

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
kajzerka 50g, chleb pszenno-żytni 35g (1), Masło 20g* (2), szynka białego 40g (1,2,8,11,13), ogórek zielony 100g, Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g, chleb razowy 30g(1),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Łazanki z kapustą kisz. i mięsem. 300g*(1,3,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), rukola 5g,
	Podwieczorek: gruszka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Biskopki bez cukru 15g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2630.05 kcal; Białko ogółem: 102.05 g; Tłuszcz: 81.11 g; Węglowodany ogółem: 394.11 g; Sól: 309.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 3046.23 g; suma cukrów prostych: 968.95 g; Błonnik pokarmowy: 12.00 g;		
poniedziałek 2024-01-29 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), szynka białego 50g (1,2,8,11,13), pomidor 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), roszponka 5g,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), makaron	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Biskopki bez cukru 15g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2756.80 kcal; Białko ogółem: 105.98 g; Tłuszcz: 88.14 g; Węglowodany ogółem: 412.35 g; Sól: 350.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2076.36 g; suma cukrów prostych: 934.88 g; Błonnik pokarmowy: 11.30 g;		
poniedziałek 2024-01-29 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, szynka białego 50g (1,2,8,11,13), roszponka 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	krupnik 400ml b/soli (1,13), pulpet drobiowy parowany 90g(1,2,3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Biskopki bez cukru 15g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2151.04 kcal; Białko ogółem: 84.57 g; Tłuszcz: 55.88 g; Węglowodany ogółem: 361.26 g; Sól: 374.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1709.14 g; suma cukrów prostych: 914.98 g; Błonnik pokarmowy: 10.76 g;		
poniedziałek 2024-01-29 Jadłospis dla diety: Żołądkowa IV		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), szynka białego 50g (1,2,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt.,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Biskopki bez cukru 15g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.06 kcal; Białko ogółem: 89.05 g; Tłuszcz: 69.93 g; Węglowodany ogółem: 346.55 g; Sól: 369.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1652.33 g; suma cukrów prostych: 892.22 g; Błonnik pokarmowy: 9.97 g;		
poniedziałek 2024-01-29 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, roszponka 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), twaróg krajanka 70g (2), ogórek zielony 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt.,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, Biskopki bez cukru 15g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.31 kcal; Białko ogółem: 89.56 g; Tłuszcz: 73.35 g; Węglowodany ogółem: 348.30 g; Sól: 378.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1281.88 g; suma cukrów prostych: 928.07 g; Błonnik pokarmowy: 11.16 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-29		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX	
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), szynka bartnika 50g (1,2,8,11,13), pomidor 100g, Twarożek ze szczypiorkiem 70g(2), roszponka 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Makaron 200 g, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), serek homog.naturalny 70g. (2), rzodkiewka 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,	
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Biszkopty bez cukru 15g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2717.75 kcal; Białko ogółem: 119.30 g; Tłuszcz: 97.93 g; Węglowodany ogółem: 368.03 g; Sól: 348.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1769.10 g; suma cukrów prostych: 1069.99 g; Błonnik pokarmowy: 10.58 g;

poniedziałek 2024-01-29		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV	
Ryż na ml, jajo,masło 350ml, Herbata z cukrem 250ml*,	Ziemniaczana 300ml (1,2,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), kompot z owoców	Ryż na ml, jajo,masło 350ml, Herbata z cukrem 250 g,	
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1335.69 kcal; Białko ogółem: 72.78 g; Tłuszcz: 54.39 g; Węglowodany ogółem: 154.54 g; Sól: 217.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1066.13 g; suma cukrów prostych: 1156.54 g; Błonnik pokarmowy: 8.13 g;

poniedziałek 2024-01-29		Jadłospis dla diety: Płynna XIII	
Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,	Ziemniaczana 300ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone	Herbata z cukrem 250ml*, Ryż na ml, jajo,masło 350ml,	
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1317.45 kcal; Białko ogółem: 71.65 g; Tłuszcz: 51.16 g; Węglowodany ogółem: 155.91 g; Sól: 205.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 984.48 g; suma cukrów prostych: 1128.98 g; Błonnik pokarmowy: 7.85 g;

poniedziałek 2024-01-29		Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII	
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), szynka bartnika 50g (1,2,8,11,13), Mus warzywno-owocowy 100g*, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt,chleb pszen-żytni 2 kromki(1), twaróg krajanka 70g (2),	
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Biszkopty bez cukru 15g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.05 kcal; Białko ogółem: 96.43 g; Tłuszcz: 70.90 g; Węglowodany ogółem: 397.41 g; Sól: 368.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2007.81 g; suma cukrów prostych: 864.38 g; Błonnik pokarmowy: 9.62 g;

poniedziałek 2024-01-29		Jadłospis dla diety: Cukrzyca VI	
Kawa mleczna b/c 250ml* (1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), szynka bartnika 50g (1,2,8,11,13), ogórek zielony 100g, roszponka 5g ,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Makaron razowy 200g(1), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,	
II Śniadanie: Kefir 150g*(2),	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Biszkopty bez cukru 15g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.76 kcal; Białko ogółem: 94.89 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 307.82 g; Sól: 313.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1878.88 g; suma cukrów prostych: 786.09 g; Błonnik pokarmowy: 10.74 g;

poniedziałek 2024-01-29		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V	
Kawa mleczna b/c 250ml* (1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), szynka bartnika 50g (1,2,8,11,13), ogórek zielony 100g, roszponka 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Makaron razowy 200g(1), marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,	
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Biszkopty bez cukru 15g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2392.26 kcal; Białko ogółem: 102.44 g; Tłuszcz: 77.86 g; Węglowodany ogółem: 350.62 g; Sól: 373.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1923.08 g; suma cukrów prostych: 954.09 g; Błonnik pokarmowy: 11.15 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-29 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), chleb b/glutenowy 3 kromki, pomidor 100g, roszonek 5g ,	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1733.89 kcal; Białko ogółem: 68.29 g; Tłuszcz: 69.00 g; Węglowodany ogółem: 237.54 g; Sól: 285.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 491.59 g; suma cukrów prostych: 542.04 g; Błonnik pokarmowy: 8.99 g;

poniedziałek 2024-01-29 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1 szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), margaryna roślinna 10g 1szt., szynka bartnika 50g (1,2,8,11,13), pomidor 100g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), roszonek 5g ,	krupnik 400ml b/mleka(1,8,13), pulpet drobiowy parowany 90g(1,2,3) , Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), Ziemniaki 200g*	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1993.25 kcal; Białko ogółem: 71.15 g; Tłuszcz: 32.17 g; Węglowodany ogółem: 384.95 g; Sól: 335.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2488.03 g; suma cukrów prostych: 258.96 g; Błonnik pokarmowy: 12.88 g;

poniedziałek 2024-01-29 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
kawa z mlekiem 250g (1,2), kajzerka 1 szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), margaryna roślinna 10g 1szt., szynka szkolna 50g(1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), rukola 5g, Ryż na mleku 350 ml*(2),	Rosół z makaronem 400ml*(1,3,8,13), Kurczak gotowany - 130, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1 szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, serek homo.nat. 1 szt. 120g (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3038.04 kcal; Białko ogółem: 132.65 g; Tłuszcz: 74.00 g; Węglowodany ogółem: 485.71 g; Sól: 440.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 3383.46 g; suma cukrów prostych: 1247.30 g; Błonnik pokarmowy: 14.32 g;

poniedziałek 2024-01-29 Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), Masło 20g* (2), pomidor 100g, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), roszonek 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2),	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), ryż z jabłkami si 300g, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), rzodkiewka 100g, twaróg krajanka 70g (2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.07 kcal; Białko ogółem: 79.84 g; Tłuszcz: 67.38 g; Węglowodany ogółem: 356.61 g; Sól: 309.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1260.47 g; suma cukrów prostych: 1179.96 g; Błonnik pokarmowy: 10.09 g;

poniedziałek 2024-01-29 Jadłospis dla diety: Kardiologiczna VII		
chleb graham 6 kromek 140g(1), Masło 20g* (2), szynka bartnika 50g (1,2,8,11,13), pomidor 100g, Kawa mleczna b/c 250ml* (1,2), roszonek 5g ,	Selerowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), surówka z	chleb graham 6 kromek 140g(1), Masło 15g*(2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, Herbata b/c 250g, rukola 5g,
II Śniadanie: Kefir 150g*(2),	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2149.19 kcal; Białko ogółem: 101.06 g; Tłuszcz: 72.66 g; Węglowodany ogółem: 319.00 g; Sól: 456.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2605.17 g; suma cukrów prostych: 831.08 g; Błonnik pokarmowy: 14.28 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-29		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), Masło 20g* (2), szynka bartnika 50g (1,2,8,11,13), pomidor 100g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), roszonek 5g , Ryż na mleku 350 ml*(2),	Krupnik 350ml(1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, makaron 200g (1,3), marchew gotowana	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), serek homog.naturalny 70g. (2), rzodkiewka 100g, twaróg krajanka 70g (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Biskopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2740.81 kcal; Białko ogółem: 112.16 g; Tłuszcz: 99.60 g; Węglowodany ogółem: 377.46 g; Sól: 348.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1743.78 g; suma cukrów prostych: 1014.52 g; Błonnik pokarmowy: 12.59 g;

