Polędwica sopocka 40g (8), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	ziemniaczana b/ml 400ml m(1,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), buraczki gotowane b/mąki 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kasza jęczmienna 200 g(1),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, dżem 25g - 1 szt., rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2374.68 kcal; Białko ogółem: 76.16 g; Tłuszcz: 55.39 g; Węglowodany ogółem: 391.26 g; Sól: 7.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.10 g; suma cukrów prostych: 108.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.34 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-02-05 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g, szynka konserwowa 50g (8), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kasza jęczmienna 200 g(1),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2323.61 kcal; Białko ogółem: 94.68 g; Tłuszcz: 72.85 g; Węglowodany ogółem: 325.86 g; Sól: 6.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.44 g; suma cukrów prostych: 85.27 g; Błonnik pokarmowy: 26.17 g;

środa 2025-02-05 Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), ryż z jabłkami sł 300g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2), Kasza jęczmienna 200 g(1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarożek 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2642.06 kcal; Białko ogółem: 94.19 g; Tłuszcz: 92.69 g; Węglowodany ogółem: 361.99 g; Sól: 5.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.86 g; suma cukrów prostych: 106.53 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g;

środa 2025-02-05 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), margaryna roślinna lactima 10g, papryka św. 100g, pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), sałatka z buraków 120g (3,11,13), kisiel b/c 250g, Kasza jęczmienna 200 g(1),	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g (1), margaryna roślinna lactima 10g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczorek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2516.09 kcal; Białko ogółem: 103.05 g; Tłuszcz: 74.70 g; Węglowodany ogółem: 363.70 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.80 g; suma cukrów prostych: 98.61 g; Błonnik pokarmowy: 30.96 g;

środa 2025-02-05 Jadłospis dla diety: Mukowicydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 70g. (3,13,11), Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), serek homo.nat. 1 szt. 120g (2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kasza jęczmienna 200 g(1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, twarożek 70g (2), ser żółty 60g (2), szynka konserwowa 50g (8),
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3161.36 kcal; Białko ogółem: 164.19 g; Tłuszcz: 127.50 g; Węglowodany ogółem: 342.86 g; Sól: 9.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.10 g; suma cukrów prostych: 100.79 g; Błonnik pokarmowy: 26.30 g;

środa 2025-02-05 Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka konserwowa 50g (8), jabłko deserowe 1 szt. , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Mus warzywno-owocowy 100g*, Sałatka z rukoli, pomidorami i nasionami słonecznika 100g*,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kasza jęczmienna 200 g(1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka talarki 100g, twarożek 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2701.01 kcal; Białko ogółem: 109.38 g; Tłuszcz: 93.67 g; Węglowodany ogółem: 358.71 g; Sól: 6.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.36 g; suma cukrów prostych: 112.20 g; Błonnik pokarmowy: 31.17 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-02-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z sałaty,pomidora i pestkami dyni 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), kajzerka 50g (1), schab benedykta 50g,	Zupa minestrone 350ml (1,13), Kotlet schabowy - 100g (1,2,3), Fasolka szparagowa gotowana 120g, Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), paprykarz 70g (4,8), ogórek kiszony 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2804.28 kcal; Białko ogółem: 117.44 g; Tłuszcz: 96.48 g; Węglowodany ogółem: 374.89 g; Sól: 8.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.33 g; suma cukrów prostych: 86.02 g; Błonnik pokarmowy: 35.33 g;

czwartek 2025-02-06 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), szynka piastowska 50g(8), rukola 5g,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, schab gotowany 80g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarózek 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2208.70 kcal; Białko ogółem: 97.14 g; Tłuszcz: 60.35 g; Węglowodany ogółem: 323.12 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.54 g; suma cukrów prostych: 80.16 g; Błonnik pokarmowy: 29.74 g;

czwartek 2025-02-06 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), brokuły z wody 120 g, Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, schab gotowany 80g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarózek 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2322.10 kcal; Białko ogółem: 106.03 g; Tłuszcz: 68.05 g; Węglowodany ogółem: 325.22 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.12 g; suma cukrów prostych: 81.56 g; Błonnik pokarmowy: 29.74 g;

czwartek 2025-02-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), serek homog.naturalny 70g. (2), rukola 5g,	Ryżowa 350ml* (8,13), brokuły z wody 120 g, Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarózek 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2175.46 kcal; Białko ogółem: 92.02 g; Tłuszcz: 68.65 g; Węglowodany ogółem: 297.69 g; Sól: 6.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.64 g; suma cukrów prostych: 79.78 g; Błonnik pokarmowy: 23.22 g;

