

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na mleku 350 ml*(2), rosółka 5g, chleb razowy 30g (1 kromka) (1), pomidor 100g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Makaron z mięsem drobiowym i suszonymi pomidorami (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Ciasteczka zbożowe 25g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.10 kcal; Białko ogółem: 106.90 g; Tłuszcz: 63.71 g; Węglowodany ogółem: 354.93 g; Sól: 5.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.56 g; suma cukrów prostych: 97.93 g; Błonnik pokarmowy: 27.66 g;

poniedziałek 2024-04-22 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), rosółka 5g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Potrawka drobiowa 120g* (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g, makaron 200g (1,3),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Ciasteczka zbożowe 25g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2268.92 kcal; Białko ogółem: 102.57 g; Tłuszcz: 72.41 g; Węglowodany ogółem: 296.45 g; Sól: 5.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.03 g; suma cukrów prostych: 96.78 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g;

poniedziałek 2024-04-22 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, twarożek 70g (2), rosółka 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Ciasteczka zbożowe 25g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2346.85 kcal; Białko ogółem: 115.83 g; Tłuszcz: 54.02 g; Węglowodany ogółem: 352.68 g; Sól: 4.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.87 g; suma cukrów prostych: 99.09 g; Błonnik pokarmowy: 28.36 g;

poniedziałek 2024-04-22 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), pomidor 100g, rosółka 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, Ciasteczka zbożowe 25g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.65 kcal; Białko ogółem: 105.55 g; Tłuszcz: 55.19 g; Węglowodany ogółem: 339.63 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.79 g; suma cukrów prostych: 98.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g;

poniedziałek 2024-04-22 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, rosółka 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), ogórek zielony 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, Ciasteczka zbożowe 25g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2370.72 kcal; Białko ogółem: 102.29 g; Tłuszcz: 66.53 g; Węglowodany ogółem: 343.20 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.20 g; suma cukrów prostych: 99.51 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g;

poniedziałek 2024-04-22 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Twarożek ze szczypiorkiem 70g(2), rosółka 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Potrawka drobiowa 120g* (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homogenizowany 70g (2), rzodkiewka 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczerek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Ciasteczka zbożowe 25g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2635.02 kcal; Białko ogółem: 131.91 g; Tłuszcz: 71.27 g; Węglowodany ogółem: 363.77 g; Sól: 6.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.46 g; suma cukrów prostych: 102.49 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-22		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Ryż na ml, jajo,masło 350ml, Herbata z cukrem 250ml*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, brokuły z wody 120 g, kompot z owoców 250ml, ziemniaki 250g(2) , Masło 15g*(2),	Ryżowa 350ml* (8,13), Herbata z cukrem 250 g, ziemniaki 250g(2) , marchew gotowana 120g (1,2),
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1804.48 kcal; Białko ogółem: 68.95 g; Tłuszcz: 65.17 g; Węglowodany ogółem: 245.93 g; Sól: 3.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.94 g; suma cukrów prostych: 59.65 g; Błonnik pokarmowy: 24.07 g;

poniedziałek 2024-04-22		
Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, brokuły z wody 120 g, ziemniaki 250g(2) , Masło 15g*(2), marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1867.37 kcal; Białko ogółem: 85.04 g; Tłuszcz: 88.56 g; Węglowodany ogółem: 190.03 g; Sól: 2.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.83 g; suma cukrów prostych: 68.07 g; Błonnik pokarmowy: 18.62 g;

poniedziałek 2024-04-22		
Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Ryż na mleku 350 ml*(2), Napój roślinny 330ml*,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.95 kcal; Białko ogółem: 106.32 g; Tłuszcz: 70.26 g; Węglowodany ogółem: 360.78 g; Sól: 6.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.34 g; suma cukrów prostych: 105.47 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g;

poniedziałek 2024-04-22		
Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata ekspresowa b/c 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , pomidor 100g,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Potrawka drobiowa 120g* (1,2,13), brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, jabłko deserowe 1 szt. , makaron razowy 200g (1,3),	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: kisiel b/c 250g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biskopki bez cukru 30g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2036.57 kcal; Białko ogółem: 94.76 g; Tłuszcz: 68.52 g; Węglowodany ogółem: 266.18 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.18 g; suma cukrów prostych: 60.36 g; Błonnik pokarmowy: 30.58 g;

poniedziałek 2024-04-22		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Kawa mleczna b/c 250ml* (1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), makaron razowy 200g (1,3), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, brokuły z wody 120 g, Potrawka drobiowa 120g* (1,2,13),	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Ciasteczka zbożowe 25g (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1984.84 kcal; Białko ogółem: 96.09 g; Tłuszcz: 69.86 g; Węglowodany ogółem: 248.94 g; Sól: 4.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.51 g; suma cukrów prostych: 61.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.59 g;

poniedziałek 2024-04-22		
Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), chleb b/glutenowy 3 kromki, pomidor 100g, roszponka 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2063.25 kcal; Białko ogółem: 92.89 g; Tłuszcz: 61.80 g; Węglowodany ogółem: 293.24 g; Sól: 1.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.65 g; suma cukrów prostych: 93.89 g; Błonnik pokarmowy: 25.11 g;

poniedziałek 2024-04-22		
Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), roszponka 5g ,	Koperkowa z ziemniakami b/ml (1,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g, Ziemniaki 200g* (2),	margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Napój roślinny 330ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2057.55 kcal; Białko ogółem: 95.26 g; Tłuszcz: 33.22 g; Węglowodany ogółem: 342.84 g; Sól: 6.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 9.80 g; suma cukrów prostych: 80.08 g; Błonnik pokarmowy: 29.51 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Potrawka drobiowa 120g* (1,2,13), brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, makaron 200g (1,3),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,			
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), sucharki 15g* (1),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2262.12 kcal; Białko ogółem: 121.23 g; Tłuszcz: 58.79 g; Węglowodany ogółem: 307.86 g; Sól: 6.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.37 g; suma cukrów prostych: 99.99 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), pomidor 100g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), roszponka 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Makaron z serem 300g* (1,2,3), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), rzodkiewka 100g, ser żółty 60g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rukola 5g,			
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Ciasteczka zbożowe 25g (1),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.95 kcal; Białko ogółem: 93.48 g; Tłuszcz: 80.10 g; Węglowodany ogółem: 296.86 g; Sól: 6.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.22 g; suma cukrów prostych: 107.36 g; Błonnik pokarmowy: 20.23 g;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, roszponka 5g , pomidor 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), chleb żytni 1 kromka 35g (1),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Potrawka drobiowa 120g* (1,2,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, jabłko deserowe 1 szt. , brokuły z wody 120 g, makaron razowy 200g (1,3),	kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, Herbata bez cukru 250g, rukola 5g,			
II Śniadanie: Kefir 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: kisiel b/c 250g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Ciasteczka zbożowe 25g (1),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2060.17 kcal; Białko ogółem: 105.02 g; Tłuszcz: 55.56 g; Węglowodany ogółem: 279.89 g; Sól: 5.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.97 g; suma cukrów prostych: 80.87 g; Błonnik pokarmowy: 25.65 g;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), roszponka 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Potrawka drobiowa 120g* (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g, makaron 200g (1,3),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homo owocowy 70g (2), rzodkiewka 100g, Twaróg 100g (2), rukola 5g,			
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Ciasteczka zbożowe 25g (1),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2722.92 kcal; Białko ogółem: 144.17 g; Tłuszcz: 99.10 g; Węglowodany ogółem: 308.21 g; Sól: 6.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.39 g; suma cukrów prostych: 106.84 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g;