poniedziałek 2024-01-29		Jadłospis dla diety: Dziecięca XX
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1 szt., chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), szynka bartnika 50g (1,2,8,11,13), pomidor 100g, Ryż na mleku 350 ml*(2), roszonek 5g , mandarynka 2 szt.,	Krupnik 350ml(1,2,8,13), gulasz wieprzowo - drobiowy 150g (1,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), makaron	Wafel Grzesiek w czekoladzie 1 szt., Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, Biskopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3046.09 kcal; Białko ogółem: 109.78 g; Tłuszcz: 98.65 g; Węglowodany ogółem: 457.39 g; Sól: 372.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2057.02 g; suma cukrów prostych: 978.14 g; Błonnik pokarmowy: 11.92 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 35g (1), Masło 20g* (2), papryka św. 100g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), kasza manna na mleku 350g (1,2), rukola 5g, chleb razowy 30g(1),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), filet z kurczaka duszony 90g w sosie curry (1,13), Ziemniaki 200g* (2), brukselka z bułką tartą 120g(1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), pomidor 100g, rozszponka 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2873.71 kcal; Białko ogółem: 127.19 g; Tłuszcz: 79.78 g; Węglowodany ogółem: 447.94 g; Sól: 434.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 3120.10 g; suma cukrów prostych: 1189.13 g; Błonnik pokarmowy: 16.06 g;		
wtorek 2024-01-30 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka 100g, polędwica sopocka 50g(8), kasza manna na mleku 350g (1,2), rukola 5g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż.	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Kiełbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), pomidor 100g, rozszponka 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2760.96 kcal; Białko ogółem: 127.23 g; Tłuszcz: 70.02 g; Węglowodany ogółem: 435.09 g; Sól: 451.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 3480.67 g; suma cukrów prostych: 1227.26 g; Błonnik pokarmowy: 16.18 g;		
wtorek 2024-01-30 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata b/c 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka 100g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Grycikowa 300ml (1,8,13), Ziemniaki 200g* (2), filet z kurczaka gotowany 90g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g, sos jarzynowy b/soli	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), twarożek 70g (2), pomidor 100g, rozszponka 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2466.48 kcal; Białko ogółem: 111.62 g; Tłuszcz: 61.15 g; Węglowodany ogółem: 396.93 g; Sól: 346.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2638.13 g; suma cukrów prostych: 917.11 g; Błonnik pokarmowy: 13.10 g;		
wtorek 2024-01-30 Jadłospis dla diety: Żołądkowa IV		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka 100g, polędwica sopocka 50g(8), rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Grycikowa 350ml*(1,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, brokuły z wody 120 g, Sos	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), twarożek 70g (2), pomidor 100g, rozszponka 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2762.51 kcal; Białko ogółem: 127.57 g; Tłuszcz: 69.96 g; Węglowodany ogółem: 432.53 g; Sól: 366.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2474.41 g; suma cukrów prostych: 1171.76 g; Błonnik pokarmowy: 11.50 g;		
wtorek 2024-01-30 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata b/c 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), ogórek zielony 100g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Grycikowa 350ml*(1,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), twarożek 70g (2), pomidor 100g, rozszponka 5g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2520.69 kcal; Białko ogółem: 114.13 g; Tłuszcz: 61.45 g; Węglowodany ogółem: 405.80 g; Sól: 340.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2025.74 g; suma cukrów prostych: 878.34 g; Błonnik pokarmowy: 12.37 g;		
wtorek 2024-01-30 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata b/c 250g, kajzerka 1 szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka 100g, serek wiejski 70g (2), polędwica sopocka 50g(8), rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż.	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1 szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), twaróg 70g (2), pomidor 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), rozspanka 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2736.41 kcal; Białko ogółem: 140.42 g; Tłuszcz: 71.32 g; Węglowodany ogółem: 412.75 g; Sól: 433.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 3664.23 g; suma cukrów prostych: 1048.51 g; Błonnik pokarmowy: 16.13 g;

wtorek 2024-01-30 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż.	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki jęczmienne na ml, jajo, masło 350ml*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1580.65 kcal; Białko ogółem: 92.12 g; Tłuszcz: 62.96 g; Węglowodany ogółem: 177.43 g; Sól: 279.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1029.43 g; suma cukrów prostych: 1484.76 g; Błonnik pokarmowy: 10.51 g;

wtorek 2024-01-30 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), Ryżowa 350ml(8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż.	Herbata z cukrem 250ml*, Grycikowa 350ml*(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1376.53 kcal; Białko ogółem: 116.02 g; Tłuszcz: 43.10 g; Węglowodany ogółem: 141.58 g; Sól: 252.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 764.75 g; suma cukrów prostych: 646.36 g; Błonnik pokarmowy: 7.36 g;

wtorek 2024-01-30 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1 szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), polędwica sopocka 50g(8), Mus warzywno-owocowy 100g*, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13), brokuły z wody 120 g, Kompot z owoców mroż.	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), kajzerka 1 szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2892.76 kcal; Białko ogółem: 124.22 g; Tłuszcz: 77.54 g; Węglowodany ogółem: 449.34 g; Sól: 398.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 3311.42 g; suma cukrów prostych: 1130.22 g; Błonnik pokarmowy: 12.95 g;

wtorek 2024-01-30 Jadłospis dla diety: Cukrzyca VI		
kawa zbożowa b/c 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), papryka św. 100g , Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rukola 5g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), pomidor 100g, rozspanka 5g ,
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczerek: Kisiel 250 g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2132.97 kcal; Białko ogółem: 105.31 g; Tłuszcz: 66.40 g; Węglowodany ogółem: 313.75 g; Sól: 446.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2530.39 g; suma cukrów prostych: 1098.03 g; Błonnik pokarmowy: 16.73 g;

wtorek 2024-01-30 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
kawa zbożowa b/c 250ml(1,2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), papryka św. 100g , polędwica sopocka 50g(8), rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż.b/c	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), pomidor 100g, rozspanka 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2207.97 kcal; Białko ogółem: 114.23 g; Tłuszcz: 68.44 g; Węglowodany ogółem: 317.94 g; Sól: 460.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2931.29 g; suma cukrów prostych: 1194.23 g; Błonnik pokarmowy: 15.11 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-30			Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka 100g, Herbata z cukrem 250ml*, rukola 5g,	Ryżowa 350ml(8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, Ziemniaki 200g* (2), jarzynka gotowana 120g (1,2,13),	Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Herbata z cukrem 250ml*, twarożek 70g, pomidor 100g, roszonek 5g ,			
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1407.44 kcal; Białko ogółem: 67.99 g; Tłuszcz: 48.99 g; Węglowodany ogółem: 197.90 g; Sól: 213.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1161.92 g; suma cukrów prostych: 463.86 g; Błonnik pokarmowy: 7.98 g;

wtorek 2024-01-30			Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), margaryna roślinna 10g 1szt., rzodkiewka 100g, polędwica sopočka 50g(8), Kleik z kaszy manny 500ml*(1), rukola 5g,	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, Ziemniaki 200g* (2), jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Kompot z owoców mroż.	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), pomidor 100g, Bułka kajzerka 50g (1), roszonek 5g ,			
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, sucharki 15g* (1),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.11 kcal; Białko ogółem: 95.96 g; Tłuszcz: 39.98 g; Węglowodany ogółem: 436.35 g; Sól: 310.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 3764.00 g; suma cukrów prostych: 233.96 g; Błonnik pokarmowy: 11.62 g;

wtorek 2024-01-30			Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), margaryna roślinna 10g 1szt., rzodkiewka 100g, polędwica sopočka 50g(8), kasza manna na mleku 350g (1,2), rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g ,			
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2871.11 kcal; Białko ogółem: 139.79 g; Tłuszcz: 59.53 g; Węglowodany ogółem: 472.61 g; Sól: 492.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 3637.42 g; suma cukrów prostych: 1586.76 g; Błonnik pokarmowy: 16.71 g;

wtorek 2024-01-30			Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka 100g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), kaszotto b/mięsa 250g(1,13), Sos jarzynowy 100g* (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), twarożek 70g (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,			
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2701.96 kcal; Białko ogółem: 99.92 g; Tłuszcz: 74.65 g; Węglowodany ogółem: 435.69 g; Sól: 321.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2452.87 g; suma cukrów prostych: 1215.56 g; Błonnik pokarmowy: 13.88 g;