czwartek 2025-02-06 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), serek homog.naturalny 70g. (2), rukola 5g,	Ryżowa 350ml* (8,13), marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarózek 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2206.23 kcal; Białko ogółem: 90.28 g; Tłuszcz: 70.71 g; Węglowodany ogółem: 303.90 g; Sól: 6.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.26 g; suma cukrów prostych: 81.67 g; Błonnik pokarmowy: 25.67 g;

czwartek 2025-02-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), szynka piastowska 50g(8), rukola 5g,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), brokuły z wody 120 g, Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, schab gotowany 80g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarózek 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2390.70 kcal; Białko ogółem: 119.89 g; Tłuszcz: 68.40 g; Węglowodany ogółem: 327.67 g; Sól: 5.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.32 g; suma cukrów prostych: 83.73 g; Błonnik pokarmowy: 29.74 g;

czwartek 2025-02-06 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo, masło 350ml,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Ryżowa 350ml(8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, marchew gotowana 120g (1,2),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2052.32 kcal; Białko ogółem: 101.17 g; Tłuszcz: 69.74 g; Węglowodany ogółem: 266.96 g; Sól: 2.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.36 g; suma cukrów prostych: 81.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g;

czwartek 2025-02-06 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, brokuly z wody 120 g.	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2032.75 kcal; Białko ogółem: 96.75 g; Tłuszcz: 78.99 g; Węglowodany ogółem: 241.84 g; Sól: 2.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.08 g; suma cukrów prostych: 104.29 g; Błonnik pokarmowy: 19.99 g;

czwartek 2025-02-06 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), szynka piastowska 50g(8), Napój roślinny 330ml*	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, brokuly z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg 70g (2),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkoty bez cukru 30g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2544.85 kcal; Białko ogółem: 97.87 g; Tłuszcz: 69.45 g; Węglowodany ogółem: 383.55 g; Sól: 5.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.96 g; suma cukrów prostych: 116.52 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g;

czwartek 2025-02-06 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata b/c 250 g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z sałaty, pomidora i pestkami dyni 100g*, szynka piastowska 50g(8),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Fasolka szparagowa gotowana 120g, Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, pomarańcza 1 szt, schab gotowany 80g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), paprykarz 70g (4,8), ogórek kiszony 100g, roszponka 5g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 150ml,	Podwieczorek: Biszkoty bez cukru 30g (1,3),	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, podplomyki b/c 2szt. 15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.45 kcal; Białko ogółem: 91.04 g; Tłuszcz: 78.90 g; Węglowodany ogółem: 321.43 g; Sól: 8.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.25 g; suma cukrów prostych: 33.24 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g;

czwartek 2025-02-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), szynka piastowska 50g(8), rukola 5g,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), brokuly z wody 120 g, Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, schab gotowany 80g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), twaróg 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt. 15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2317.50 kcal; Białko ogółem: 100.32 g; Tłuszcz: 59.67 g; Węglowodany ogółem: 363.58 g; Sól: 4.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.41 g; suma cukrów prostych: 79.56 g; Błonnik pokarmowy: 41.36 g;

czwartek 2025-02-06 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), rzodkiewka talarki 100g, Herbata z cukrem 250ml*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ryżowa 350ml* (8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, brokuly z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g,	Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Herbata z cukrem 250ml*, pomidor 100g, twaróg 70g (2), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1820.11 kcal; Białko ogółem: 79.30 g; Tłuszcz: 61.70 g; Węglowodany ogółem: 244.36 g; Sól: 3.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.96 g; suma cukrów prostych: 75.83 g; Błonnik pokarmowy: 22.07 g;

czwartek 2025-02-06 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , rzodkiewka talarki 100g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), szynka piastowska 50g(8),	selerowa z ziemniakami 400ml b/ml(1,13), Ziemniaki 200g*, brokuly z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, schab gotowany 80g,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), filet pieczony z indyka 40g , pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1726.55 kcal; Białko ogółem: 72.45 g; Tłuszcz: 22.05 g; Węglowodany ogółem: 313.00 g; Sól: 7.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 6.86 g; suma cukrów prostych: 62.27 g; Błonnik pokarmowy: 29.21 g;