poniedziałek 2024-04-22			Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g , mandarynka 2 szt.,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Potrawka drobiowa 120g* (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g, makaron 200g (1,3),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homo owocowy 70g (2), jabłko deserowe 1 szt. ,			
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Ciasteczka zbożowe 25g (1),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.92 kcal; Białko ogółem: 100.79 g; Tłuszcz: 75.64 g; Węglowodany ogółem: 330.50 g; Sól: 5.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.63 g; suma cukrów prostych: 127.43 g; Błonnik pokarmowy: 27.56 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), Sałatka z papryką,rukolą i pestkami dyni 100g*, kielbaska śląska 60g 2szt (1,1), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), chleb razowy 30g (1 kromka) (1),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), filet z kurczaka duszony 90g w sosie curry (1,13), Ziemniaki 200g* (2), Marchewka z groszkiem 120g.(1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Ser topiony 50g* (2), ogórek zielony 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2786.00 kcal; Białko ogółem: 112.47 g; Tłuszcz: 106.58 g; Węglowodany ogółem: 349.50 g; Sól: 6.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.36 g; suma cukrów prostych: 98.25 g; Błonnik pokarmowy: 29.34 g;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rukoli, rzodkiewki z pestkami dyni 100g*, kielbaska śląska 60g 2szt (1,1), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos marchewkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2721.30 kcal; Białko ogółem: 119.03 g; Tłuszcz: 102.18 g; Węglowodany ogółem: 328.42 g; Sól: 7.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.00 g; suma cukrów prostych: 86.24 g; Błonnik pokarmowy: 25.57 g;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata bez cukru 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rukoli, rzodkiewki z pestkami dyni 100g*, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	krupnik 400ml b/soli (1,13), Ziemniaki 200g* (2), Filet z kurczaka gotowany 80g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, szpinak gotowany b/soli 100g, sos marchewkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2322.91 kcal; Białko ogółem: 111.16 g; Tłuszcz: 75.55 g; Węglowodany ogółem: 304.00 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.90 g; suma cukrów prostych: 63.05 g; Błonnik pokarmowy: 27.69 g;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rukoli, rzodkiewki z pestkami dyni 100g*, twaróg 70g (2), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Szpinak gotowany 120g(2), sos marchewkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.38 kcal; Białko ogółem: 120.02 g; Tłuszcz: 76.52 g; Węglowodany ogółem: 305.57 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.91 g; suma cukrów prostych: 67.14 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rukoli, rzodkiewki z pestkami dyni 100g*, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Grysikowa 350ml*(1,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2373.75 kcal; Białko ogółem: 116.60 g; Tłuszcz: 78.47 g; Węglowodany ogółem: 302.69 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.22 g; suma cukrów prostych: 66.23 g; Błonnik pokarmowy: 23.61 g;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rukoli, rzodkiewki z pestkami dyni 100g*, serek wiejski 70g (2), kielbaska śląska 60g 2szt (1,11), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos marchewkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg 70g (2), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszonek 5g ,
	Podwieczerek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2860.60 kcal; Białko ogółem: 141.50 g; Tłuszcz: 105.54 g; Węglowodany ogółem: 333.18 g; Sól: 8.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.00 g; suma cukrów prostych: 90.72 g; Błonnik pokarmowy: 25.57 g;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g(2) , brokuly z wody 150g,	Herbata z cukrem 250ml*, Grysikowa 350ml*(1,8,13), ziemniaki 250g(2) , Marchew gotowana 150g*(1,2), Mięso mielone drobiowe 90g*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2248.78 kcal; Białko ogółem: 124.44 g; Tłuszcz: 78.06 g; Węglowodany ogółem: 275.33 g; Sól: 2.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.21 g; suma cukrów prostych: 75.82 g; Błonnik pokarmowy: 25.17 g;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g(2) , brokuly z wody 150g, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1833.25 kcal; Białko ogółem: 103.88 g; Tłuszcz: 78.99 g; Węglowodany ogółem: 183.70 g; Sól: 2.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.86 g; suma cukrów prostych: 81.11 g; Błonnik pokarmowy: 13.26 g;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), Mus warzywno-owocowy 100g*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2584.07 kcal; Białko ogółem: 111.25 g; Tłuszcz: 78.24 g; Węglowodany ogółem: 346.09 g; Sól: 7.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.07 g; suma cukrów prostych: 116.51 g; Błonnik pokarmowy: 22.99 g;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z papryką,rukolą i pestkami dyni 100g*, kielbaska śląska 60g 2szt (1,11),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, gruszka 1 szt., sos marchewkowy 100g (1,2),	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), szynka beszkidzka 50g(1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, roszonek 5g ,
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczorek: Wafle ryżowe 20g(8),	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.90 kcal; Białko ogółem: 107.03 g; Tłuszcz: 97.65 g; Węglowodany ogółem: 290.30 g; Sól: 5.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.10 g; suma cukrów prostych: 59.60 g; Błonnik pokarmowy: 29.74 g;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), Sałatka z papryką,rukolą i pestkami dyni 100g*, kielbaska śląska 60g 2szt (1,11), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, sos marchewkowy 100g (1,2),	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2482.60 kcal; Białko ogółem: 113.36 g; Tłuszcz: 99.83 g; Węglowodany ogółem: 290.96 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.54 g; suma cukrów prostych: 61.67 g; Błonnik pokarmowy: 29.73 g;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Sałatka z rukoli,rzodkiewki z pestkami dyni 100g*, Herbata z cukrem 250ml*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), wafle ryżowe 60g(8),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), brokuly z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Herbata z cukrem 250ml*, twarożek 70g, pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.54 kcal; Białko ogółem: 101.73 g; Tłuszcz: 79.24 g; Węglowodany ogółem: 296.44 g; Sól: 1.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.61 g; suma cukrów prostych: 61.10 g; Błonnik pokarmowy: 23.13 g;

wtorek 2024-04-23 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Sałatka z rukoli,rzodkiewki z pestkami dyni 100g*, kielbaska śląska 60g 2szt (1,11), Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2238.31 kcal; Białko ogółem: 89.55 g; Tłuszcz: 67.18 g; Węglowodany ogółem: 313.73 g; Sól: 6.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.17 g; suma cukrów prostych: 50.29 g; Błonnik pokarmowy: 26.07 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Sałatka z rukoli, rzodkiewki z pestkami dyni 100g*, twaróg krajanka 70g (2), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),		Krupnik 350ml(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos marchewkowy 100g (1,2),		Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarówek 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,	
		Podwieczorek: Pomarańcza 120g,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.10 kcal; Białko ogółem: 129.41 g; Tłuszcz: 62.21 g; Węglowodany ogółem: 332.64 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.61 g; suma cukrów prostych: 90.12 g; Błonnik pokarmowy: 25.51 g;

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rukoli, rzodkiewki z pestkami dyni 100g*, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),		Krupnik 350ml(1,2,8,13), Makaron z serem 300g* (1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*,		Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ser żółty 60g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,	
		Podwieczorek: Pomarańcza 120g,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2415.10 kcal; Białko ogółem: 106.45 g; Tłuszcz: 101.71 g; Węglowodany ogółem: 267.09 g; Sól: 6.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.27 g; suma cukrów prostych: 93.05 g; Błonnik pokarmowy: 16.27 g;

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Sałatka z papryką, rukolą i pestkami dyni 100g*, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),		Krupnik 350ml(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, gruszka 1 szt., sos marchewkowy 100g (1,2),		Herbata bez cukru 250g, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka beszkielka 50g(1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, roszonek 5g ,	
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),		Podwieczorek: Wafle ryżowe 20g(8),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.80 kcal; Białko ogółem: 131.12 g; Tłuszcz: 71.02 g; Węglowodany ogółem: 342.29 g; Sól: 7.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.64 g; suma cukrów prostych: 78.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.60 g;