wtorek 2024-01-30			Jadłospis dla diety: Kardiologiczna VII		
kawa zbożowa b/c 250ml(1,2), Masło 20g* (2), chleb graham 6 kromek 140g(1), polędwica sopočka 50g(8), papryka św. 100g , rukola 5g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb żytni 90g(1) 3 kromki , Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), pomidor 100g, roszonek 5g , chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1),			
II Śniadanie: maślanka 150 ml (2),	Podwieczorek: Kisiel 250 g,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g(2), Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2475.57 kcal; Białko ogółem: 121.62 g; Tłuszcz: 66.27 g; Węglowodany ogółem: 390.72 g; Sól: 541.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 3619.89 g; suma cukrów prostych: 1086.23 g; Błonnik pokarmowy: 18.10 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-30		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI	
Herbata b/c 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka 100g, ser żółty 60g (2), polędwica sopočka 50g(8), rukola 5g, kasza manna na mleku 350g (1,2),	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), filet z kurczaka gotowany 90g, Ziemniaki 200g* (2), Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż.	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), jajko na twardo 2 szt. 100g(3), pomidor 100g, Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), roszponka 5g ,	
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2901.21 kcal; Białko ogółem: 147.96 g; Tłuszcz: 88.36 g; Węglowodany ogółem: 413.51 g; Sól: 463.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4047.23 g; suma cukrów prostych: 1504.91 g; Błonnik pokarmowy: 20.74 g;

wtorek 2024-01-30		Jadłospis dla diety: Dziecięca XX	
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, polędwica sopočka 50g(8), kasza manna na mleku 350g (1,2), rukola 5g,	Barszcz czerwony z ziem. 350ml (1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, ziemniaki 100g, Szpinak gotowany 120g(2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos jarzynowy 100g* (1,2,13),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), ogórek zielony 100g, Bułka kajzerka 50g (1), roszponka 5g , Wafel skawa 20g.(1,2,6,7),	
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), sucharki 15g* (1),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3287.95 kcal; Białko ogółem: 132.11 g; Tłuszcz: 98.70 g; Węglowodany ogółem: 493.20 g; Sól: 434.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 3442.92 g; suma cukrów prostych: 1297.22 g; Błonnik pokarmowy: 16.06 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 50g, chleb pszen-żytni 35g (1), Masło 20g* (2), paprykarz 70g (4,8), ogórek konserwowy 100g*, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g , chleb razowy 30g(1),	Fasolowa z ziemniakami 350ml* (1,2,8,13), ryż z jabłkami sł 300g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Jogurt naturalny 150g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), rzodkiewka 100g, szynka szkolna 50g(1,2,3,8,11,13), rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2736.00 kcal; Białko ogółem: 89.35 g; Tłuszcz: 85.50 g; Węglowodany ogółem: 421.64 g; Sól: 431.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4376.48 g; suma cukrów prostych: 893.97 g; Błonnik pokarmowy: 14.40 g;

środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g ,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), ryż z jabłkami sł 300g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Jogurt naturalny 150g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), rzodkiewka 100g, szynka szkolna 50g(1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.60 kcal; Białko ogółem: 70.85 g; Tłuszcz: 74.04 g; Węglowodany ogółem: 389.88 g; Sól: 314.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2918.93 g; suma cukrów prostych: 816.05 g; Błonnik pokarmowy: 10.85 g;

środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), Twaróg 70g* (2), pomidor 100g, roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ryżowa 350ml(8,13), Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), szynka szkolna 50g(1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2288.23 kcal; Białko ogółem: 89.52 g; Tłuszcz: 71.87 g; Węglowodany ogółem: 330.96 g; Sól: 322.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2703.22 g; suma cukrów prostych: 898.00 g; Błonnik pokarmowy: 10.80 g;

środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: Żołądkowa IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ryżowa 350ml(8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), szynka szkolna 50g(1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2390.97 kcal; Białko ogółem: 89.64 g; Tłuszcz: 73.85 g; Węglowodany ogółem: 359.58 g; Sól: 376.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 3002.76 g; suma cukrów prostych: 588.39 g; Błonnik pokarmowy: 12.30 g;

środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Kawa zbożowa z mlekiem 250g* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), Twaróg 70g* (2), pomidor 100g, roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ryżowa 350ml(8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), serek homog.naturalny 70g. (2), ogórek zielony 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2508.63 kcal; Białko ogółem: 96.06 g; Tłuszcz: 70.96 g; Węglowodany ogółem: 387.71 g; Sól: 393.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2339.22 g; suma cukrów prostych: 984.85 g; Błonnik pokarmowy: 11.43 g;

środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), Twaróg 70g* (2), pomidor 100g, szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, ziemniaki 250g(2), Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13), marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), szynka szkolna 50g(1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2719.15 kcal; Białko ogółem: 107.24 g; Tłuszcz: 88.41 g; Węglowodany ogółem: 396.75 g; Sól: 417.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 3137.51 g; suma cukrów prostych: 757.50 g; Błonnik pokarmowy: 13.53 g;

środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Płatki jęczmienne na ml, jajo, masło 350ml*, Herbata 250g,	Ryżowa 350ml(8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z	Płatki jęczmienne na ml, jajo, masło 350ml*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1473.62 kcal; Białko ogółem: 72.54 g; Tłuszcz: 52.43 g; Węglowodany ogółem: 201.87 g; Sól: 276.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 992.46 g; suma cukrów prostych: 931.27 g; Błonnik pokarmowy: 10.48 g;

środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Grysikowa 350ml*(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*,	Ryżowa 350ml(8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Kompot z owoców mroż.	Herbata z cukrem 250ml*, Ryżowa 350ml(8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1027.11 kcal; Białko ogółem: 90.56 g; Tłuszcz: 29.13 g; Węglowodany ogółem: 105.56 g; Sól: 150.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 478.32 g; suma cukrów prostych: 83.90 g; Błonnik pokarmowy: 4.68 g;

środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ryżowa 350ml(8,13), Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), szynka szkolna 50g(1,2,3,8,11,13),
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2729.83 kcal; Białko ogółem: 89.09 g; Tłuszcz: 75.10 g; Węglowodany ogółem: 443.35 g; Sól: 392.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 3551.98 g; suma cukrów prostych: 572.50 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g;

środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: Cukrzyca VI		
Herbata b/c 250g, chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), paprykarz 70g (4,8), ogórek konserwowy 100g*, roszponka 5g,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Ryż brązowy z jabłkiem b/c 300g*, Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, mandarynka 2 szt., Jogurt	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), szynka szkolna 50g(1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: grejfrut 150g,	Podwieczorek: sok warzywny 150ml,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1870.30 kcal; Białko ogółem: 52.92 g; Tłuszcz: 65.04 g; Węglowodany ogółem: 302.60 g; Sól: 333.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2921.63 g; suma cukrów prostych: 530.30 g; Błonnik pokarmowy: 10.07 g;

środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata b/c 250g, chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, roszponka 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Ryż brązowy z jabłkiem b/c 300g*, Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*,	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), szynka szkolna 50g(1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.85 kcal; Białko ogółem: 59.27 g; Tłuszcz: 68.53 g; Węglowodany ogółem: 330.01 g; Sól: 366.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2117.58 g; suma cukrów prostych: 555.05 g; Błonnik pokarmowy: 10.12 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), Twaróg 70g* (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,	ziemniaczana b-mąki 350ml.(2,8,13), ziemniaki 250g(2) , Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, rzodkiewka 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1654.09 kcal; Białko ogółem: 65.04 g; Tłuszcz: 59.76 g; Węglowodany ogółem: 238.54 g; Sól: 267.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 551.89 g; suma cukrów prostych: 301.09 g; Błonnik pokarmowy: 6.86 g;

środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), margaryna roślinna 10g 1szt., szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1), roszponka 5g ,	ziemniaczana b/ml 400ml m(1,8,13), Ziemniaki 200 g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g (1,2), Klops drobiowy parowany 90g*	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), rzodkiewka 100g, szynka szkolna 50g(1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2222.50 kcal; Białko ogółem: 75.80 g; Tłuszcz: 50.00 g; Węglowodany ogółem: 390.63 g; Sól: 384.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 3973.91 g; suma cukrów prostych: 245.27 g; Błonnik pokarmowy: 12.82 g;

środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), margaryna roślinna 10g 1szt., szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), ryż z jabłkami sł 300g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Jogurt naturalny 150g,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), rzodkiewka 100g, szynka szkolna 50g(1,2,3,8,11,13), roszponka 5g , rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2553.10 kcal; Białko ogółem: 83.25 g; Tłuszcz: 64.06 g; Węglowodany ogółem: 424.25 g; Sól: 372.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 3237.53 g; suma cukrów prostych: 1178.20 g; Błonnik pokarmowy: 12.01 g;

środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), Twaróg 70g* (2), pomidor 100g, roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), ryż z jabłkami sł 300g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Jogurt naturalny 150g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Ser topiony 50g* (2), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2466.65 kcal; Białko ogółem: 74.19 g; Tłuszcz: 72.51 g; Węglowodany ogółem: 391.89 g; Sól: 309.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2513.23 g; suma cukrów prostych: 1059.35 g; Błonnik pokarmowy: 10.29 g;