czwartek 2025-02-06 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , rzodkiewka talarki 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), szynka piastowska 50g(8), rukola 5g,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Ziemniaki 200g*, brokuly z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, schab gotowany 80g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt. 15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2027.90 kcal; Białko ogółem: 96.89 g; Tłuszcz: 40.47 g; Węglowodany ogółem: 322.87 g; Sól: 5.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.89 g; suma cukrów prostych: 79.95 g; Błonnik pokarmowy: 29.74 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-02-06 Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Jajko sadzone 1szt*(3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g, brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarożek 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2296.90 kcal; Białko ogółem: 92.50 g; Tłuszcz: 71.23 g; Węglowodany ogółem: 325.01 g; Sól: 6.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.15 g; suma cukrów prostych: 81.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.53 g;

czwartek 2025-02-06 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Sałatka z sałaty, pomidora i pestkami dyni 100g*, chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), kajzerka 50g (1), Ryż na mleku 350 ml*(2), szynka piastowska 50g(8), rukola 5g,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Fasolka szparagowa gotowana 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, pomarańcza 1 szt, schab gotowany 80g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 50g (1), paprykarz 70g (4,8), ogórek kiszony 100g, roszonek 5g , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),
II Śniadanie: sok pomidorowy 150ml,	Podwieczorek: Biszkopty bez cukru 30g (1,3),	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 100g (2) 1szt, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2353.95 kcal; Białko ogółem: 97.77 g; Tłuszcz: 66.18 g; Węglowodany ogółem: 347.88 g; Sól: 9.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.39 g; suma cukrów prostych: 75.67 g; Błonnik pokarmowy: 31.69 g;

czwartek 2025-02-06 Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), szynka piastowska 50g(8), rukola 5g,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), brokuły z wody 120 g, Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, schab gotowany 80g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarożek 70g (2), pomidor 100g, Ser żółty 50g(2), roszonek 5g ,
	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2481.10 kcal; Białko ogółem: 119.98 g; Tłuszcz: 79.50 g; Węglowodany ogółem: 325.27 g; Sól: 6.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.97 g; suma cukrów prostych: 81.61 g; Błonnik pokarmowy: 29.74 g;

czwartek 2025-02-06 Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), szynka piastowska 50g(8), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), brokuły z wody 120 g, Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, schab gotowany 80g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarożek 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
II Śniadanie: Kisiel 250 g,	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, podplomyki b/c 2szt.15g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2322.80 kcal; Białko ogółem: 97.18 g; Tłuszcz: 60.35 g; Węglowodany ogółem: 351.64 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.54 g; suma cukrów prostych: 102.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.76 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), ser żółty 60g (2), kakao 250ml (1,2), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), kajzerka 50g (1), roszonek 5g , ogórek zielony 100g,	Grysiowa 350ml*(1,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos grecki 150g dieta (1), Salata 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2601.41 kcal; Białko ogółem: 112.28 g; Tłuszcz: 70.20 g; Węglowodany ogółem: 383.51 g; Sól: 8.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.09 g; suma cukrów prostych: 119.92 g; Błonnik pokarmowy: 26.54 g;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, pomidor 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszonek 5g ,	Grysiowa 350ml*(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, sos grecki 150g dieta (1), Salata 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2595.46 kcal; Białko ogółem: 116.52 g; Tłuszcz: 61.34 g; Węglowodany ogółem: 397.98 g; Sól: 8.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.40 g; suma cukrów prostych: 131.36 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Grysiowa 350ml*(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), ziemniaki b/soli 200g m, Salata 10g, sos grecki 150g dieta (1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2539.66 kcal; Białko ogółem: 114.81 g; Tłuszcz: 66.72 g; Węglowodany ogółem: 371.21 g; Sól: 7.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.05 g; suma cukrów prostych: 131.33 g; Błonnik pokarmowy: 22.25 g;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	ziemniaczana 350 ml m (1,2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2565.08 kcal; Białko ogółem: 102.02 g; Tłuszcz: 60.18 g; Węglowodany ogółem: 408.55 g; Sól: 6.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.08 g; suma cukrów prostych: 117.49 g; Błonnik pokarmowy: 28.79 g;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), Salata 10g, sos grecki 150g dieta (1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2517.80 kcal; Białko ogółem: 100.12 g; Tłuszcz: 66.10 g; Węglowodany ogółem: 383.51 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.90 g; suma cukrów prostych: 115.24 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, pomidor 100g, serek homog.naturalny 70g (2), roszonek 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), pomidor 100g,	Grysiowa 350ml*(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, sos grecki 150g dieta (1), Salata 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, twaróg krajanka 70g (2),
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2778.46 kcal; Białko ogółem: 139.17 g; Tłuszcz: 69.39 g; Węglowodany ogółem: 402.23 g; Sól: 8.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.17 g; suma cukrów prostych: 135.93 g; Błonnik pokarmowy: 25.37 g;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
kakao 250ml (1,2), Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaczana 350 ml m (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, szpinak gotowany 150g (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 350ml*(1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, brokuły z wody 120 g,