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rukoli, rzodkiewki z pestkami dyni 100g*, ser żółty 60g (2), kielbaska śląska 60g 2szt (1,11), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),		Krupnik 350ml(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos marchewkowy 100g (1,2),		Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jajko na twardo 2 szt. 100g(3), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszonek 5g ,	
		Podwieczorek: Pomarańcza 120g,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3192.10 kcal; Białko ogółem: 160.77 g; Tłuszcz: 135.32 g; Węglowodany ogółem: 329.68 g; Sól: 9.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.22 g; suma cukrów prostych: 86.30 g; Błonnik pokarmowy: 25.57 g;

wtorek 2024-04-23			Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), kielbaska śląska 60g 2szt (1,11), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), pomidor 100g,		Krupnik 350ml(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos marchewkowy 100g (1,2),		Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, roszonek 5g ,	
		Podwieczorek: Pomarańcza 120g,		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2582.30 kcal; Białko ogółem: 117.03 g; Tłuszcz: 87.67 g; Węglowodany ogółem: 327.81 g; Sól: 7.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.68 g; suma cukrów prostych: 86.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.46 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g(1), chleb pszenno-żytni 35g (1 kromka) (1), Masło 20g* (2), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), Rzodkiew biała 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2), roszponka 5g, chleb razowy 30g (1 kromka) (1), czarnuszka 2g,	żurek z ziemn. 350ml (1,2,8,13), wątróbka drobiowa smażona 140g (1), Kompot z owoców mroż. 250ml*, surówka z ogórka konserwowego 120g, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, Twarożek ze szczypiorkiem 70g(2), rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Biszkopty bez cukru 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2501.93 kcal; Białko ogółem: 119.74 g; Tłuszcz: 79.53 g; Węglowodany ogółem: 322.82 g; Sól: 8.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.94 g; suma cukrów prostych: 65.69 g; Błonnik pokarmowy: 23.50 g;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), Rzodkiew biała 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2), roszponka 5g, czarnuszka 2g,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), wątróbka drobiowa gotowana 140g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, bukiet warzyw dieta 120g, Ziemniaki 200g* (2), Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, szynka beszkidzka 50g(1,2,3,8,11,13), roszponka 5g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Biszkopty bez cukru 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.10 kcal; Białko ogółem: 110.92 g; Tłuszcz: 69.02 g; Węglowodany ogółem: 328.36 g; Sól: 8.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.51 g; suma cukrów prostych: 62.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twaróg 70g* (2), Rzodkiew biała 100g, roszponka 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2), czarnuszka 2g,	selerowa z ziemniakami 400ml m b/soli, wątróbka drobiowa gotowana 140g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, bukiet warzyw dieta 120g, ziemniaki 200g (2), sos pietruszkowy 100g b/soli(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2290.58 kcal; Białko ogółem: 116.04 g; Tłuszcz: 59.91 g; Węglowodany ogółem: 326.23 g; Sól: 6.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.47 g; suma cukrów prostych: 65.63 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Rzodkiew biała 100g, roszponka 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2), czarnuszka 2g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), bukiet warzyw królewski 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twarożek 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2385.55 kcal; Białko ogółem: 111.01 g; Tłuszcz: 69.31 g; Węglowodany ogółem: 326.37 g; Sól: 5.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.29 g; suma cukrów prostych: 62.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.59 g;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twaróg 70g* (2), ogórek zielony 100g, roszponka 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2), czarnuszka 2g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), jarzynka gotowana 120g (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Biszkopty bez cukru 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.25 kcal; Białko ogółem: 107.87 g; Tłuszcz: 66.86 g; Węglowodany ogółem: 328.83 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.29 g; suma cukrów prostych: 64.02 g; Błonnik pokarmowy: 23.37 g;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), Rzodkiew biała 100g, polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), roszponka 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2), czarnuszka 2g,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g (2), bukiet warzyw dieta 120g, wątróbka drobiowa gotowana 140g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka beszkidzka 50g(1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2545.05 kcal; Białko ogółem: 132.78 g; Tłuszcz: 76.75 g; Węglowodany ogółem: 328.07 g; Sól: 8.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.10 g; suma cukrów prostych: 65.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.16 g;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*, Herbata 250g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g(2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g(2), Mięso mielone drobiowe 90g*, brokuly z wody 120 g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2228.07 kcal; Białko ogółem: 104.69 g; Tłuszcz: 81.54 g; Węglowodany ogółem: 282.27 g; Sól: 2.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.74 g; suma cukrów prostych: 60.42 g; Błonnik pokarmowy: 25.26 g;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	brokuly z wody 120 g, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g(2), Masło 15g*(2), Marchew gotowana 150g*(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.25 kcal; Białko ogółem: 98.57 g; Tłuszcz: 94.21 g; Węglowodany ogółem: 220.58 g; Sól: 2.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.89 g; suma cukrów prostych: 70.63 g; Błonnik pokarmowy: 18.47 g;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), kasza manna na mleku 350g (1,2), Napój roślinny 330ml*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2509.95 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 64.36 g; Węglowodany ogółem: 371.32 g; Sól: 7.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.35 g; suma cukrów prostych: 100.89 g; Błonnik pokarmowy: 24.28 g;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata bez cukru 250g, chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), Rzodkiew biała 100g, roszponka 5g, czarnuszka 2g,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, mandarynka 1 szt., wątróbka drobiowa gotowana 140g, surówka z ogórka konserwowego 120g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), Twarożek ze szczypiorkiem 70g(2), pomidor 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: sok warzywny 150ml ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2056.75 kcal; Białko ogółem: 101.31 g; Tłuszcz: 70.96 g; Węglowodany ogółem: 252.74 g; Sól: 8.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.53 g; suma cukrów prostych: 47.61 g; Błonnik pokarmowy: 28.76 g;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata bez cukru 250g, chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), Rzodkiew biała 100g, roszponka 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2), czarnuszka 2g,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, wątróbka drobiowa gotowana 140g, surówka z ogórka konserwowego 120g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2214.30 kcal; Białko ogółem: 102.91 g; Tłuszcz: 71.17 g; Węglowodany ogółem: 298.18 g; Sól: 7.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.31 g; suma cukrów prostych: 47.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), ser żółty 60g (2), Rzodkiew biała 100g, roszponka 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2), wafle ryżowe 60g(8), czarnuszka 2g,	ziemniaczana b-mąki 350ml*(2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, bukiet warzyw dieta 120g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, pomidor 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2193.75 kcal; Białko ogółem: 101.06 g; Tłuszcz: 69.35 g; Węglowodany ogółem: 300.61 g; Sól: 3.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.33 g; suma cukrów prostych: 58.08 g; Błonnik pokarmowy: 23.72 g;

środa 2024-04-24 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), Rzodkiew biała 100g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), roszponka 5g, czarnuszka 2g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 200g (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g, bukiet warzyw dieta 120g,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11,13), roszponka 5g, rukola 5g,
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1879.10 kcal; Białko ogółem: 93.47 g; Tłuszcz: 35.18 g; Węglowodany ogółem: 293.99 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.24 g; suma cukrów prostych: 43.73 g; Błonnik pokarmowy: 24.24 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-24			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), Rzodkiew biała 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2), roszponka 5g, czarnuszka 2g.	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, bukiet warzyw dieta 120g, wątróbka drobiowa gotowana 140g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11,13), roszponka 5g, rukola 5g,			
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Biszkopty bez cukru 15g,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2207.30 kcal; Białko ogółem: 110.67 g; Tłuszcz: 49.15 g; Węglowodany ogółem: 328.11 g; Sól: 8.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.85 g; suma cukrów prostych: 62.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g;

środa 2024-04-24			Jadłospis dla diety: Vegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), ser żółty 60g (2), Rzodkiew biała 100g, roszponka 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2), czarnuszka 2g.	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), ryż z jabłkami si 300g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Ser topiony 50g* (2), pomidor 100g, rukola 5g,			
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Biszkopty bez cukru 15g,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2124.75 kcal; Białko ogółem: 73.13 g; Tłuszcz: 69.93 g; Węglowodany ogółem: 301.28 g; Sól: 6.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.94 g; suma cukrów prostych: 82.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.59 g;