środa 2024-01-31 Jadłospis dla diety: Kardiologiczna VII		
chleb graham 6 kromek 140g(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), Herbata b/c 250g, roszponka 5g ,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Ryż brązowy z jabłkiem b/c 300g*, Kompot z owoców mroż. b/c	Herbata b/c 250g, chleb graham 6 kromek 140g(1), Masło 15g*(2), szynka szkolna 50g(1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: sok warzywny 150ml ,	Podwieczorek: grejfrut 150g ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2111.20 kcal; Białko ogółem: 66.20 g; Tłuszcz: 68.09 g; Węglowodany ogółem: 352.45 g; Sól: 462.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2918.23 g; suma cukrów prostych: 524.10 g; Błonnik pokarmowy: 13.91 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-31		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), ser żółty 60g (2), pomidor 100g, szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Makaron z serem 300g* (1,2,3),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), szynka szkolna 50g(1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, jajko na twardo 2 szt. 100g(3), rukola 5g,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*, Biskopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2813.89 kcal; Białko ogółem: 113.95 g; Tłuszcz: 96.66 g; Węglowodany ogółem: 387.93 g; Sól: 359.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 3547.76 g; suma cukrów prostych: 1228.92 g; Błonnik pokarmowy: 16.11 g;

środa 2024-01-31		Jadłospis dla diety: Dziecięca XX
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), szynka domowa 50g (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g, Herbatniki be-be 14g (1,2,8),	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (1,2,13), ryż z jabłkami sł 300g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), ogórek zielony 100g, szynka szkolna 50g(1,2,3,8,11,13), roszponka 5g, rukola 5g, Wafel Grzesiek w czekoladzie 1 szt.,
	Podwieczorek: Banan 1 szt,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*, Biskopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2709.99 kcal; Białko ogółem: 74.48 g; Tłuszcz: 83.91 g; Węglowodany ogółem: 426.35 g; Sól: 359.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2980.34 g; suma cukrów prostych: 819.26 g; Błonnik pokarmowy: 12.11 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), papryka św. 100g , Pasta rybna 70 g(2,4), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g, chleb razowy 30g(1), Bułka kajzerka 50g (1),	Pieczarkowa z ziemniakami 350ml(1,2,13), Pieczeń wieprzowa80g w sosie własnym, sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kasza jęczmienna 200g*(1), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Pasztet 50g (1,13,8,11,2,3), ogórek zielony 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: kiwi 1szt.,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2728.54 kcal; Białko ogółem: 103.10 g; Tłuszcz: 111.54 g; Węglowodany ogółem: 352.81 g; Sól: 361.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2470.44 g; suma cukrów prostych: 1002.70 g; Błonnik pokarmowy: 16.12 g;		
czwartek 2024-02-01 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka 100g, blok drobiowy 50g(1), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g,	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), sztuka mięsa z szynki wieprzowej 90g, Kasza jęczmienna 200g*(1), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2758.13 kcal; Białko ogółem: 106.34 g; Tłuszcz: 101.24 g; Węglowodany ogółem: 371.43 g; Sól: 367.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 3226.85 g; suma cukrów prostych: 1007.45 g; Błonnik pokarmowy: 17.30 g;		
czwartek 2024-02-01 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka 100g, blok drobiowy 50g(1), rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Grycikowa 350ml*(1,8,13), sztuka mięsa z szynki wieprzowej 90g, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), kasza jęczmienna 200g b/soli(1), Kompot z	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Twaróg 70g* (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2546.17 kcal; Białko ogółem: 108.02 g; Tłuszcz: 87.41 g; Węglowodany ogółem: 344.30 g; Sól: 310.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 3180.89 g; suma cukrów prostych: 962.28 g; Błonnik pokarmowy: 12.31 g;		
czwartek 2024-02-01 Jadłospis dla diety: Żółądkowa IV		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), rzodkiewka 100g, blok drobiowy 50g(1), rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Grycikowa 350ml*(1,8,13), Klops drobiowy parowany 90g* (1,2,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, marchew gotowana 120g	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Twaróg 70g* (2), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2471.25 kcal; Białko ogółem: 103.31 g; Tłuszcz: 73.52 g; Węglowodany ogółem: 365.38 g; Sól: 348.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2899.96 g; suma cukrów prostych: 979.00 g; Błonnik pokarmowy: 12.54 g;		
czwartek 2024-02-01 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), ogórek zielony 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Grycikowa 350ml*(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż.	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), twaróg krajanka 70g (2)., pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2451.26 kcal; Białko ogółem: 113.63 g; Tłuszcz: 72.94 g; Węglowodany ogółem: 350.25 g; Sól: 364.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2840.35 g; suma cukrów prostych: 1029.17 g; Błonnik pokarmowy: 11.72 g;		
czwartek 2024-02-01 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 15g*(2), rzodkiewka 100g, serek wiejski 70g (2), blok drobiowy 50g(1), rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), sztuka mięsa z szynki wieprzowej 90g, buraczki gotowane 120g (1,2), Kasza jęczmienna 200g*(1),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Twaróg 70g* (2), pomidor 100g, szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11), roszonek 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2811.23 kcal; Białko ogółem: 127.73 g; Tłuszcz: 103.33 g; Węglowodany ogółem: 357.70 g; Sól: 379.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 3523.18 g; suma cukrów prostych: 1111.47 g; Błonnik pokarmowy: 16.36 g;

czwartek 2024-02-01 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,	Grycikowa 350ml*(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone	Herbata z cukrem 250ml*, Płatki owsiane na ml, jajo, masło 350ml,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1366.65 kcal; Białko ogółem: 82.23 g; Tłuszcz: 57.39 g; Węglowodany ogółem: 142.52 g; Sól: 243.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 702.28 g; suma cukrów prostych: 1141.30 g; Błonnik pokarmowy: 9.21 g;

czwartek 2024-02-01 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Ryżowa 350ml(8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*,	Grycikowa 350ml*(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone	Herbata z cukrem 250ml*, Grycikowa 350ml*(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1180.78 kcal; Białko ogółem: 106.50 g; Tłuszcz: 36.16 g; Węglowodany ogółem: 113.50 g; Sól: 184.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 621.10 g; suma cukrów prostych: 347.90 g; Błonnik pokarmowy: 5.29 g;

czwartek 2024-02-01 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), blok drobiowy 50g(1), Mus warzywno-owocowy 100g*, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Grycikowa 350ml*(1,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11),
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2595.59 kcal; Białko ogółem: 105.95 g; Tłuszcz: 78.92 g; Węglowodany ogółem: 379.89 g; Sól: 362.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 3470.04 g; suma cukrów prostych: 886.24 g; Błonnik pokarmowy: 12.10 g;

czwartek 2024-02-01 Jadłospis dla diety: Cukrzyca VI		
Herbata ekspresowa b/c 250ml*, Chleb razowy 90g (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), Pasta rybna 70 g(2,4), papryka św. 100g , rukola 5g,	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), sztuka mięsa z szynki wieprzowej 90g, sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kasza gryczana 200g, Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, Sos	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Chleb razowy 90g (1), Paszтет 50g (1,13,8,11,2,3), ogórek zielony 100g, roszonek 5g ,
II Śniadanie: kiwi 1szt.,	Podwieczerek: Biskopty bez cukru 30g (1,3),	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2475.54 kcal; Białko ogółem: 103.67 g; Tłuszcz: 102.38 g; Węglowodany ogółem: 315.19 g; Sól: 404.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 907.54 g; suma cukrów prostych: 642.13 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g;

czwartek 2024-02-01 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata z cukrem 250ml*, chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), blok drobiowy 50g(1), rzodkiewka 100g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g,	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), sztuka mięsa z szynki wieprzowej 90g, sałatka z buraków 120g (3,11,13), kasza gryczana 200g(2),	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), chleb żytni 3 kromki 90g (1), szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11), pomidor 100g, roszonek 5g ,
	Podwieczerek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2589.42 kcal; Białko ogółem: 106.21 g; Tłuszcz: 103.95 g; Węglowodany ogółem: 339.31 g; Sól: 519.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2520.80 g; suma cukrów prostych: 983.97 g; Błonnik pokarmowy: 16.64 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-01		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL
chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 15g*(2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), rzodkiewka 100g, Herbata z cukrem 250ml*, rukola 5g, kleik z ryżu 350ml,	Ryżowa 350ml(8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, jarzynka gotowana b/mąki 100g (13), Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, jabłko	Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Herbata z cukrem 250ml*, pomidor 100g, twaróg krajanka 70g (2), roszponka 5g ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1511.68 kcal; Białko ogółem: 67.05 g; Tłuszcz: 51.49 g; Węglowodany ogółem: 215.91 g; Sól: 198.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 841.25 g; suma cukrów prostych: 516.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.28 g;

czwartek 2024-02-01		Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), margaryna roślinna 10g 1szt., rzodkiewka 100g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), Kleik z kaszy manny 500ml*(1), rukola 5g,	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, jabłko	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11), pomidor 100g, roszponka 5g ,
		Posiłek nocny: Mus warzywno-owocowy 100g*, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2082.13 kcal; Białko ogółem: 78.78 g; Tłuszcz: 54.37 g; Węglowodany ogółem: 336.88 g; Sól: 303.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2369.48 g; suma cukrów prostych: 294.62 g; Błonnik pokarmowy: 15.05 g;