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2),
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2230.28 kcal; Białko ogółem: 102.28 g; Tłuszcz: 64.32 g; Węglowodany ogółem: 325.52 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.29 g; suma cukrów prostych: 90.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaczana 350 ml m (1,2,8,13), ziemniaki 250g, szpinak gotowany 150g (2), Masło 15g*(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,
		Posiłek nocny: serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2172.80 kcal; Białko ogółem: 108.88 g; Tłuszcz: 85.90 g; Węglowodany ogółem: 250.80 g; Sól: 3.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.53 g; suma cukrów prostych: 86.23 g; Błonnik pokarmowy: 18.34 g;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	ziemniaczana 350 ml m (1,2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), szpinak gotowany 150g (2), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2604.69 kcal; Białko ogółem: 108.37 g; Tłuszcz: 58.08 g; Węglowodany ogółem: 414.62 g; Sól: 8.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.17 g; suma cukrów prostych: 135.06 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kakao b/c 250ml (2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, roszonek 5g , ogórek zielony 100g,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), kiwi 1szt., Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Ziemniaki 200g*, sos grecki 150g dieta (1), Salata 10g,	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2133.25 kcal; Białko ogółem: 103.60 g; Tłuszcz: 60.27 g; Węglowodany ogółem: 308.60 g; Sól: 7.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.85 g; suma cukrów prostych: 45.98 g; Błonnik pokarmowy: 34.24 g;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
kakao 250ml (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), serek homog.naturalny 70g. (2), roszonek 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), pomidor 100g,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g*, salata z groszku, kukurydzy i papryki 120g, Salata 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2810.50 kcal; Białko ogółem: 121.39 g; Tłuszcz: 71.10 g; Węglowodany ogółem: 438.15 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.11 g; suma cukrów prostych: 127.59 g; Błonnik pokarmowy: 35.24 g;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), roszonek 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), pomidor 100g,	ziemniaczana b-mąki 350ml.(2,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), ziemniaki 250g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Marchew gotowana b/ml b/m 120g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), chleb b/glutenowy 3 kromki, rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2061.96 kcal; Białko ogółem: 85.06 g; Tłuszcz: 57.79 g; Węglowodany ogółem: 309.49 g; Sól: 3.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.05 g; suma cukrów prostych: 95.19 g; Błonnik pokarmowy: 21.34 g;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Kleik z kaszy manny 500ml*(1), roszonek 5g , pomidor 100g,	Ziemniaczana b/ml.350ml.(1,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Salata 10g, sos grecki 150g dieta (1),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2048.00 kcal; Białko ogółem: 77.18 g; Tłuszcz: 27.32 g; Węglowodany ogółem: 376.28 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 8.23 g; suma cukrów prostych: 108.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.21 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-07		Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, pomidor 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g,	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, sos grecki 150g dieta (1), Sałata 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2396.66 kcal; Białko ogółem: 115.28 g; Tłuszcz: 41.27 g; Węglowodany ogółem: 393.34 g; Sól: 8.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.69 g; suma cukrów prostych: 129.35 g; Błonnik pokarmowy: 24.17 g;

piątek 2025-02-07		Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, roszponka 5g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, sos grecki 150g dieta (1), Sałata 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2633.86 kcal; Białko ogółem: 116.41 g; Tłuszcz: 66.44 g; Węglowodany ogółem: 394.83 g; Sól: 7.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.82 g; suma cukrów prostych: 130.71 g; Błonnik pokarmowy: 24.17 g;

piątek 2025-02-07		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), margaryna roślinna lactima 10g, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, kakao 250ml (1,2), roszponka 5g, chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), kajzerka 50g (1), ogórek zielony 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Grysikowa 350ml*(1,8,13), filet z dorsza parowany 100g (4,13), kiwi 1szt., Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, Ziemniaki 200g*, sos grecki 150g dieta (1), Sałata 10g,	Herbata b/c 250g, kajzerka 50g (1), margaryna roślinna lactima 10g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g,
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: jogurt naturalny 100g (2) 1szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2230.46 kcal; Białko ogółem: 113.12 g; Tłuszcz: 48.77 g; Węglowodany ogółem: 335.62 g; Sól: 8.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.44 g; suma cukrów prostych: 75.33 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g;