środa 2024-04-24			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Rzodkiew biała 100g, polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, roszponka 5g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), kasza manna na mleku 350g (1,2), czarnuszka 2g.	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, mandarynka 1 szt., surówka z ogórka konserwowego 120g, wątróbka drobiowa gotowana 140g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,			
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: sok warzywny 150ml,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.10 kcal; Białko ogółem: 121.10 g; Tłuszcz: 60.46 g; Węglowodany ogółem: 340.82 g; Sól: 11.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.00 g; suma cukrów prostych: 79.34 g; Błonnik pokarmowy: 28.98 g;

środa 2024-04-24			Jadłospis dla diety: Mukowicydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), ser żółty 60g (2), Rzodkiew biała 100g, polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), roszponka 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2), czarnuszka 2g.	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), bukiet warzyw dieta 120g, wątróbka drobiowa gotowana 140g, Sos pietruszkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), rukola 5g,			
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2858.90 kcal; Białko ogółem: 152.66 g; Tłuszcz: 102.16 g; Węglowodany ogółem: 329.62 g; Sól: 10.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.72 g; suma cukrów prostych: 62.73 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g;

środa 2024-04-24			Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), Rzodkiew biała 100g, kasza manna na mleku 350g (1,2), roszponka 5g, czarnuszka 2g.	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), ryż z jabłkami si 300g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, jogurt owocowy 150g 1szt. (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ogórek zielony 100g, szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11,13), roszponka 5g, rukola 5g,			
	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Biszkopty bez cukru 15g (1,3),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2051.85 kcal; Białko ogółem: 74.14 g; Tłuszcz: 58.63 g; Węglowodany ogółem: 300.69 g; Sól: 6.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.46 g; suma cukrów prostych: 80.74 g; Błonnik pokarmowy: 19.36 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z tuńczykiem, kukurydzą, pietruszką, papryką 150g* (4), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Bułka kajzerka 50g (1).	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Pieczeń wieprzowa 80g w sosie własnym, sałatka z buraków 120g (3,11,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, rosółka 5g ,
	Podwieczerek: kiwi 1szt.,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2693.28 kcal; Białko ogółem: 102.20 g; Tłuszcz: 102.16 g; Węglowodany ogółem: 344.57 g; Sól: 6.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.76 g; suma cukrów prostych: 75.79 g; Błonnik pokarmowy: 30.21 g;

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Sztuka mięsa wieprzowa 80g, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), Sos koperkowy 100g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek waniliowy (2) 70g, mandarynka 1 szt.,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2617.51 kcal; Białko ogółem: 113.46 g; Tłuszcz: 80.87 g; Węglowodany ogółem: 355.58 g; Sól: 7.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.16 g; suma cukrów prostych: 87.81 g; Błonnik pokarmowy: 30.06 g;

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Sztuka mięsa wieprzowa 80g, buraczki gotowane 120g (1,2), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek waniliowy (2) 70g, mandarynka 1 szt.,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2598.11 kcal; Białko ogółem: 116.52 g; Tłuszcz: 79.27 g; Węglowodany ogółem: 357.78 g; Sól: 6.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; suma cukrów prostych: 89.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.06 g;

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, buraczki gotowane 120g (1,2), Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek waniliowy (2) 70g, mandarynka 1 szt.,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2556.03 kcal; Białko ogółem: 93.03 g; Tłuszcz: 77.26 g; Węglowodany ogółem: 367.87 g; Sól: 6.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.46 g; suma cukrów prostych: 88.14 g; Błonnik pokarmowy: 30.60 g;

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaczana- dieta 400ml (13), Mięso mielone drobiowe 90g*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek waniliowy (2) 70g, mandarynka 1 szt.,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2431.59 kcal; Białko ogółem: 102.61 g; Tłuszcz: 67.44 g; Węglowodany ogółem: 350.50 g; Sól: 6.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.21 g; suma cukrów prostych: 81.90 g; Błonnik pokarmowy: 30.36 g;

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, serek wiejski 70g (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Sztuka mięsa wieprzowa 80g, buraczki gotowane 120g (1,2), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polewica sopočka 50g(1,2,3,8,11,13), mandarynka 1 szt., Twarożek waniliowy (2) 70g.
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2738.81 kcal; Białko ogółem: 132.83 g; Tłuszcz: 81.71 g; Węglowodany ogółem: 358.10 g; Sól: 8.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.00 g; suma cukrów prostych: 90.34 g; Błonnik pokarmowy: 30.06 g;

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g(2), brokuły z wody 150g,	Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Marchew gotowana 150g*(1,2), ziemniaki 250g(2), Mięso mielone drobiowe 90g*,
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.15 kcal; Białko ogółem: 108.17 g; Tłuszcz: 78.11 g; Węglowodany ogółem: 282.00 g; Sól: 2.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.74 g; suma cukrów prostych: 59.92 g; Błonnik pokarmowy: 30.44 g;

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Mięso mielone drobiowe 90g*, Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g(2), brokuły z wody 150g,	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1857.25 kcal; Białko ogółem: 98.70 g; Tłuszcz: 76.15 g; Węglowodany ogółem: 201.75 g; Sól: 1.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.64 g; suma cukrów prostych: 64.64 g; Błonnik pokarmowy: 18.84 g;

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Mus warzywno-owocowy 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek waniliowy (2) 70g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2575.16 kcal; Białko ogółem: 108.37 g; Tłuszcz: 70.90 g; Węglowodany ogółem: 370.22 g; Sól: 6.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.17 g; suma cukrów prostych: 113.66 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g;

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
herbata b/cukru 250 g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Sałatka z tuńczykiem, kukurydzą, pietruszką, papryką 150g* (4),	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Sztuka mięsa wieprzowa 80g, sałatka z buraków 120g (3,11,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, kiwi 1szt., Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Pasztet z blachy 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, rosółka 5g,
II Śniadanie: sok warzywny 150ml,	Podwieczorek: Kefir 150g(2) 1szt.,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.96 kcal; Białko ogółem: 98.54 g; Tłuszcz: 86.49 g; Węglowodany ogółem: 328.89 g; Sól: 9.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.61 g; suma cukrów prostych: 56.91 g; Błonnik pokarmowy: 37.18 g;

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Sztuka mięsa wieprzowa 80g, sałatka z buraków 120g (3,11,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), Twarożek waniliowy (2) 70g, mandarynka 1 szt.,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt.,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2482.38 kcal; Białko ogółem: 107.26 g; Tłuszcz: 79.95 g; Węglowodany ogółem: 341.62 g; Sól: 5.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.48 g; suma cukrów prostych: 88.12 g; Błonnik pokarmowy: 34.66 g;

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
wafle ryżowe 60g(8), chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 15g*(2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, Herbata z cukrem 250ml*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ryżowa 350ml(8,13), Sztuka mięsa wieprzowa 80g, Marchew gotowana 100 g, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Herbata z cukrem 250ml*, mandarynka 1 szt., Twarożek waniliowy (2) 70g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt.,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2061.35 kcal; Białko ogółem: 86.14 g; Tłuszcz: 67.07 g; Węglowodany ogółem: 284.73 g; Sól: 2.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.31 g; suma cukrów prostych: 73.36 g; Błonnik pokarmowy: 23.65 g;

czwartek 2024-04-25 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	Grysiowa 350ml*(1,8,13), Sztuka mięsa wieprzowa 80g, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane b/mleka 120g(1), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka beszkiadka 50g(1,2,3,8,11,13), mandarynka 1 szt.,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt.,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.59 kcal; Białko ogółem: 94.14 g; Tłuszcz: 53.78 g; Węglowodany ogółem: 320.14 g; Sól: 8.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.98 g; suma cukrów prostych: 66.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-25		
Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Sztuka mięsa wieprzowa 80g, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek waniliowy (2) 70g, mandarynka 1 szt.,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2436.71 kcal; Białko ogółem: 113.21 g; Tłuszcz: 61.00 g; Węglowodany ogółem: 355.33 g; Sól: 7.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.50 g; suma cukrów prostych: 87.60 g; Błonnik pokarmowy: 30.06 g;