czwartek 2024-02-01		Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), margaryna roślinna 10g 1szt., rzodkiewka 100g, blok drobiowy 50g(1), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), sztuka mięsa z szynki wieprzowej 90g, Kasza jęczmienna 200g*(1), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11), pomidor 100g, roszponka 5g ,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2821.93 kcal; Białko ogółem: 120.66 g; Tłuszcz: 92.36 g; Węglowodany ogółem: 393.62 g; Sól: 436.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 3600.48 g; suma cukrów prostych: 1414.17 g; Błonnik pokarmowy: 17.55 g;

czwartek 2024-02-01		Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 15g*(2), rzodkiewka 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), Jajko sadzone 1szt*(3), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kasza jęczmienna 200 g, buraczki gotowane	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), twaróg krajanka 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g ,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.17 kcal; Białko ogółem: 98.38 g; Tłuszcz: 79.90 g; Węglowodany ogółem: 374.25 g; Sól: 359.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2800.86 g; suma cukrów prostych: 1163.78 g; Błonnik pokarmowy: 16.81 g;

czwartek 2024-02-01		Jadłospis dla diety: Kardiologiczna VII
Herbata ekspresowa b/c 250ml*, Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Pasta rybna 70 g(2,4), papryka św. 100g , rukola 5g, Bułka kajzerka 50g (1), chleb żytni 1 kromka 35g (1),	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), sztuka mięsa z szynki wieprzowej 90g, sałatka z buraków 120g (3,11,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Kasza jęczmienna 200g*(1), Sos	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11), ogórek zielony 100g, roszponka 5g , chleb żytni 1 kromka 35g (1), Bułka kajzerka 50g (1),
II Śniadanie: Jajko na twardo 1 szt. 52g (3),	Podwieczorek: pomarańcza 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.54 kcal; Białko ogółem: 100.40 g; Tłuszcz: 100.04 g; Węglowodany ogółem: 277.60 g; Sól: 260.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 980.98 g; suma cukrów prostych: 653.90 g; Błonnik pokarmowy: 21.55 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-01		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 15g*(2), rzodkiewka 100g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), blok drobiowy 50g(1), rukola 5g, Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2),	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), sztuka mięsa z szynki wieprzowej 90g, buraczki gotowane 120g (1,2), Kasza jęczmienna 200g*(1), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Twaróg 70g* (2), pomidor 100g, szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11), roszonek 5g , Jogurt naturalny 150g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2810.03 kcal; Białko ogółem: 125.37 g; Tłuszcz: 105.12 g; Węglowodany ogółem: 358.19 g; Sól: 385.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 3327.68 g; suma cukrów prostych: 1102.47 g; Błonnik pokarmowy: 18.49 g;

czwartek 2024-02-01		Jadłospis dla diety: Dziecięca XX
Herbata owocowa 250g*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, blok drobiowy 50g(1), Płatki owsiane na mleku 350 ml*(1,2), rukola 5g, kiwi 1szt.,	Szpinakowa z ziemniakami 350ml(1,2,8,13), Filet z kurczaka gotowany 80g, Kasza jęczmienna 200g*(1), buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Sos	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), szynka beskidzka 50g(1,2,3,8,11), ogórek zielony 100g, roszonek 5g , Croissant z nadzieniem kakaowym 1szt.(60g) , Jogurt naturalny 150g,
	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: sucharki 15g* (1), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2470.68 kcal; Białko ogółem: 106.81 g; Tłuszcz: 75.13 g; Węglowodany ogółem: 355.70 g; Sól: 389.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 3213.37 g; suma cukrów prostych: 995.87 g; Błonnik pokarmowy: 15.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , kakao 250ml(1,2), Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), chleb razowy 30g(1), Bułka kajzerka 50g (1),	pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), filet z morszczuka	Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 15g*(2), polędwica sopocka 50g(8), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biszkoty bez cukru 15g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2513.89 kcal; Białko ogółem: 97.71 g; Tłuszcz: 76.47 g; Węglowodany ogółem: 355.30 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.60 g; suma cukrów prostych: 122.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.64 g;		
piątek 2024-02-02 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
kakao 250ml(1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	pomidorowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z morszczuka parowany 100g, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), pomidor 100g, polędwica sopocka 50g(8), rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, Biszkoty bez cukru 15g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2357.14 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; Tłuszcz: 59.80 g; Węglowodany ogółem: 351.60 g; Sól: 7.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.75 g; suma cukrów prostych: 122.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.99 g;		
piątek 2024-02-02 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
kakao 250ml(1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z morszczuka parowany 100g, ziemniaki b/soli 200g m, bukiet warzyw dieta 120g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Twaróg 70g* (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biszkoty bez cukru 15g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2287.63 kcal; Białko ogółem: 92.14 g; Tłuszcz: 60.45 g; Węglowodany ogółem: 345.87 g; Sól: 6.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.67 g; suma cukrów prostych: 118.74 g; Błonnik pokarmowy: 27.69 g;		
piątek 2024-02-02 Jadłospis dla diety: Żołądkowa IV		
kakao 250ml(1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), filet z morszczuka parowany 100g, Ziemniaki 200g* (2), bukiet warzyw dieta 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb pszenno żytni 82g 3 kromki (1), polędwica sopocka 50g(8), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, Biszkoty bez cukru 15g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.74 kcal; Białko ogółem: 86.04 g; Tłuszcz: 60.36 g; Węglowodany ogółem: 351.18 g; Sól: 6.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.37 g; suma cukrów prostych: 116.53 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g;		
piątek 2024-02-02 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), Filet z kurczaka gotowany 80g, bukiet warzyw dieta 120g,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biszkoty bez cukru 15g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2282.05 kcal; Białko ogółem: 86.39 g; Tłuszcz: 62.99 g; Węglowodany ogółem: 344.92 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.06 g; suma cukrów prostych: 100.73 g; Błonnik pokarmowy: 28.12 g;		
piątek 2024-02-02 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		

Jadłospisy dla oddziałów

kakao 250ml(1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), roszponka 5g , rzodkiewka 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), bukiet warzyw dieta 120g, filet z morszczuka parowany 100g, sos	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, polędwica sopocka 50g(8), rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2462.84 kcal; Białko ogółem: 129.68 g; Tłuszcz: 70.22 g; Węglowodany ogółem: 323.65 g; Sól: 8.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.34 g; suma cukrów prostych: 94.34 g; Błonnik pokarmowy: 27.19 g;

piątek 2024-02-02 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Herbata z cukrem 250ml*, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana	Herbata z cukrem 250ml*, kasza kukurydziana na ml,jajo,masło 350ml,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1112.70 kcal; Białko ogółem: 60.69 g; Tłuszcz: 54.68 g; Węglowodany ogółem: 95.83 g; Sól: 1.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.25 g; suma cukrów prostych: 58.51 g; Błonnik pokarmowy: 6.54 g;

piątek 2024-02-02 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata z cukrem 250ml*, Ryżowa 350ml(8,13),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaczana	Herbata z cukrem 250ml*, Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*,
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1085.50 kcal; Białko ogółem: 55.91 g; Tłuszcz: 49.48 g; Węglowodany ogółem: 107.59 g; Sól: 0.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.28 g; suma cukrów prostych: 32.13 g; Błonnik pokarmowy: 10.96 g;

piątek 2024-02-02 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
kakao 250ml(1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), dżem 50g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, bukiet warzyw dieta 120g, Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos szpinakowy	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), polędwica sopocka 50g(8),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2390.31 kcal; Białko ogółem: 88.98 g; Tłuszcz: 76.37 g; Węglowodany ogółem: 329.86 g; Sól: 6.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.45 g; suma cukrów prostych: 88.14 g; Błonnik pokarmowy: 22.06 g;

piątek 2024-02-02 Jadłospis dla diety: Cukrzyca VI		
Kakao b/c 250 ml, chleb żytni 3 kromki 90g (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), rzodkiewka 100g, Twarożek ze szczypiorkiem 70g(2), roszponka 5g ,	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), filet z morszczuka parowany 100g, surówka porowa 120g(3,11,13),	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), polędwica sopocka 50g(8), pomidor 100g, rukola 5g,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g,	Podwieczorek: Wafle ryżowe 20g(8),	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1893.48 kcal; Białko ogółem: 99.58 g; Tłuszcz: 55.70 g; Węglowodany ogółem: 254.53 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.13 g; suma cukrów prostych: 54.26 g; Błonnik pokarmowy: 29.85 g;

piątek 2024-02-02 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Kakao b/c 250 ml, chleb żytni 3 kromki 90g (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, ziemniaki b/soli 200g m, bukiet warzyw dieta 120g,	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb żytni 3 kromki 90g (1), chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), polędwica sopocka 50g(8), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2012.43 kcal; Białko ogółem: 89.87 g; Tłuszcz: 56.80 g; Węglowodany ogółem: 291.40 g; Sól: 5.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.06 g; suma cukrów prostych: 98.53 g; Błonnik pokarmowy: 30.14 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-02 Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL		
Herbata 250g, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. ,	Pomidorowa z ryż.b/mąki b/ml400ml (8,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), filet z morszczuka parowany 100g, bukiet	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, serek wiejski 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1297.83 kcal; Białko ogółem: 48.32 g; Tłuszcz: 36.19 g; Węglowodany ogółem: 203.38 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.75 g; suma cukrów prostych: 84.49 g; Błonnik pokarmowy: 21.89 g;