piątek 2025-02-07		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), jajko na twardo 2 szt. 100g(3), pomidor 100g, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, sos grecki 150g dieta (1), Sałata 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, ser żółty 60g (2), twaróg krajanka 70g (2),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3116.86 kcal; Białko ogółem: 171.12 g; Tłuszcz: 94.63 g; Węglowodany ogółem: 397.29 g; Sól: 10.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.76 g; suma cukrów prostych: 131.79 g; Błonnik pokarmowy: 24.17 g;

piątek 2025-02-07		Jadłospis dla diety: Dziecięca XX
kakao 250ml (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, szynka farmerska 50g (1,2,11,13)*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, filet z dorsza parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g*, sos grecki 150g dieta (1), Sałata 10g,	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2490.61 kcal; Białko ogółem: 115.39 g; Tłuszcz: 61.10 g; Węglowodany ogółem: 371.81 g; Sól: 8.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.34 g; suma cukrów prostych: 108.59 g; Błonnik pokarmowy: 23.60 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-02-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Herbata 250g, chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), kajzerka 50g (1),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Pulpet parowany 80g* (1,3), surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ryż biały 200g*, Sos myśliwski 100g (1),	Masło 15g*(2), Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pasta rybna z twarogiem 70g (2,4), ogórek zielony 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczerek: Grejfrut 1/2 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2558.50 kcal; Białko ogółem: 84.25 g; Tłuszcz: 86.51 g; Węglowodany ogółem: 364.70 g; Sól: 6.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.88 g; suma cukrów prostych: 115.10 g; Błonnik pokarmowy: 32.59 g;

sobota 2025-02-08 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Rzodkiew biała 100g, rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), Pulpet parowany 80g* (1,3), Ryż biały 200g*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, szynka piastowska 50g(8), roszponka 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2238.87 kcal; Białko ogółem: 65.84 g; Tłuszcz: 64.80 g; Węglowodany ogółem: 351.85 g; Sól: 6.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.75 g; suma cukrów prostych: 105.40 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g;

sobota 2025-02-08 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Rzodkiew biała 100g, rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Ryż biały 200g*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2545.45 kcal; Białko ogółem: 118.38 g; Tłuszcz: 78.07 g; Węglowodany ogółem: 346.46 g; Sól: 5.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.64 g; suma cukrów prostych: 107.50 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g;

sobota 2025-02-08 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Rzodkiew biała 100g, rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ryż biały 200g*.	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarózek 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2257.17 kcal; Białko ogółem: 106.67 g; Tłuszcz: 61.74 g; Węglowodany ogółem: 321.28 g; Sól: 5.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.88 g; suma cukrów prostych: 104.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.01 g;

sobota 2025-02-08 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Rzodkiew biała 100g, rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, marchew gotowana 120g (1,2), Ryż biały 200g*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), ogórek zielony 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2414.35 kcal; Białko ogółem: 107.60 g; Tłuszcz: 76.07 g; Węglowodany ogółem: 327.54 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.79 g; suma cukrów prostych: 105.10 g; Błonnik pokarmowy: 24.30 g;

sobota 2025-02-08 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
herbata 250g ~, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Rzodkiew biała 100g, serek homo owocowy 70g (2), rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), Pulpet parowany 80g* (1,3), Ryż biały 200g*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), roszponka 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2569.62 kcal; Białko ogółem: 102.60 g; Tłuszcz: 87.14 g; Węglowodany ogółem: 347.39 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.52 g; suma cukrów prostych: 99.46 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g;

sobota 2025-02-08 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Herbata 250g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200 g, Masło 10g(2),	Herbata 250g, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g, marchew gotowana 120g (1,2), masło 10g - 1 szt. (2),

Jadłospisy dla oddziałów

		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),
--	--	---

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2019.67 kcal; Białko ogółem: 64.23 g; Tłuszcz: 65.45 g; Węglowodany ogółem: 306.91 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.40 g; suma cukrów prostych: 81.65 g; Błonnik pokarmowy: 24.72 g;

sobota 2025-02-08 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata 250g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200 g, Jarzynka gotowana 150g*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), Ryż na ml, jajo,masło 350ml,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2006.80 kcal; Białko ogółem: 79.75 g; Tłuszcz: 77.73 g; Węglowodany ogółem: 256.58 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.47 g; suma cukrów prostych: 109.10 g; Błonnik pokarmowy: 18.12 g;