czwartek 2024-04-25		
Jadłospis dla diety: Vegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, serek homogenizowany 70g (2), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Jajko sadzone 1szt*(3), Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), Sos koperkowy 100g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek waniliowy (2) 70g, mandarynka 1 szt.,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2624.96 kcal; Białko ogółem: 100.47 g; Tłuszcz: 89.28 g; Węglowodany ogółem: 357.99 g; Sól: 6.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.62 g; suma cukrów prostych: 88.93 g; Błonnik pokarmowy: 30.06 g;

czwartek 2024-04-25		
Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna lactima 10g (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Sałatka z tuńczykiem, kukurydzą, pietruszką, papryką 150g* (4), Bułka kajzerka 50g (1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Sztuka mięsa wieprzowa 80g, Sos koperkowy 100g (1,2), sałatka z buraków 120g (3,11,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, kiwi 1szt.,	Herbata bez cukru 250g, margaryna roślinna lactima 10g (2), chleb pszenno-żytni 2 kromki 70g (1), Twarożek waniliowy (2) 70g, ogórek zielony 100g, rosponka 5g, Bułka kajzerka 50g (1),
II Śniadanie: sok warzywny 150ml ,	Podwieczorek: Kefir 150g(2) 1szt.,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2493.26 kcal; Białko ogółem: 120.55 g; Tłuszcz: 65.45 g; Węglowodany ogółem: 353.98 g; Sól: 10.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.59 g; suma cukrów prostych: 82.88 g; Błonnik pokarmowy: 32.41 g;

czwartek 2024-04-25		
Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), Sałatka z rzodkiewki i sałaty zielonej z pestkami dyni 100g*, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Sztuka mięsa wieprzowa 80g, buraczki gotowane 120g (1,2), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), polędwica sopočka 50g(1,2,3,8,11,13), mandarynka 1 szt., Twarożek waniliowy (2) 70g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2948.11 kcal; Białko ogółem: 149.22 g; Tłuszcz: 98.10 g; Węglowodany ogółem: 356.99 g; Sól: 8.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.20 g; suma cukrów prostych: 88.03 g; Błonnik pokarmowy: 30.06 g;

czwartek 2024-04-25		
Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), kiwi 1szt.,	Jarzynowa z ziemniakami 350g(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos koperkowy 100g (1,2),	Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Twarożek waniliowy (2) 70g, ogórek zielony 100g, Croissant z nadzieniem kakaowym 1szt.(60g) , Herbata z cukrem 250ml*,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2496.61 kcal; Białko ogółem: 118.36 g; Tłuszcz: 63.12 g; Węglowodany ogółem: 360.69 g; Sól: 6.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.06 g; suma cukrów prostych: 91.06 g; Błonnik pokarmowy: 30.27 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), pasta jajeczna 70g z zieloną pietruszką(1,3,13), pomidor 100g, kakao 250ml(2), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Bułka kajzerka 50g (1), rukola 5g,	pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), Filet z miruny parowany z groszkiem 170g* (4,13), Ziemniaki 200g* (2), papryka świeża 30g., Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 15g*(2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Biszkoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2497.51 kcal; Białko ogółem: 104.86 g; Tłuszcz: 72.58 g; Węglowodany ogółem: 361.69 g; Sól: 5.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.58 g; suma cukrów prostych: 117.02 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g;

piątek 2024-04-26 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rzodkiewka 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g,	pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g* (2), sałata zielona 10g, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jabłko deserowe 1 szt. , dżem 50g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, Biszkoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2576.44 kcal; Białko ogółem: 109.79 g; Tłuszcz: 60.89 g; Węglowodany ogółem: 403.57 g; Sól: 5.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.98 g; suma cukrów prostych: 147.88 g; Błonnik pokarmowy: 30.92 g;

piątek 2024-04-26 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rzodkiewka 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g,	ziemniaczana 400ml m b/soli(1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), ziemniaki b/soli 200g m, brokuły z wody b/soli 100g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Biszkoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.24 kcal; Białko ogółem: 100.14 g; Tłuszcz: 61.00 g; Węglowodany ogółem: 394.98 g; Sól: 5.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.59 g; suma cukrów prostych: 141.89 g; Błonnik pokarmowy: 30.62 g;

piątek 2024-04-26 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rzodkiewka 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g* (2), jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sałata zielona 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, Biszkoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.30 kcal; Białko ogółem: 91.83 g; Tłuszcz: 59.89 g; Węglowodany ogółem: 397.18 g; Sól: 5.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.91 g; suma cukrów prostych: 125.61 g; Błonnik pokarmowy: 31.32 g;

piątek 2024-04-26 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rzodkiewka 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), Filet z miruny parowany 100g (4,13), jarzynka gotowana 120g (1,2,13), sałata zielona 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), jabłko deserowe 1 szt. ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Biszkoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2506.20 kcal; Białko ogółem: 100.57 g; Tłuszcz: 67.49 g; Węglowodany ogółem: 380.38 g; Sól: 5.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.48 g; suma cukrów prostych: 108.51 g; Błonnik pokarmowy: 30.92 g;

piątek 2024-04-26 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rukola 5g, pomidor 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g,	pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), sałata zielona 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), jabłko deserowe 1 szt. , dżem 50g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, Biszkoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2738.84 kcal; Białko ogółem: 126.58 g; Tłuszcz: 70.04 g; Węglowodany ogółem: 406.12 g; Sól: 6.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.41 g; suma cukrów prostych: 150.28 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g;

piątek 2024-04-26 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

kakao 250ml(2), Płatki jęczmienne na ml, jajo.masło 350ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), ziemniaki 250g(2), brokuły z wody 150g,	Marchew gotowana 150g*(1,2), Herbata z cukrem 250ml*, Grysikowa 350ml*(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g(2),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.51 kcal; Białko ogółem: 121.30 g; Tłuszcz: 81.52 g; Węglowodany ogółem: 303.49 g; Sól: 2.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.22 g; suma cukrów prostych: 80.41 g; Błonnik pokarmowy: 29.21 g;

piątek 2024-04-26 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
kakao 250ml(2), Płatki jęczmienne na ml, jajo.masło 350ml*,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), brokuły z wody 150g, ziemniaki 250g(2), Masło 10g(2), Marchew gotowana 150g*(1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml,jajo.masło 350ml,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2069.23 kcal; Białko ogółem: 102.68 g; Tłuszcz: 93.33 g; Węglowodany ogółem: 215.28 g; Sól: 2.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.04 g; suma cukrów prostych: 82.54 g; Błonnik pokarmowy: 20.20 g;

piątek 2024-04-26 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), dżem 50g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2703.13 kcal; Białko ogółem: 100.22 g; Tłuszcz: 77.61 g; Węglowodany ogółem: 403.61 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.69 g; suma cukrów prostych: 135.42 g; Błonnik pokarmowy: 27.80 g;

piątek 2024-04-26 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Kakao b/c 250 ml, chleb żytni 3 kromki 90g (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), pomidor 100g, pasta jajeczna 70g z zieloną pietruszką(1,3,13), rukola 5g,	tomatowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), Filet z miruny parowany 100g (4,13), surówka z marchewki z jabłkiem 120g, pomarańcza 1 szt, sałata zielona 10g,	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, roszponka 5g ,
II Śniadanie: Wafle ryżowe 20g(8),	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2221.53 kcal; Białko ogółem: 105.05 g; Tłuszcz: 70.02 g; Węglowodany ogółem: 307.18 g; Sól: 4.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.31 g; suma cukrów prostych: 70.77 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g;

piątek 2024-04-26 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
kakao 250ml(2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rzodkiewka 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g,	tomatowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 200g (2), surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Filet z miruny parowany 100g (4,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. ,
	Podwieczorek: kiwi 1szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.56 kcal; Białko ogółem: 100.47 g; Tłuszcz: 59.84 g; Węglowodany ogółem: 353.16 g; Sól: 4.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.09 g; suma cukrów prostych: 122.50 g; Błonnik pokarmowy: 33.63 g;