piątek 2024-02-02 Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), margaryna roślinna 10g 1szt., dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	Grycikowa 350ml*(1,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z morszczuka parowany 100g, Ziemniaki 200g* (2), bukiet warzyw dieta 120g,	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), pomidor 100g, polędwica sopocka 50g(8), rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2724.30 kcal; Białko ogółem: 79.09 g; Tłuszcz: 116.62 g; Węglowodany ogółem: 335.04 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.58 g; suma cukrów prostych: 83.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.27 g;

piątek 2024-02-02 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III		
kakao 250ml(1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), margaryna roślinna 10g 1szt., dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	tomatowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z morszczuka parowany 100g, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), pomidor 100g, polędwica sopocka 50g(8), rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2995.34 kcal; Białko ogółem: 98.66 g; Tłuszcz: 130.93 g; Węglowodany ogółem: 351.36 g; Sól: 7.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.16 g; suma cukrów prostych: 121.80 g; Błonnik pokarmowy: 27.99 g;

piątek 2024-02-02 Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E		
Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	tomatowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z morszczuka parowany 100g, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), ser żółty 60g (2), pomidor 100g, rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2273.01 kcal; Białko ogółem: 94.06 g; Tłuszcz: 66.11 g; Węglowodany ogółem: 325.79 g; Sól: 7.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.14 g; suma cukrów prostych: 101.50 g; Błonnik pokarmowy: 24.05 g;

piątek 2024-02-02 Jadłospis dla diety: Kardiologiczna VII		
chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 20g* (2), Twarożek ze szczypiorkiem 70g(2), rzodkiewka 100g, kakao b/c 250ml (1,2), roszponka 5g , Chleb razowy 90g (1),	tomatowa z makaronem350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, surówka porowa 120g(3,11,13), Ziemniaki 200g* (2), filet z morszczuka parowany 100g,	Herbata b/c 250g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Masło 15g*(2), pomidor 100g, polędwica sopocka 50g(8), rukola 5g, chleb pszenno żytni 2 kromki 70g (1), Chleb razowy 90g (1),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g,	Podwieczorek: Wafle ryżowe 20g(8),	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, mus warzywno-owocowy 100g, Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.83 kcal; Białko ogółem: 112.61 g; Tłuszcz: 58.18 g; Węglowodany ogółem: 364.79 g; Sól: 7.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.49 g; suma cukrów prostych: 55.54 g; Błonnik pokarmowy: 39.67 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-02		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI
kakao 250ml(1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), Twarożek z koperkiem - 70g (2), Kielbasa szynkowa 50g (1,2,8,11,13), roszonek 5g , rzodkiewka 100g, Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2),	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, sos szpinakowy 100ml (1,2), Ziemniaki 200g* (2), bukiet warzyw dieta 120g, filet z dorsza	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), serek homog.naturalny 70g. (2), pomidor 100g, polędwica sopocka 50g(8), rukola 5g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2520.81 kcal; Białko ogółem: 134.74 g; Tłuszcz: 72.22 g; Węglowodany ogółem: 328.75 g; Sól: 7.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.93 g; suma cukrów prostych: 94.40 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g;

piątek 2024-02-02		Jadłospis dla diety: Dziecięca XX
kakao 250ml(1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), dżem 50g, jabłko deserowe 1 szt. , Kasza kukurydziana na mleku 350 ml*(2), Pomarańcza 120g,	pomidorowa z makaronem 350ml.(1,2,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, filet z dorsza parowany 100g, Ziemniaki 200g* (2),	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), pomidor 100g, polędwica sopocka 50g(8), rukola 5g, galaretki 250g,
	Podwieczorek: Pomarańcza 120g,	Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2425.58 kcal; Białko ogółem: 104.13 g; Tłuszcz: 59.65 g; Węglowodany ogółem: 364.93 g; Sól: 6.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.72 g; suma cukrów prostych: 132.40 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Herbata 250g, chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Masło 20g* (2), szynka familijna 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g , chleb razowy 30g(1), Bułka kajzerka 50g (1),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, wątróbka drobiowa smażona 80g z cebulką 40g (1), Ziemniaki 200g* (2), surówka z ogórka	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), ser żółty 60g (2), papryka św. 100g , rukola 5g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2745.25 kcal; Białko ogółem: 101.39 g; Tłuszcz: 99.78 g; Węglowodany ogółem: 366.38 g; Sól: 8.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.89 g; suma cukrów prostych: 91.51 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g;		
sobota 2024-02-03 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), szynka familijna 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), wątróbka drobiowa gotowana 80g, buraczki gotowane 120g (1,2), Sos	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), pomidor 100g, Szynka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2496.51 kcal; Białko ogółem: 100.99 g; Tłuszcz: 71.43 g; Węglowodany ogółem: 367.54 g; Sól: 7.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.02 g; suma cukrów prostych: 91.33 g; Błonnik pokarmowy: 29.20 g;		
sobota 2024-02-03 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), twaróg krajanka 70g (2), rzodkiewka 100g, roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ryżowa 350ml(8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), buraczki gotowane 120g (1,2), sos pietruszkowy	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, rukola 5g,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2383.39 kcal; Białko ogółem: 104.08 g; Tłuszcz: 71.93 g; Węglowodany ogółem: 333.07 g; Sól: 5.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.51 g; suma cukrów prostych: 92.04 g; Błonnik pokarmowy: 25.51 g;		
sobota 2024-02-03 Jadłospis dla diety: Żołądkowa IV		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), szynka familijna 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ziemniaki 200g* (2), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2), Ryżowa 350ml(8,13), Sos pietruszkowy	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Szynka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, rukola 5g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2246.92 kcal; Białko ogółem: 85.30 g; Tłuszcz: 69.52 g; Węglowodany ogółem: 323.94 g; Sól: 6.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.96 g; suma cukrów prostych: 84.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.43 g;		
sobota 2024-02-03 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), twaróg 70g (2), pomidor 100g, roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ryżowa 350ml(8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ziemniaki 200g* (2), marchew gotowana 120g (1,2), grejfrut 150g ,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), ogórek zielony 100g, rukola 5g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.97 kcal; Białko ogółem: 101.29 g; Tłuszcz: 72.54 g; Węglowodany ogółem: 321.59 g; Sól: 5.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.63 g; suma cukrów prostych: 86.44 g; Błonnik pokarmowy: 24.08 g;		
sobota 2024-02-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		

Jadłospisy dla oddziałów

herbata 250g ~, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), rzodkiewka 100g, szynka familijna 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200 g, wątróbka drobiowa gotowana 80g, buraczki gotowane 120g (1,2), Sos pietruszkowy	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Szynka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), rukola 5g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2657.06 kcal; Białko ogółem: 124.35 g; Tłuszcz: 79.33 g; Węglowodany ogółem: 366.88 g; Sól: 9.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.68 g; suma cukrów prostych: 79.59 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g;

sobota 2024-02-03 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Herbata 250g, Płatki jęczmienne na ml, jajo, masło 350ml*,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ryżowa 350ml(8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, marchew gotowana 120g (1,2),	Herbata 250g, Płatki jęczmienne na ml, jajo, masło 350ml*,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1449.67 kcal; Białko ogółem: 81.57 g; Tłuszcz: 68.42 g; Węglowodany ogółem: 132.32 g; Sól: 2.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.35 g; suma cukrów prostych: 77.09 g; Błonnik pokarmowy: 10.41 g;

sobota 2024-02-03 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Herbata 250g, Ryżowa 350ml(8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*, Masło 20g* (2),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Ryżowa	Herbata 250g, Ryżowa 350ml(8,13), Mięso mielone drobiowe 90g*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1117.10 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 61.76 g; Węglowodany ogółem: 64.90 g; Sól: 1.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.30 g; suma cukrów prostych: 44.31 g; Błonnik pokarmowy: 4.17 g;

sobota 2024-02-03 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), szynka familijna 50g (1,2,3,8,11,13), Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), Mus warzywno-owocowy 100g*,	Ryżowa 350ml(8,13), Ziemniaki 200g* (2), Mięso mielone drobiowe 90g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Kompot z owoców mroż. 250ml*,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Szynka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2100.66 kcal; Białko ogółem: 80.62 g; Tłuszcz: 62.60 g; Węglowodany ogółem: 302.42 g; Sól: 6.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.67 g; suma cukrów prostych: 82.48 g; Błonnik pokarmowy: 20.05 g;