sobota 2025-02-08 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8),
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biskvoty bez cukru 30g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2224.07 kcal; Białko ogółem: 72.20 g; Tłuszcz: 74.23 g; Węglowodany ogółem: 315.75 g; Sól: 5.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.62 g; suma cukrów prostych: 105.73 g; Błonnik pokarmowy: 22.06 g;

sobota 2025-02-08 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata b/c 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, rukola 5g,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), gruszka 1 szt., Grejfrut 1/2 szt , Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Pulpet parowany 80g* (1,3), ryż brązowy 200g, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka piastowska 50g(8), ogórek zielony 100g, rosółka 5g ,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2039.39 kcal; Białko ogółem: 69.75 g; Tłuszcz: 57.95 g; Węglowodany ogółem: 325.30 g; Sól: 4.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.87 g; suma cukrów prostych: 75.40 g; Błonnik pokarmowy: 37.44 g;

sobota 2025-02-08 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, gruszka 1 szt., Pulpet parowany 80g* (1,3), ryż brązowy 200g, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka piastowska 50g(8), pomidor 100g, rosółka 5g ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2309.06 kcal; Białko ogółem: 68.69 g; Tłuszcz: 64.89 g; Węglowodany ogółem: 381.73 g; Sól: 5.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.25 g; suma cukrów prostych: 99.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.11 g;

sobota 2025-02-08 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata 250g, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, chleb b/glutenowy 3 kromki, Ryż na mleku 350 ml*(2), czarnuszka 2g,	Ziemniaczana b/ml.350ml.(1,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Jajko sadzone 1szt*(3), Sałata zielona z sosem winegret 80g, ziemniaki 200g (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, rosółka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2006.94 kcal; Białko ogółem: 72.40 g; Tłuszcz: 71.55 g; Węglowodany ogółem: 277.73 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.26 g; suma cukrów prostych: 68.72 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g;

sobota 2025-02-08 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., polędwica sopocka 50g(1,8), Rzodkiew biała 100g , rukola 5g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), czarnuszka 2g,	Koperkowa z ziemniakami b/ml (1,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Sałata zielona z sosem winegret 80g, Ryż biały 200g*,	Herbata 250g, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, szynka piastowska 50g(8), rosółka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 20g(9), Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1939.75 kcal; Białko ogółem: 72.37 g; Tłuszcz: 45.77 g; Węglowodany ogółem: 304.58 g; Sól: 6.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 11.53 g; suma cukrów prostych: 80.86 g; Błonnik pokarmowy: 22.89 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-02-08		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Rzdokiew biała 100g , rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), Pulpet parowany 80g* (1,3), Ryż biały 200g*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata 250g, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, szynka piastowska 50g(8), roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2067.07 kcal; Białko ogółem: 65.60 g; Tłuszcz: 45.93 g; Węglowodany ogółem: 351.61 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.46 g; suma cukrów prostych: 105.19 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g;

sobota 2025-02-08		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), Rzdokiew biała 100g , rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Makaron z serem 350g* (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Marchew gotowana 100g,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2731.45 kcal; Białko ogółem: 116.04 g; Tłuszcz: 78.26 g; Węglowodany ogółem: 394.86 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.80 g; suma cukrów prostych: 116.07 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g;

sobota 2025-02-08		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talariki 100g, rukola 5g, chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), kajzerka 50g (1), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Grejfrut 1/2 szt , Pulpet parowany 80g* (1,3), ryż brązowy 200g, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g , kajzerka 50g (1), szynka piastowska 50g(8), ogórek zielony 100g, roszponka 5g , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2102.16 kcal; Białko ogółem: 68.08 g; Tłuszcz: 48.71 g; Węglowodany ogółem: 352.42 g; Sól: 6.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.52 g; suma cukrów prostych: 107.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.62 g;

sobota 2025-02-08		
Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
herbata 250g ~, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Rzdokiew biała 100g , Twaróg 100g (2), rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Banan 1 szt, marchew gotowana 120g (1,2), Pulpet parowany 80g* (1,3), Ryż biały 200g*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka piastowska 50g(8), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), roszponka 5g ,
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2710.02 kcal; Białko ogółem: 110.94 g; Tłuszcz: 88.90 g; Węglowodany ogółem: 370.63 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.72 g; suma cukrów prostych: 117.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g;