piątek 2024-04-26 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rzodkiewka 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), wafle ryżowe 60g(8), rukola 5g,	Pomidorowa z ryż.b/mąki b/ml400ml (8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), Filet z miruny parowany 100g (4,13), brokuły z wody 120 g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, serek wiejski 70g (2), jabłko deserowe 1 szt. ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2088.66 kcal; Białko ogółem: 89.26 g; Tłuszcz: 49.79 g; Węglowodany ogółem: 330.13 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.57 g; suma cukrów prostych: 99.54 g; Błonnik pokarmowy: 24.70 g;

piątek 2024-04-26 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), rukola 5g,	Pomidorowa z ryż.b/mąki b/ml400ml (8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g* (2), jarzynka gotowana 120g (1,2,13), sałata zielona 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jabłko deserowe 1 szt. , dżem 50g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1941.66 kcal; Białko ogółem: 70.27 g; Tłuszcz: 22.67 g; Węglowodany ogółem: 361.22 g; Sól: 8.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 6.91 g; suma cukrów prostych: 113.49 g; Błonnik pokarmowy: 30.10 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-04-26		Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., Twarożek z koperkiem - 70g (2), rzodkiewka 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g,	tomatowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g* (2), sałata zielona 10g, jarzynka gotowana 120g (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jabłko deserowe 1 szt. , dżem 50g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2404.64 kcal; Białko ogółem: 109.55 g; Tłuszcz: 42.02 g; Węglowodany ogółem: 403.33 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.69 g; suma cukrów prostych: 147.67 g; Błonnik pokarmowy: 30.92 g;

piątek 2024-04-26		Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rzodkiewka 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g,	tomatowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g* (2), sałata zielona 10g, jarzynka gotowana 120g (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), ser żółty 60g (2), jabłko deserowe 1 szt. ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2690.74 kcal; Białko ogółem: 126.38 g; Tłuszcz: 74.53 g; Węglowodany ogółem: 384.73 g; Sól: 6.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.19 g; suma cukrów prostych: 129.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.52 g;

piątek 2024-04-26		Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII
chleb razowy 30g (1 kromka) (1), margaryna roślinna lactima 10g (2), pasta jajeczna 70g z zieloną pietruszką(1,3,13), pomidor 100g, kakao 250ml(2), rukola 5g, kajzerka 50g(1), chleb pszenn-żytni 35g (1 kromka) (1), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	tomatowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Ziemniaki 200g* (2), Filet z miruny parowany 100g (4,13), pomarańcza 1 szt, sałata zielona 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna lactima 10g (2), rzodkiewka 100g, twaróg krajanka 70g (2), roszponka 5g ,
II Śniadanie: Wafle ryżowe 20g(8),	Podwieczorek: Mus warzywno-owocowy 100g*,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2455.44 kcal; Białko ogółem: 122.15 g; Tłuszcz: 56.51 g; Węglowodany ogółem: 368.69 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.28 g; suma cukrów prostych: 109.18 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g;

piątek 2024-04-26		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI
kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), jajko na twardo 2 szt. 100g(3), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, rzodkiewka 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g,	tomatowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), sałata zielona 10g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homogeniczny 70g. (2), jabłko deserowe 1 szt. , dżem 50g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2953.54 kcal; Białko ogółem: 139.15 g; Tłuszcz: 89.02 g; Węglowodany ogółem: 405.02 g; Sól: 7.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.17 g; suma cukrów prostych: 147.10 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g;

piątek 2024-04-26		Jadłospis dla diety: Dziecięca XX
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), kakao 250ml(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g, Wafel Grzesiek w czekoladzie 1 szt.,	tomatowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Filet z miruny parowany 100g (4,13), Ziemniaki 200g* (2), sałata zielona 10g, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jabłko deserowe 1 szt. , dżem 50g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2764.00 kcal; Białko ogółem: 112.78 g; Tłuszcz: 70.79 g; Węglowodany ogółem: 425.42 g; Sól: 5.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.07 g; suma cukrów prostych: 160.19 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Herbata 250g, chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), papryka św. 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g, chleb razowy 30g (1 kromka) (1), Bułka kajzerka 50g (1),	Zupa z czerwonej soczewicy 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kaszotto jarskie 250g (1,13), Sos pieczarkowy 100 ml (1,2,3), serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Surówka z selera z rodzynkami 120g* (2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), paprykarz 70g (4,8), ogórek konserwowy 100g*, rukola 5g,
	Podwieczerek: grejfrut 150g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*. Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2684.12 kcal; Białko ogółem: 110.35 g; Tłuszcz: 83.16 g; Węglowodany ogółem: 377.72 g; Sól: 8.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.65 g; suma cukrów prostych: 114.62 g; Błonnik pokarmowy: 40.95 g;

sobota 2024-04-27 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kaszotto jarskie dieta 250g (1,13), sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Sos pomidorowy 100ml (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczerek: grejfrut 150g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*. Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2276.43 kcal; Białko ogółem: 93.45 g; Tłuszcz: 66.24 g; Węglowodany ogółem: 327.10 g; Sól: 6.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.72 g; suma cukrów prostych: 111.46 g; Błonnik pokarmowy: 33.25 g;

sobota 2024-04-27 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), rzodkiewka 100g, roszponka 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	szpinakowa z ziemn.400ml b/soli(1,2,3,8), Kompot z owoców mroż. 250ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Kaszotto jarskie dieta 250g (1,13), sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: grejfrut 150g,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2341.68 kcal; Białko ogółem: 96.36 g; Tłuszcz: 74.31 g; Węglowodany ogółem: 330.29 g; Sól: 5.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.02 g; suma cukrów prostych: 114.59 g; Błonnik pokarmowy: 36.22 g;

sobota 2024-04-27 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twaróg 70g* (2), rzodkiewka 100g, roszponka 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Ryżowa 350ml(8,13), Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: grejfrut 150g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2340.58 kcal; Białko ogółem: 102.33 g; Tłuszcz: 74.06 g; Węglowodany ogółem: 321.27 g; Sól: 5.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.82 g; suma cukrów prostych: 91.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.93 g;

sobota 2024-04-27 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Ryżowa 350ml(8,13), Kaszotto jarskie dieta 250g (1,13), sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Sos pomidorowy 100ml (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), ogórek zielony 100g, rukola 5g,
	Podwieczerek: grejfrut 150g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Sałatka z ryżu, marchewki,rukoli i kurczaka 100g*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2073.58 kcal; Białko ogółem: 80.58 g; Tłuszcz: 68.94 g; Węglowodany ogółem: 287.44 g; Sól: 5.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.19 g; suma cukrów prostych: 93.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.81 g;

sobota 2024-04-27 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
herbata 250g -, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), rzodkiewka 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kaszotto jarskie dieta 250g (1,13), serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), rukola 5g,
	Podwieczerek: grejfrut 150g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2565.18 kcal; Białko ogółem: 132.31 g; Tłuszcz: 85.99 g; Węglowodany ogółem: 315.78 g; Sól: 7.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.92 g; suma cukrów prostych: 98.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.25 g;

sobota 2024-04-27 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata 250g, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ryżowa 350ml(8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), ziemniaki 250g(2) , Masło 10g(2),	Herbata 250g, Grysikowa 350ml*(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, ziemniaki 250g(2) , brokuly z wody 150g,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2029.48 kcal; Białko ogółem: 106.45 g; Tłuszcz: 70.83 g; Węglowodany ogółem: 254.62 g; Sól: 2.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.77 g; suma cukrów prostych: 72.40 g; Błonnik pokarmowy: 25.30 g;

sobota 2024-04-27 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata 250g, Ryż na ml, jajo,masło 350ml, Mięso mielone drobiowe 90g*, Masło 20g* (2),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g(2) , Ryżowa 350ml(8,13), brokuly z wody 150g, Jarzynka gotowana 150g*,	Herbata 250g, Płatki jęczmienne na ml, jajo,masło 350ml*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1873.25 kcal; Białko ogółem: 91.08 g; Tłuszcz: 84.23 g; Węglowodany ogółem: 197.15 g; Sól: 3.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.01 g; suma cukrów prostych: 82.45 g; Błonnik pokarmowy: 18.46 g;