sobota 2024-02-03 Jadłospis dla diety: Cukrzyca VI		
Herbata b/c 250g, Chleb razowy 90g (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), szynka familijna 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, roszponka 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, wątróbka drobiowa gotowana 80g, surówka z ogórka konserwowego 120g, Ziemniaki 200g*	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Szynka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13), papryka św. 100g , rukola 5g,
II Śniadanie: Wafle ryżowe 20g(8),	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2100.00 kcal; Białko ogółem: 85.16 g; Tłuszcz: 67.57 g; Węglowodany ogółem: 305.77 g; Sól: 6.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.00 g; suma cukrów prostych: 51.40 g; Błonnik pokarmowy: 37.08 g;

sobota 2024-02-03 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
Herbata b/c 250g, Chleb razowy 90g (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), szynka familijna 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, roszponka 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), wątróbka drobiowa gotowana 80g, buraczki gotowane 120g (1,2), Sos	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Szynka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13), papryka św. 100g , rukola 5g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2275.61 kcal; Białko ogółem: 99.82 g; Tłuszcz: 70.07 g; Węglowodany ogółem: 330.04 g; Sól: 5.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.72 g; suma cukrów prostych: 56.40 g; Błonnik pokarmowy: 38.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-03		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL
Herbata 250g, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), rzodkiewka 100g, roszponka 5g ,	Ryżowa 350ml(8,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, buraczki gotowane 120g (1,2), Ziemniaki 200g* (2), grejfrut 150g ,	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, rukola 5g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1451.86 kcal; Białko ogółem: 71.35 g; Tłuszcz: 59.10 g; Węglowodany ogółem: 167.75 g; Sól: 1.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.57 g; suma cukrów prostych: 52.78 g; Błonnik pokarmowy: 18.06 g;

sobota 2024-02-03		Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), margaryna roślinna 10g 1szt., szynka familijna 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	Ryżowa 350ml(8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), Mięso mielone drobiowe 90g*, buraczki gotowane 120g (1,2), grejfrut 150g ,	Herbata 250g, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), pomidor 100g, Szynka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Mus warzywno-owocowy 100g*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2653.41 kcal; Białko ogółem: 68.82 g; Tłuszcz: 126.13 g; Węglowodany ogółem: 312.02 g; Sól: 5.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.39 g; suma cukrów prostych: 79.70 g; Błonnik pokarmowy: 25.30 g;

sobota 2024-02-03		Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), margaryna roślinna 10g 1szt., szynka familijna 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), wątróbka drobiowa gotowana 80g, buraczki gotowane 120g (1,2), Sos	Herbata 250g, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), pomidor 100g, Szynka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13), rukola 5g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3378.96 kcal; Białko ogółem: 113.85 g; Tłuszcz: 149.31 g; Węglowodany ogółem: 401.30 g; Sól: 8.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.16 g; suma cukrów prostych: 105.82 g; Błonnik pokarmowy: 31.37 g;

sobota 2024-02-03		Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), rzodkiewka 100g, roszponka 5g , Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Ryżowa 350ml(8,13), kaszotto b/mięsa 250g(1,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, grejfrut 150g ,	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g, rukola 5g,
		Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1908.35 kcal; Białko ogółem: 72.32 g; Tłuszcz: 60.79 g; Węglowodany ogółem: 268.25 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.15 g; suma cukrów prostych: 80.90 g; Błonnik pokarmowy: 20.00 g;

sobota 2024-02-03		Jadłospis dla diety: Kardiologiczna VII
chleb graham 6 kromek 140g(1), Herbata b/c 250g, Masło 20g* (2), szynka familijna 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, roszponka 5g ,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, wątróbka drobiowa gotowana 80g, surówka z ogórka konserwowego 120g , Ziemniaki 200g*	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), chleb graham 6 kromek 140g(1), Szynka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13), papryka św. 100g , rukola 5g,
II Śniadanie: Wafle ryżowe 20g(8),	Podwieczorek: jabłko deserowe 1 szt. ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g, Woda mineralna 500ml*, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.20 kcal; Białko ogółem: 89.80 g; Tłuszcz: 68.49 g; Węglowodany ogółem: 320.69 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.17 g; suma cukrów prostych: 50.86 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-03		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI
herbata 250g ~, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), twarożek 70g (2), rzodkiewka 100g, szynka familijna 50g (1,2,3,8,11,13), roszponka 5g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2),	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200 g, wątróbka drobiowa gotowana 80g, buraczki gotowane 120g (1,2), Sos pietruszkowy	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Szynka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13), pomidor 100g, serek homog.naturalny 70g. (2), rukola 5g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2657.06 kcal; Białko ogółem: 124.35 g; Tłuszcz: 79.33 g; Węglowodany ogółem: 366.88 g; Sól: 9.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.68 g; suma cukrów prostych: 79.59 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g;

sobota 2024-02-03		Jadłospis dla diety: Dziecięca XX
Herbata 250g, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), szynka familijna 50g (1,2,3,8,11,13), rzodkiewka 100g, Płatki jęczmienne na mleku 350 ml*(1,2), roszponka 5g, mandarynka 2 szt.,	Koperkowa z ziemniakami 350ml*(1,2,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Ziemniaki 200g* (2), Filet z kurczaka panier 80 g(1,3,13,8), buraczki gotowane 120g (1,2), Sos	Herbata 250g, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), pomidor 100g, Szynka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13), rukola 5g, Mus warzywno-owocowy 100g*,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt naturalny 150g, sucharki 15g* (1),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2703.04 kcal; Białko ogółem: 98.16 g; Tłuszcz: 75.86 g; Węglowodany ogółem: 412.92 g; Sól: 7.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.55 g; suma cukrów prostych: 112.45 g; Błonnik pokarmowy: 34.85 g;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital WSS5		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa I*		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), Bułka kajzerka 50g (1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,8), Kasza manna na mleku 350 g, rukola 5g, chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), chleb żytni 1 kromka 35g (1),	Rosół z makaronem 400ml*(1,3,8,13), Kurczak pieczony - 130 (11,13), Ziemniaki 200g* (2), Marchewka z groszkiem 120g, Kompot z owoców mroż. 250ml*, Banan 1 szt,	Masło 15g*(2), pasta jajeczna 70g z zieloną pietruszką(1,3,13), rzodkiewka 100g, Herbata z cukrem 250ml*, kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), roszonek 5g ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2858.39 kcal; Białko ogółem: 104.25 g; Tłuszcz: 101.37 g; Węglowodany ogółem: 387.80 g; Sól: 8.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.80 g; suma cukrów prostych: 136.05 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g;

niedziela 2024-02-04 Jadłospis dla diety: Lekkostrawna II*		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,8), Kasza manna na mleku 350 g,	Rosół z makaronem 400ml*(1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kurczak gotowany - 130, Banan	Szynka drobiowa 50 (1,2,3,8,11,13), Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), rzodkiewka 100g,
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2729.37 kcal; Białko ogółem: 103.27 g; Tłuszcz: 89.22 g; Węglowodany ogółem: 382.30 g; Sól: 10.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.01 g; suma cukrów prostych: 134.13 g; Błonnik pokarmowy: 25.74 g;

niedziela 2024-02-04 Jadłospis dla diety: Bezsolna XVIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), Twaróg 70g* (2), pomidor 100g, Kasza manna na mleku 350 g,	rosół z makaronem 400ml b/soli, ziemniaki b/soli 200g m, jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kurczak	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), serek homog.naturalny 70g. (2), rzodkiewka 100g,
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2589.62 kcal; Białko ogółem: 110.09 g; Tłuszcz: 75.92 g; Węglowodany ogółem: 370.86 g; Sól: 8.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.75 g; suma cukrów prostych: 140.65 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g;

niedziela 2024-02-04 Jadłospis dla diety: Żołądkowa IV		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), Twaróg 70g* (2), pomidor 100g, Kasza manna na mleku 350 g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Jarzynka gotowana 100g* (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), serek homog.naturalny 70g. (2), rzodkiewka 100g,
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2727.92 kcal; Białko ogółem: 118.60 g; Tłuszcz: 81.09 g; Węglowodany ogółem: 384.30 g; Sól: 7.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.20 g; suma cukrów prostych: 136.50 g; Błonnik pokarmowy: 24.63 g;

niedziela 2024-02-04 Jadłospis dla diety: Bez puryn XIX		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), Twaróg 70g* (2), pomidor 100g, Kasza manna na mleku 350 g,	Rosół z makaronem 350ml (1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Jarzynka gotowana 100g* (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), serek homog.naturalny 70g. (2), ogórek zielony 100g,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2728.82 kcal; Białko ogółem: 118.55 g; Tłuszcz: 81.03 g; Węglowodany ogółem: 383.82 g; Sól: 7.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.19 g; suma cukrów prostych: 136.72 g; Błonnik pokarmowy: 22.80 g;

niedziela 2024-02-04 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa IX		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,8), pomidor 100g, ser żółty 60g (2), Kasza manna na mleku 350 g,	Rosół z makaronem 400ml*(1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Jarzynka gotowana 100g * (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kurczak gotowany - 130, Banan	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), rzodkiewka 100g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), twaróg krajanka 70g (2),
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3061.42 kcal; Białko ogółem: 136.85 g; Tłuszcz: 110.57 g; Węglowodany ogółem: 383.04 g; Sól: 11.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.75 g; suma cukrów prostych: 135.16 g; Błonnik pokarmowy: 24.69 g;