sobota 2025-02-08		
Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homo owocowy 70g (2), jabłko deserowe 1 szt. , Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), czarnuszka 2g,	Brokułowa z ziemniakami 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), mandarynka 1 szt., Pulpet parowany 80g* (1,3), Ryż biały 200g*, Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ogórek zielony 100g, ser żółty 60g (2), roszponka 5g ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2549.17 kcal; Białko ogółem: 93.75 g; Tłuszcz: 81.34 g; Węglowodany ogółem: 363.36 g; Sól: 7.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.68 g; suma cukrów prostych: 117.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.45 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-02-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), Masło 20g* (2), papryka św. 100g , Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), kasza manna na mleku 350g (1,2), roszponka 5g , chleb żytni 1 kromka 35g (1), kajzerka 50g (1),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko pieczone 1szt 200g (11,13,8), Ziemniaki 200g*, surówka bułgarska120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Masło 15g*(2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (2) 1szt, Woda mineralna 500ml*, Biskvoty bez cukru 30g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2794.98 kcal; Białko ogółem: 119.88 g; Tłuszcz: 104.92 g; Węglowodany ogółem: 347.41 g; Sól: 6.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.49 g; suma cukrów prostych: 98.68 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g;

niedziela 2025-02-09 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), kasza manna na mleku 350g (1,2), roszponka 5g ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	twaróg krajanka 70g (2), Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2815.51 kcal; Białko ogółem: 127.76 g; Tłuszcz: 103.13 g; Węglowodany ogółem: 345.69 g; Sól: 6.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.02 g; suma cukrów prostych: 105.96 g; Błonnik pokarmowy: 25.73 g;

niedziela 2025-02-09 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	rosół z makaronem 400ml b/soli, Udko gotowane 1szt 200g, ziemniaki b/soli 200g m, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homogenizowany 70g. (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.91 kcal; Białko ogółem: 120.25 g; Tłuszcz: 86.46 g; Węglowodany ogółem: 332.53 g; Sól: 5.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.80 g; suma cukrów prostych: 111.05 g; Błonnik pokarmowy: 26.79 g;

niedziela 2025-02-09 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2912.51 kcal; Białko ogółem: 119.90 g; Tłuszcz: 107.04 g; Węglowodany ogółem: 370.16 g; Sól: 6.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.82 g; suma cukrów prostych: 106.78 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g;

niedziela 2025-02-09 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), ogórek zielony 100g, roszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homogenizowany 70g. (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*. Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.81 kcal; Białko ogółem: 110.58 g; Tłuszcz: 68.93 g; Węglowodany ogółem: 371.46 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.42 g; suma cukrów prostych: 108.33 g; Błonnik pokarmowy: 25.92 g;

niedziela 2025-02-09 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Udko gotowane 1szt 200g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Twaróg 100g (2), rukola 5g, serek homogenizowany 70g (2),
	Podwieczerek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*. Biskvoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3034.31 kcal; Białko ogółem: 158.99 g; Tłuszcz: 107.83 g; Węglowodany ogółem: 358.56 g; Sól: 6.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.82 g; suma cukrów prostych: 118.12 g; Błonnik pokarmowy: 25.73 g;

niedziela 2025-02-09 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g, Szpinak gotowany 120g(2), Masło 15g*(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Grysikowa 350ml*(1,8,13), ziemniaki 250g, Marchew gotowana 150g*(1,2), Mięso mielone drobiowe 90g*,
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2456.95 kcal; Białko ogółem: 114.34 g; Tłuszcz: 93.17 g; Węglowodany ogółem: 302.11 g; Sól: 2.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.46 g; suma cukrów prostych: 84.48 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g;

niedziela 2025-02-09 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g, buraczki gotowane 120g (1,2), Marchew gotowana 150g*(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmieńne na ml, jajo, masło 350ml* (1,2,3),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.01 kcal; Białko ogółem: 99.41 g; Tłuszcz: 88.39 g; Węglowodany ogółem: 277.30 g; Sól: 2.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.40 g; suma cukrów prostych: 121.64 g; Błonnik pokarmowy: 22.85 g;

niedziela 2025-02-09 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), kasza manna na mleku 350g (1,2),	Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g*, Jarzynka gotowana 100g* (1,2,13), Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g (2),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2541.50 kcal; Białko ogółem: 109.14 g; Tłuszcz: 77.22 g; Węglowodany ogółem: 352.64 g; Sól: 6.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.16 g; suma cukrów prostych: 119.96 g; Błonnik pokarmowy: 22.34 g;