sobota 2024-04-27 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata 250g, kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Ryż na mleku 350 ml*(2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	Ryżowa 350ml(8,13), Ziemniaki 200g* (2), Mięso mielone drobiowe 90g*, sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2480.25 kcal; Białko ogółem: 110.72 g; Tłuszcz: 64.96 g; Węglowodany ogółem: 358.37 g; Sól: 6.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.88 g; suma cukrów prostych: 137.95 g; Błonnik pokarmowy: 25.84 g;

sobota 2024-04-27 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
Herbata bez cukru 250g, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), papryka św. 100g , roszonek 5g ,	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kaszotto jarskie 300g (1,13), sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), grejfrut 150g , Sos pomidorowy 100ml (1,2), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*,	Herbata bez cukru 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek konserwowy 100g*, rukola 5g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: sok warzywny 150ml ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2200.83 kcal; Białko ogółem: 93.11 g; Tłuszcz: 66.29 g; Węglowodany ogółem: 317.36 g; Sól: 9.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.08 g; suma cukrów prostych: 76.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.09 g;

sobota 2024-04-27 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml*, Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, roszonek 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2),	Szpinakowa z ziemn.350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ryż brązowy z jabłkiem b/c 300g*, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), twaróg krajanka 70g (2), papryka św. 100g , rukola 5g,
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Sałatka makaronowa z brokułem, pomidorem i szynką 100g(1), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2339.75 kcal; Białko ogółem: 90.98 g; Tłuszcz: 71.69 g; Węglowodany ogółem: 345.28 g; Sól: 5.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.31 g; suma cukrów prostych: 113.50 g; Błonnik pokarmowy: 39.54 g;

sobota 2024-04-27 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), rzodkiewka 100g, roszonek 5g , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), wafle ryżowe 60g(8),	Ziemniaczana 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Kaszotto jarskie dieta 250g (1,13), sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Sałatka z ryżu, marchewki,rukoli i kurczaka 100g*, wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2119.89 kcal; Białko ogółem: 88.06 g; Tłuszcz: 76.73 g; Węglowodany ogółem: 281.47 g; Sól: 2.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.96 g; suma cukrów prostych: 79.49 g; Błonnik pokarmowy: 30.83 g;

sobota 2024-04-27 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata 250g, kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	szpinakowa z ziemn.400ml b/soli(1,2,3,8), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kaszotto jarskie dieta 250g (1,13), sałatka z selera z jabłkiem 120g (13),	Herbata 250g, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1 szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1670.35 kcal; Białko ogółem: 59.71 g; Tłuszcz: 23.38 g; Węglowodany ogółem: 305.52 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 7.32 g; suma cukrów prostych: 85.53 g; Błonnik pokarmowy: 36.72 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-04-27 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, roszponka 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kaszotto jarskie dieta 250g (1,13), sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata 250g, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: grejfrut 150g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2104.63 kcal; Białko ogółem: 93.21 g; Tłuszcz: 47.36 g; Węglowodany ogółem: 326.86 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.43 g; suma cukrów prostych: 111.25 g; Błonnik pokarmowy: 33.25 g;

sobota 2024-04-27 Jadłospis dla diety: Vegetariańska XI W/E		
Herbata 250g, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarózek 70g (2), rzodkiewka 100g, roszponka 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Kaszotto jarskie dieta 250g (1,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sałatka z selera z jabłkiem 120g (13), Sos pomidorowy 100ml (1,2),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: grejfrut 150g,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2264.38 kcal; Białko ogółem: 95.31 g; Tłuszcz: 64.92 g; Węglowodany ogółem: 331.27 g; Sól: 5.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.19 g; suma cukrów prostych: 114.26 g; Błonnik pokarmowy: 32.38 g;

sobota 2024-04-27 Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), Herbata bez cukru 250g, margaryna roślinna lactima 10g (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), papryka św. 100g, roszponka 5g, chleb żytni 1 kromka 35g (1), Ryż na mleku 350 ml*(2),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), kaszotto jarskie dieta 300g(1,13), Sos pomidorowy 100ml (1,2), serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), grejfrut 150g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*,	Herbata bez cukru 250g, margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek konserwowy 100g*, rukola 5g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150g(2) 1szt.,	Podwieczorek: sok warzywny 150ml,	Posiłek nocny: Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Woda mineralna 500ml*, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2072.73 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 52.79 g; Węglowodany ogółem: 294.02 g; Sól: 11.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.05 g; suma cukrów prostych: 83.72 g; Błonnik pokarmowy: 29.05 g;

sobota 2024-04-27 Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarózek 70g (2), rzodkiewka 100g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ryż brązowy z jabłkiem b/c 300g*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), sałatka z selera z jabłkiem 120g (13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), rukola 5g,
	Podwieczorek: grejfrut 150g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Sałatka makaronowa z brokulem, pomidorem i szynką 100g(1), Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2525.50 kcal; Białko ogółem: 128.65 g; Tłuszcz: 84.61 g; Węglowodany ogółem: 310.93 g; Sól: 7.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.62 g; suma cukrów prostych: 99.80 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g;

sobota 2024-04-27 Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), ogórek zielony 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g, mandarynka 2 szt.,	Szpinakowa z ziemn. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kaszotto jarskie dieta 250g (1,13), serek homo waniliowy 120g* 1 szt. (2), sałatka z selera z jabłkiem 120g (13),	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), jabłko deserowe 1 szt., serek homo owocowy 70g (2), Mus warzywno-owocowy 100g*,
	Podwieczorek: grejfrut 150g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, sałatka owocowa 120g, Wafle ryżowe 12g 1 szt. (8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2232.50 kcal; Białko ogółem: 85.32 g; Tłuszcz: 53.29 g; Węglowodany ogółem: 352.31 g; Sól: 5.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.26 g; suma cukrów prostych: 136.31 g; Błonnik pokarmowy: 35.83 g;

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Bułka kajzerka 50g (1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), rukola 5g, chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), chleb żytni 1 kromka 35g (1), ser żółty 60g (2),	Rosół z makaronem 400ml*(1,3,8,13), Udko gotowane 1szt 200g, Ziemniaki 200g* (2), Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Masło 15g*(2), szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), roszponka 5g ,
	Podwieczerek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkoty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2652.47 kcal; Białko ogółem: 125.97 g; Tłuszcz: 96.05 g; Węglowodany ogółem: 325.22 g; Sól: 7.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.13 g; suma cukrów prostych: 99.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.86 g;

niedziela 2024-04-28 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, poledwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), Ryż na mleku 350 ml*(2),	Rosół z makaronem 400ml*(1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkoty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2524.22 kcal; Białko ogółem: 120.44 g; Tłuszcz: 81.55 g; Węglowodany ogółem: 317.05 g; Sól: 7.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.86 g; suma cukrów prostych: 90.96 g; Błonnik pokarmowy: 24.37 g;

niedziela 2024-04-28 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), rukola 5g,	rosół z makaronem 400ml b/soli, ziemniaki b/soli 200g m, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), twaróg 70g (2), roszponka 5g , rzodkiewka 100g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2465.57 kcal; Białko ogółem: 121.06 g; Tłuszcz: 85.99 g; Węglowodany ogółem: 305.28 g; Sól: 5.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.18 g; suma cukrów prostych: 96.98 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g;

niedziela 2024-04-28 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. substancji pobudzających wydziel. soku żołądkowego IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pasta z białka jaja 70g z zieloną pietruszką, pomidor 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), rzodkiewka 100g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkoty bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2296.64 kcal; Białko ogółem: 99.88 g; Tłuszcz: 71.24 g; Węglowodany ogółem: 317.86 g; Sól: 5.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.07 g; suma cukrów prostych: 68.76 g; Błonnik pokarmowy: 26.39 g;