niedziela 2024-02-04 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona XIV		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Grysikowa	Herbata z cukrem 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Kasza manna na ml, jajo, masło 350ml*,
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1962.78 kcal; Białko ogółem: 124.32 g; Tłuszcz: 91.29 g; Węglowodany ogółem: 163.55 g; Sól: 2.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.80 g; suma cukrów prostych: 95.40 g; Błonnik pokarmowy: 4.57 g;

niedziela 2024-02-04 Jadłospis dla diety: Płynna XIII		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), Grysikowa 350ml*(1,8,13),	Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Grysikowa	Herbata z cukrem 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*, Grysikowa 350ml*(1,8,13),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1391.74 kcal; Białko ogółem: 94.06 g; Tłuszcz: 51.91 g; Węglowodany ogółem: 140.68 g; Sól: 1.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.45 g; suma cukrów prostych: 63.42 g; Błonnik pokarmowy: 7.09 g;

niedziela 2024-02-04 Jadłospis dla diety: Papkowata (półpłynna) XII		
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), Twaróg 70g* (2), Kasza manna na mleku 350 g, Mus warzywno-owocowy 100g*,	Ziemniaki 200g* (2), Jarzynka gotowana 100g * (1,2,13), Rosół z makaronem 400ml*(1,3,8,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), serek homog.naturalny 70g. (2),
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.52 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 73.97 g; Węglowodany ogółem: 340.80 g; Sól: 7.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.13 g; suma cukrów prostych: 103.50 g; Błonnik pokarmowy: 19.53 g;

niedziela 2024-02-04 Jadłospis dla diety: Cukrzyca VI		
kawa zbożowa b/c 250ml(1,2), Chleb razowy 90g (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Ogórek konserwowy 50g* (11), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,8), rukola 5g,	Rosół z makaronem 400ml*(1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Kurczak	pasta jajeczna 70g z zieloną pietruszką(1,3,13), Masło 15g*(2), rzodkiewka 100g, Herbata b/c 250g, chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), Chleb razowy 90g (1), roszponka 5g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 150ml,	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, jogurt naturalny 150g(2), Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2241.75 kcal; Białko ogółem: 89.46 g; Tłuszcz: 92.12 g; Węglowodany ogółem: 280.83 g; Sól: 7.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.87 g; suma cukrów prostych: 63.48 g; Błonnik pokarmowy: 34.64 g;

niedziela 2024-02-04 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa V		
kawa zbożowa b/c 250ml(1,2), Chleb razowy 90g (1), Masło 20g* (2), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), pomidor 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,8), rukola 5g, Kasza manna na mleku 350 g,	Rosół z makaronem 400ml*(1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), surówka z marchewki z jabłkiem 100g, Kompot z owoców mroż.b/c 250ml*, Kurczak	Herbata b/c 250g, Masło 15g*(2), Chleb razowy 90g (1), chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1), pasta jajeczna 70g z zieloną pietruszką(1,3,13), rzodkiewka 100g, roszponka 5g ,
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2588.22 kcal; Białko ogółem: 101.25 g; Tłuszcz: 98.02 g; Węglowodany ogółem: 342.79 g; Sól: 7.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.35 g; suma cukrów prostych: 100.05 g; Błonnik pokarmowy: 34.72 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-04		Jadłospis dla diety: Bezglutenowa XI GL	
Herbata z cukrem 250ml*, chleb b/glutenowy 3 kromki, Masło 20g* (2), Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), pomidor 100g,	Ziemniaczana 400ml* (1,2,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Jarzynka gotowana 100g* (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Mięso mielone drobiowe 90g*,	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), chleb b/glutenowy 3 kromki, ser żółty 60g (2), rzodkiewka 100g,	
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1983.40 kcal; Białko ogółem: 77.00 g; Tłuszcz: 82.75 g; Węglowodany ogółem: 244.20 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.04 g; suma cukrów prostych: 93.64 g; Błonnik pokarmowy: 21.98 g;

niedziela 2024-02-04		Jadłospis dla diety: Bez mleka XI BM	
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), margaryna roślinna 10g 1szt., pomidor 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,8), Kleik z kaszy manny 500ml*(1),	Rosół z makaronem 400ml*(1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kurczak gotowany - 130, Banan	pasta z białka jaja 70g z zieloną pietruszką, Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), rzodkiewka 100g,	
		Posiłek nocny: mus warzywno-owocowy 100g, Woda mineralna 500ml*,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3176.99 kcal; Białko ogółem: 86.33 g; Tłuszcz: 155.32 g; Węglowodany ogółem: 361.63 g; Sól: 8.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.42 g; suma cukrów prostych: 119.20 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g;

niedziela 2024-02-04		Jadłospis dla diety: Lekkostrawna z ogr. tł III	
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), margaryna roślinna 10g 1szt., pomidor 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,8), Kasza manna na mleku 350 g,	Rosół z makaronem 400ml*(1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kurczak gotowany - 130, Banan	pasta z białka jaja 70g z zieloną pietruszką, Herbata z cukrem 250ml*, margaryna roślinna 10g 1szt., kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), rzodkiewka 100g,	
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biszkopty bez cukru 15g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3414.46 kcal; Białko ogółem: 103.14 g; Tłuszcz: 164.43 g; Węglowodany ogółem: 384.94 g; Sól: 10.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.74 g; suma cukrów prostych: 135.13 g; Błonnik pokarmowy: 26.83 g;

niedziela 2024-02-04		Jadłospis dla diety: Wegetariańska XI W/E	
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), serek wiejski 70g (2), pomidor 100g, Kasza manna na mleku 350 g,	Rosół z makaronem 400ml*(1,3,8,13), Jajko sadzone 1szt*(3), Ziemniaki 200g* (2), Jarzynka gotowana 100g* (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Banan	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Ser topiony 50g* (2), rzodkiewka 100g,	
		Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.87 kcal; Białko ogółem: 83.36 g; Tłuszcz: 67.60 g; Węglowodany ogółem: 382.66 g; Sól: 8.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.10 g; suma cukrów prostych: 135.24 g; Błonnik pokarmowy: 24.63 g;

niedziela 2024-02-04		Jadłospis dla diety: Kardiologiczna VII	
kawa zbożowa b/c 250ml(1,2), Masło 20g* (2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Twarożek z koperkiem - 70g (2), pomidor 100g, rukola 5g, Kasza manna na mleku 350 g, chleb pszenno-żytni 1kromka 30g(1),	Rosół z makaronem 400ml*(1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Kompot z owoców mroż. b/c 250ml*, Kurczak gotowany - 130, Pomarańcza 120g,	Herbata b/c 250g, pasta jajeczna 70g z zieloną pietruszką(1,3,13), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), rzodkiewka 100g, Masło 15g*(2), roszonek 5g ,	
II Śniadanie: sok pomidorowy 150ml,	Podwieczorek: mandarynka 1 szt.,	Posiłek nocny: Woda mineralna 500ml*, Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Biszkopty bez cukru 15g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.82 kcal; Białko ogółem: 111.73 g; Tłuszcz: 81.86 g; Węglowodany ogółem: 348.08 g; Sól: 8.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.56 g; suma cukrów prostych: 87.78 g; Błonnik pokarmowy: 29.83 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-04		Jadłospis dla diety: Mukowiscydoza XVI
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,8), pomidor 100g, ser żółty 60g (2), Kasza manna na mleku 350 g,	Rosół z makaronem 400ml*(1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), Jarzynka gotowana 100g * (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kurczak gotowany - 130, Banan	Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), rzodkiewka 100g, Jajko na twardo 1 szt. 52g (3), twaróg krajanka 70g (2),
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biskopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3061.42 kcal; Białko ogółem: 136.85 g; Tłuszcz: 110.57 g; Węglowodany ogółem: 383.04 g; Sól: 11.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.75 g; suma cukrów prostych: 135.16 g; Błonnik pokarmowy: 24.69 g;

niedziela 2024-02-04		Jadłospis dla diety: Dziecięca XX
Kawa zbożowa z cukrem 250g* (1,2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), Masło 20g* (2), pomidor 100g, Parówka na gorąco 1szt- 60g (1,8), Kasza manna na mleku 350 g, gruszka 1 szt.,	Rosół z makaronem 400ml*(1,3,8,13), Ziemniaki 200g* (2), jarzynka gotowana 120g (1,2,13), Kompot z owoców mroż. 250ml*, Kurczak gotowany - 130, Banan	pastą z białka jaja 70g z zieloną pietruszką, Herbata z cukrem 250ml*, Masło 15g*(2), kajzerka 1szt, chleb pszen-żytni 2 kromki(1), rzodkiewka 100g, ciastka suche 50g (1,2,3),
		Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt. (2), Woda mineralna 500ml*, Biskopty bez cukru 15g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2892.26 kcal; Białko ogółem: 104.59 g; Tłuszcz: 93.70 g; Węglowodany ogółem: 413.98 g; Sól: 9.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.42 g; suma cukrów prostych: 155.14 g; Błonnik pokarmowy: 31.03 g;