niedziela 2025-02-09 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), ogórek konserwowy 100g*, Parówka na gorąco 1szt-60g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, surówka bułgarska 120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, mandarynki 150g,	twaróg krajanka 70g (2), Masło 15g*(2), papryka św. 100g , Herbata bez cukru 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), rukola 5g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: kisiel b/c 250g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2641.48 kcal; Białko ogółem: 121.82 g; Tłuszcz: 100.79 g; Węglowodany ogółem: 326.59 g; Sól: 6.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.85 g; suma cukrów prostych: 81.06 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g;

niedziela 2025-02-09 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , rzodkiewka talarki 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, surówka bułgarska 120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 65g (1), twaróg krajanka 70g (2), papryka św. 100g , rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2857.88 kcal; Białko ogółem: 128.60 g; Tłuszcz: 103.99 g; Węglowodany ogółem: 368.85 g; Sól: 5.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.51 g; suma cukrów prostych: 104.19 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g;

niedziela 2025-02-09 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), mandarynka 1 szt., chleb b/glutenowy 3 kromki, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	ziemniaczana b-mąki 350ml.(2,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, Marchew gotowana 100g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, wafle ryżowe 60g(9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2202.40 kcal; Białko ogółem: 97.89 g; Tłuszcz: 77.88 g; Węglowodany ogółem: 286.49 g; Sól: 2.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.00 g; suma cukrów prostych: 85.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.39 g;

niedziela 2025-02-09 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., rzodkiewka talarki 100g, schab na kartki 50g*, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), roszponka 5g ,	ziemniaczana b/ml 400ml m(1,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, Marchew gotowana b/ml b/m 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	miód 1 szt.(25g), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), mandarynka 1 szt.,
	Podwieczorek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (9),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2222.05 kcal; Białko ogółem: 90.88 g; Tłuszcz: 45.26 g; Węglowodany ogółem: 367.41 g; Sól: 7.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.25 g; suma cukrów prostych: 72.78 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-02-09		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., rzodkiewka talarki 100g, twaróg krajanka 70g (2), kasza manna na mleku 350g (1,2), roszponka 5g ,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	serek homog.naturalny 70g. (2), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2537.71 kcal; Białko ogółem: 130.88 g; Tłuszcz: 70.17 g; Węglowodany ogółem: 347.23 g; Sól: 5.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.20 g; suma cukrów prostych: 107.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.67 g;

niedziela 2025-02-09		
Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka talarki 100g, roszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ryż z jabłkami 350g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ser żółty 60g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.66 kcal; Białko ogółem: 86.08 g; Tłuszcz: 76.23 g; Węglowodany ogółem: 351.39 g; Sól: 6.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.43 g; suma cukrów prostych: 120.51 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g;

niedziela 2025-02-09		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), margaryna roślinna lactima 10g , chleb razowy 30g (1 kromka) (1), szynka konserwowa 50g (8), ogórek konserwowy 100g*, roszponka 5g , chleb pszenno-żytni 1kromka 35g(1), kajzerka 50g (1), kasza manna na mleku 350g (1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, surówka bułgarska 120g.(3,11,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, mandarynki 150g,	Herbata z cukrem 250ml*, twaróg krajanka 70g (2), kajzerka 50g (1), papryka św. 100g , margaryna roślinna lactima 10g , rukola 5g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: kisiel b/c 250g,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2664.23 kcal; Białko ogółem: 133.27 g; Tłuszcz: 72.36 g; Węglowodany ogółem: 372.58 g; Sól: 7.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.47 g; suma cukrów prostych: 128.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g;

niedziela 2025-02-09		
Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), jajko na twardo 2 szt. 100g(3), rzodkiewka talarki 100g, Parówka na gorąco 1szt-60g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Udko gotowane 1szt 200g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, ser żółty 60g (2), rukola 5g, twaróg krajanka 70g (2),
	Podwieczorek: mandarynki 150g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3286.31 kcal; Białko ogółem: 169.50 g; Tłuszcz: 136.27 g; Węglowodany ogółem: 346.95 g; Sól: 8.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 60.23 g; suma cukrów prostych: 106.02 g; Błonnik pokarmowy: 25.73 g;

niedziela 2025-02-09		
Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka talarki 100g, Parówka na gorąco 1szt-60g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , kasza manna na mleku 350g (1,2),	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	ser żółty 60g (2), Masło 15g*(2), rzodkiewka 50g, Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g,
	Podwieczorek: kiwi 1szt.,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2724.96 kcal; Białko ogółem: 122.15 g; Tłuszcz: 108.48 g; Węglowodany ogółem: 315.56 g; Sól: 7.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.32 g; suma cukrów prostych: 76.30 g; Błonnik pokarmowy: 24.19 g;

Dietetyk

.....