niedziela 2024-04-28 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), Twaróg 70g* (2), pomidor 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 350ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Jarzynka gotowana 100g* (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Filet z kurczaka gotowany 80g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2), ogórek zielony 100g,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkoty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2282.00 kcal; Białko ogółem: 103.02 g; Tłuszcz: 65.87 g; Węglowodany ogółem: 322.06 g; Sól: 6.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.51 g; suma cukrów prostych: 71.05 g; Błonnik pokarmowy: 23.97 g;

niedziela 2024-04-28 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), poledwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), Ryż na mleku 350 ml*(2),	Rosół z makaronem 400ml*(1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, twaróg krajanka 70g (2), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13),
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkoty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2872.82 kcal; Białko ogółem: 159.30 g; Tłuszcz: 101.30 g; Węglowodany ogółem: 320.70 g; Sól: 8.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.06 g; suma cukrów prostych: 93.13 g; Błonnik pokarmowy: 24.37 g;

niedziela 2024-04-28 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Ryż na ml, jajo, masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Grysiówka 350ml*(1,8,13), ziemniaki 250g(2) , brokuły z wody 150g, Marchew gotowana 150g*(1,2), Masło 10g(2),	Herbata z cukrem 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ryżowa 350ml* (8,13), ziemniaki 250g(2) , Jarzynka gotowana 150g*,
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2223.54 kcal; Białko ogółem: 116.85 g; Tłuszcz: 78.83 g; Węglowodany ogółem: 276.51 g; Sól: 5.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.39 g; suma cukrów prostych: 80.92 g; Błonnik pokarmowy: 28.77 g;

niedziela 2024-04-28 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Ryż na ml, jajo,masło 350ml,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Grysikowa 350ml*(1,8,13), Marchew gotowana 150g*(1,2), brokuły z wody 150g, ziemniaki 250g(2) ,	Herbata z cukrem 250ml*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2007.28 kcal; Białko ogółem: 109.84 g; Tłuszcz: 79.48 g; Węglowodany ogółem: 222.35 g; Sól: 2.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.07 g; suma cukrów prostych: 89.35 g; Błonnik pokarmowy: 17.63 g;

niedziela 2024-04-28 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek homo owocowy 70g (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	Ziemniaki 200g* (2), Jarzynka gotowana 100g * (1,2,13), Rosół z makaronem 400ml*(1,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), serek homog.naturalny 70g. (2),
	Podwieczorek: Banan 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopy bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2524.80 kcal; Białko ogółem: 100.90 g; Tłuszcz: 75.83 g; Węglowodany ogółem: 359.52 g; Sól: 6.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.31 g; suma cukrów prostych: 128.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.42 g;

niedziela 2024-04-28 Jadłospis dla diety: Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów(cukrzyca) VI		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), rzodkiewka 100g, rukola 5g, polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13),	Rosół z makaronem 400ml*(1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g, gruszka 1 szt.,	Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Masło 15g*(2), pomidor 100g, Herbata bez cukru 250g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), roszponka 5g ,
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Biszkopy bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2445.32 kcal; Białko ogółem: 120.32 g; Tłuszcz: 81.47 g; Węglowodany ogółem: 312.30 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.47 g; suma cukrów prostych: 70.50 g; Błonnik pokarmowy: 35.22 g;

niedziela 2024-04-28 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), pomidor 100g, polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13), rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Rosół z makaronem 400ml*(1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), surówka z marchwi z anansem 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (3 kromki) (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopy bez cukru 15g (1,3),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2693.42 kcal; Białko ogółem: 123.99 g; Tłuszcz: 81.41 g; Węglowodany ogółem: 371.68 g; Sól: 6.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.32 g; suma cukrów prostych: 100.84 g; Błonnik pokarmowy: 37.36 g;

niedziela 2024-04-28 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), wafle ryżowe 60g(8),	Ziemniaczana 350ml*(1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Jarzynka gotowana 100g * (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, ser żółty 60g (2), rzodkiewka 100g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), wafle ryżowe 60g(8),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2424.40 kcal; Białko ogółem: 95.56 g; Tłuszcz: 92.57 g; Węglowodany ogółem: 311.92 g; Sól: 4.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.43 g; suma cukrów prostych: 64.53 g; Błonnik pokarmowy: 25.31 g;

niedziela 2024-04-28 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., pomidor 100g, szynka dębowa 50g (1,2,3,8,11,13), Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	Rosół z makaronem 400ml*(1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2024.42 kcal; Białko ogółem: 97.35 g; Tłuszcz: 49.99 g; Węglowodany ogółem: 291.69 g; Sól: 6.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.00 g; suma cukrów prostych: 57.79 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g;

niedziela 2024-04-28 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), margaryna roślinna 10g 1szt., pomidor 100g, twaróg 70g (2), Ryż na mleku 350 ml*(2),	Rosół z makaronem 400ml*(1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt (1),chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopy bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.02 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 61.07 g; Węglowodany ogółem: 319.00 g; Sól: 6.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.99 g; suma cukrów prostych: 92.67 g; Błonnik pokarmowy: 24.37 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), serek wiejski 70g (2), pomidor 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Rosół z makaronem 400ml*(1,3,8,13), Jajko sadzone 1szt*(3), Ziemniaki 200g* (2), Jarzynka gotowana 100g * (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Ser topiony 50g* (2), rzodkiewka 100g,			
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biskopki bez cukru 15g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2174.15 kcal; Białko ogółem: 78.34 g; Tłuszcz: 66.27 g; Węglowodany ogółem: 318.67 g; Sól: 7.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.28 g; suma cukrów prostych: 90.98 g; Błonnik pokarmowy: 23.72 g;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Dieta o kontrolowanej zaw. kwasów tł. VII		
kawa zbożowa bez cukru 250ml(1,2), margaryna roślinna lactima 10g (2), kajzerka 50g(1), chleb pszen-żytni 35g (1 kromka) (1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka 100g, rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2), chleb żytni 1 kromka 35g (1), polędwica sopocka 50g(1,2,3,8,11,13),	Rosół z makaronem 400ml*(1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Surówka z czerwonej kapusty 120 g, Kompot z owoców mroż. bez cukru 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g, gruszka 1 szt.,	Herbata bez cukru 250g, Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g, margaryna roślinna lactima 10g (2), roszonek 5g ,			
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2) 1szt., Biskopki bez cukru 15g ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2574.72 kcal; Białko ogółem: 141.82 g; Tłuszcz: 78.62 g; Węglowodany ogółem: 316.43 g; Sól: 7.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.65 g; suma cukrów prostych: 86.42 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI		
Kawa zbożowa z cukrem 250ml* (1,2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), pomidor 100g, ser żółty 60g (2), Ryż na mleku 350 ml*(2),	Rosół z makaronem 400ml*(1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Jarzynka gotowana 100g * (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), rzodkiewka 100g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13),			
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biskopki bez cukru 15g (1,3),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2828.10 kcal; Białko ogółem: 153.13 g; Tłuszcz: 102.55 g; Węglowodany ogółem: 319.12 g; Sól: 9.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.24 g; suma cukrów prostych: 91.15 g; Błonnik pokarmowy: 23.72 g;

niedziela 2024-04-28			Jadłospis dla diety: Dziecięca XX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, twarożek 70g (2), Ryż na mleku 350 ml*(2), gruszka 1 szt.,	Rosół z makaronem 400ml*(1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Udko gotowane 1szt 200g,	Kurczak gotowany 50g (1,2,3,8,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt (1), chleb pszen-żytni (2 kromki) 70g(1), pomidor 100g,			
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biskopki bez cukru 15g (1,3),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.42 kcal; Białko ogółem: 116.10 g; Tłuszcz: 75.35 g; Węglowodany ogółem: 325.52 g; Sól: 6.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.39 g; suma cukrów prostych: 91.45 g; Błonnik pokarmowy: 27.27 g;

Dietetyk

.....